



# RAPPORT ANNUEL

# 2022

# Les Sports Universitaires Lausanne en 2020

## HISTOIRE D'UNE ANNÉE PAS COMME LES AUTRES

Durant cette année extraordinaire pour notre planète, les soucis du sport universitaire semblent véritablement anecdotiques. Et pourtant ! Nous savons toutes et tous que le sport est la chose secondaire la plus importante du monde. En ces moments de crise, l'aspect « secondaire » prend toute sa valeur. Le monde du sport amateur, du sport loisir, du sport santé a été complètement abandonné, oublié durant cette année. Et pourtant, la seule observation de l'activité physique de nos concitoyen-ne-s durant le semi-confinement nous indique à quel point le sport joue un rôle central dans la vie de la population suisse. L'enquête sur l'activité et consommation sportives de la population suisse « Sport suisse 2020 » le démontre. Seuls 16% de la population suisse se dit non sportive. Une autre enquête spécifique au sport universitaire suisse 2020 indique que 56% des étudiant-e-s lausannois-e-s interviewé-e-s s'entraînent plusieurs fois par semaine, pour un total d'au moins trois heures hebdomadaires, ce qui en fait aujourd'hui un groupe bien plus dynamique qu'il y a cinq ans. Seuls 18% de nos étudiant-e-s ne font que rarement de sport. Quant à la part des personnes réellement inactives, elle ne représente que 5% des effectifs. Pour ceci, en cette longue période de restriction, la mission première du sport universitaire - « enseigner, promouvoir et organiser l'activité physique et le sport pour les étudiant-e-s et les membres de la communauté universitaire » - a pris une importance toute particulière. Elle a été un moteur de motivation pour l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs du Service des sports UNIL-EPFL !

## MAIS COMMENÇONS PAR LE DÉBUT

Le 8 janvier 2020 s'est déroulé le vernissage du « Healt for performance » dans le cadre des JOJ 2020. Pour les Sports Universitaires Lausanne (SUL), cet événement aussi important qu'extraordinaire représentait :

- L'aboutissement d'un pan de notre vision et de sa démarche stratégique initiée discrètement il y a 6 ans et voulant faire des SUL, entre autres, une plateforme d'échange entre la science et la pratique sportive.
- La réussite d'une collaboration avec les services de la direction de l'UNIL, avec l'EPFL, le CHUV, l'SSUL, l'HESAV et même l'INSEP
- L'ouverture vers de formidables projets futurs.

Je tiens à féliciter Stéphane Maeder et l'équipe du Centre Sports et Santé (CSS) pour avoir mené à bien ce grand et difficile projet. Le succès du « Healt for performance » leur revient pour une grande partie.

## HEALTH FOR PERFORMANCE



Dans le cadre des JOJ 2020

Stéphane Maeder, avec Simonetta Sommaruga, présidente de la Confédération suisse

Le rapport du suivi de l'autoévaluation réalisé en 2018 nous a permis de constater que les deux années qui ont suivi ont été assez denses pour les SUL :

- Engagement dans le cadre des JOJ 2020
- Rénovation des vestiaires et des différents terrains de la zone extérieure du Centre sportif universitaire de Dorigny (CSUD)
- Travaux de rénovation, d'aménagement et de mise aux normes des bâtiments SOS1 et SOS2
- Début de la construction du SMART training
- Lancement du projet Healthy Campus de la FISU en mai et entrée en octobre de l'UNIL sur la plateforme créée pour permettre le processus de labélisation
- Restructuration du secrétariat du service
- Réorganisation du groupe concierges, avec un nouveau responsable
- Mise en place d'horaires de surveillance continus des concierges
- Refonte des horaires des salles de sports pour maximiser leur exploitation

En parallèle, nous avons optimisé les démarches nous permettant de répondre aux missions des SUL par :

- L'engagement de personnel permettant de répondre aux exigences de qualité au niveau de l'accueil, de l'administration et de la surveillance
- La redistribution et l'affinement des compétences amenant la meilleure complémentarité possible au sein de la direction des sports
- Le suivi des différentes rénovations, constructions et autres aménagements d'infrastructures
- La collaboration avec des collègues d'autres services (Unibat et Unicom) dans le but de trouver les meilleures solutions et le matériel le plus performant et innovant pour le projet SMART training.

Ces actions ont participé à asseoir le nouveau profil des SUL et à conforter la direction des sports de la cohérence de ses choix et de la pertinence de sa démarche. Le bilan des points forts et faibles, que l'on retrouve dans l'autoévaluation 2018, a ainsi évolué dans le bon sens. Le plan de développement a été respecté et la grande majorité de ses objectifs atteints.

## 2020 A AUSSI DONNÉ LE COUP D'ENVOI...

01

D'un important travail de refonte de notre système informatique.

03

De l'arrivée du centre national de performance Swiss Sailing à Dorigny. La lettre d'intention a été signée par les différentes parties le mercredi 9 septembre.

Cette première année de présence sur site du Swiss Sailing Team a été compliquée. Tout ce qui a été prévu au printemps est tombé à l'eau et remplacé par de nombreux stages de juniors à Dorigny, en juillet et en août. Beaucoup d'interactions logistiques ont été nécessaires avec les différents services de l'UNIL. Des aménagements au Centre nautique ont été discutés et seraient opportuns pour le développement et la sécurité de l'activité de Swiss Sailing Team et du centre nautique.

04

La capacité d'accueil de spectateurs dans un cadre sécurisé a été augmentée tant pour les matchs que les manifestations par l'achat de gradins mobiles modernes.

02

Du pré-projet d'une future SOS3 à Dorigny.

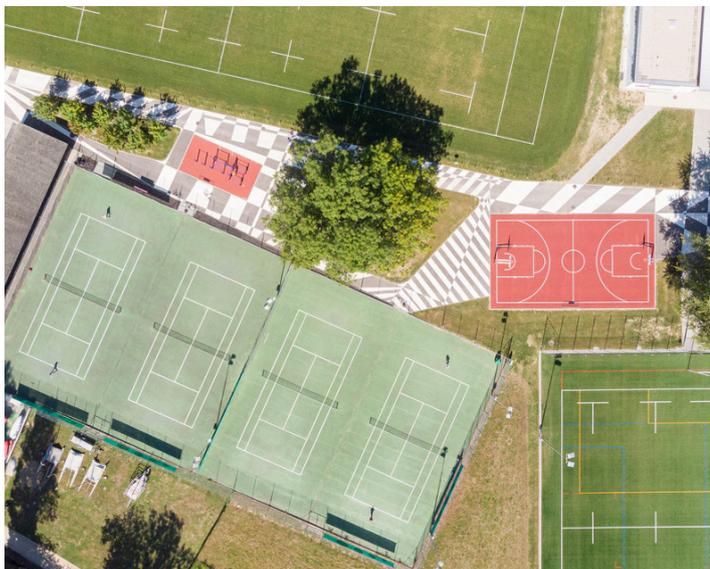


© Swiss Sailing

05

Le nouveau secrétariat des SUL composé de plusieurs nouvelles, jeunes et efficaces secrétaires fonctionne de manière optimale depuis le début de l'année académique 2019-2020.

## ...ET LA FIN DE...



Rénovation de la zone extérieure

- La rénovation de la zone extérieure.
- De la mise aux normes de SOS2, l'arrivée des nouveaux gradins et des écrans LED géants.
- De deux années de chantiers majeurs sur l'ensemble du CSUD.

## ...ET ENCORE...

Une équipe de concierges d'exception toujours disposée à rendre service et à répondre présent pendant toute la durée du COVID. Anges gardiens du CSUD, ils étaient toujours là, même quand plus personne n'était censé être sur le site. Merci à Reto Ineichen d'avoir assuré ce formidable travail de coordination et d'organisation.

# Et le 16 mars le Covid 19 est arrivé

**16** MARS

Suite à la fermeture de l'Université comme de l'EPFL, nous annonçons l'arrêt de toutes les activités des SUL et la fermeture du CSUD.

Le même jour, une première routine d'activité est proposée sur notre site et nos réseaux sociaux.

**17** MARS

Les premières vidéos sélectionnées par les SUL sur le web sont mises en ligne sur nos supports.

**26** MARS

Débutent « Les experts des sports universitaires UNIL/EPFL choisissent pour vous ... », des vidéos intéressantes sur le web, afin de proposer à la communauté quelques activités pour leur condition physique, leur santé et leur moral.

**03** AVRIL

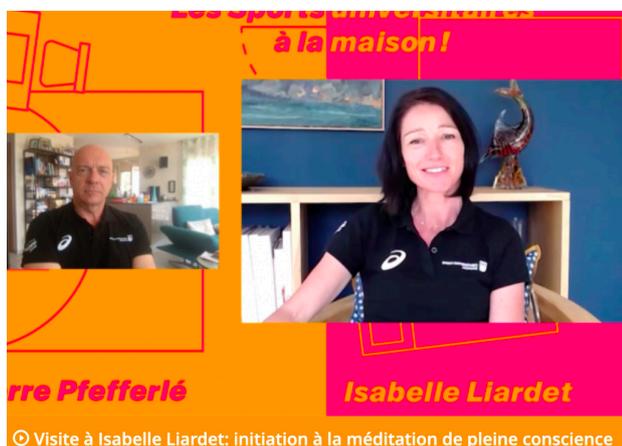
Les premières vidéos produites par les SUL sont mises en ligne.

**14** AVRIL

Mise en place d'un programme LIVE TRAINING gratuit avec une moyenne de deux cours en direct par jour.

**20** AVRIL

Débutent la série de 12 épisodes « En visite chez... » qui deviendra « Les visites à Pfeff... ».



Tout ceci a été possible grâce à l'adaptation du site web du CSS afin de permettre de :

- Partager du contenu varié en fonction de tag
- Appliquer une « stratégie de communication » sur le contenu (différents thèmes, vignettes spécifiques en intro, présentation des auteurs, etc.)
- Diffuser des vidéos transmettant des connaissances (prémices du « MédiaLab » à venir)
- Proposer un calendrier des lives.

## DÉCONFINEMENT

Dès le 11 mai, un embryon d'activité a débuté avec certains LUCs. Cette partie a été assez simple à organiser et je dirais, ... très plaisante! Cela a été une énorme joie de revoir un peu de monde dans les salles, de croiser les joueuses et joueurs de badminton, de basket, de volley, ... de revoir des jeunes en mouvement!

En amont, il a fallu élaborer le premier concept de protection en considérant les directives et concepts de protection de l'OFSP, de l'OFSPo, de Swiss University Sports, auquel nous avons contribué, et ceux des différentes fédérations nationales des sports nous concernant.

Dès le 8 juin, la deuxième phase de déconfinement débutait. Un deuxième concept de protection demanda un travail préparatoire très important vu le nombre de paramètres à intégrer et les incroyables contraintes pour leur mise en pratique. Dans un centre polysportif comme le nôtre où l'on retrouve sport pour tous, sports santé, sport d'élite, physiothérapie et massage, cette

démarche, pas vraiment facilitée par les travaux sur le site, a été très complexe. Elle a cependant manifestement été efficace vu que nous n'avons jamais observé de cluster de contagion à Dorigny.

Dès le mois de juin, nous avons proposé un abonnement multisport qui proposait 13 cours/semaine, dont 4 cours en ligne. Il a été spécialement conçu pour le personnel vu que les étudiant-e-s étaient encore interdit-e-s de site. Il a trouvé un public et a donné d'excellents retours.

Cette situation a aussi permis de mettre en place un système d'inscriptions préalables pour nos activités qui a facilité la gestion des flux dans certaines disciplines plébiscitées par nos utilisateurs, d'assurer aux personnes qui viennent de trouver une place (cours de yoga ou Pilates qui sont régulièrement pleins, terrains de beach-volley) ou le matériel recherché (location de Stand Up Paddle au CN). Ce système sur inscription va certainement être maintenu dans les disciplines où il s'avère bénéfique.

## DÉBUT DE L'ANNÉE ACADÉMIQUE

Lors de la rentrée le 14 septembre, les SUL ont démarré avec tous les cours prévus au programme malgré les travaux toujours en cours à SOS1 et l'indisponibilité des vestiaires. L'obligation de traçabilité a nécessité la mise en place d'un système précis d'inscription pour les 135 disciplines proposées.

Le 19 octobre, les cours de sports de contact ont dû être annulés. Le 4 novembre le CSUD a dû fermer jusqu'au 30 novembre ou nouvel avis. Cela a duré jusqu'à la fin de l'année.

Depuis le 9 novembre et jusqu'à Noël, différents cours ont été proposés en live. Plusieurs activités ont aussi été organisées à l'extérieur avec quelques

aménagements afin de respecter les restrictions sanitaires. Elles ont perduré jusqu'aux vacances de fin d'année. Ces activités, même si peu nombreuses par la force des choses, ont quand même eu une utilité pour la condition physique des participant-e-s, et certainement aussi pour leur santé psychique.

Nous avons aussi, dès la rentrée de janvier, continué à proposer des cours online quotidiens.

## QUELQUES CHIFFRES QUI PARLENT

**6** Nombre de programmes sportifs organisés et autant de concepts de protection.

**8,5K** Nombre de demandes de remboursement ou de crédit traité par la comptabilité.

**950** Durant le confinement de mars-avril, nombre de mails à traiter par le secrétariat uniquement dans la boîte « sports@unil.ch » (donc sans considérer tous les courriels dans les boîtes nominatives).

**40** Vidéos produites en interne, que l'on retrouve sur le site du CSS.

**238** Total des enseignant-e-s ayant été formé-e-s en 2020 dans les différents domaines du fitness/wellness malgré les difficultés liées à la pandémie.

## EN CONCLUSION

Je dois reconnaître que nous avons eu de la chance de travailler, durant cette année si particulière, dans cette formidable institution. La collaboration avec UNISEP et UNIBAT a permis de trouver des solutions et nous a permis d'aller de l'avant de manière positive et constructive.

Nous avons vécu une formidable collaboration avec le CSE, avec UNICOM et MEDIACOM, ce qui est de bon augure pour des projets futurs.

Grâce à tout ce qui a été mis en place, nous avons pu continuer à vivre en partie notre métier et surtout à remplir nos missions, certes de manière différente.

Je pense que nous avons, toutes et tous, beaucoup appris et probablement grandi même si, de temps en temps, une fatigue physique et morale s'est installée au vu de ce contexte persistant.

Nous avons découvert que :

- Les entraînements en live ont fait école. Nous en trouvons déjà dans le programme sportif « normal » 2021. Ils seront certainement encore développés avec l'arrivée de notre MediaLab du SMART training.
- Toutes les vidéos créées constituent une vidéothèque de qualité.
- Il est possible de faire vivre un évènement pensé pour attirer du monde en le transformant dans un format acceptable en période de pandémie ; les « Jours Santé » sont devenus une exposition dans les bâtiments du campus.
- Même un camp de golf virtuel (36 heures de vidéos conférences) peut être organisé avec un peu de créativité !

Un petit bémol à cette expérience, et nous en sommes peut être aussi un peu responsables, est le fait de ne jamais avoir été sollicités par le Canton de Vaud pour partager notre expertise dans la gestion de la question sportive de cette crise. Nous pensons, vu l'expérience que nous avons acquise dans la gestion du plus grand centre polysportif de Romandie et au vu des multiples activités qui s'y déroulent allant du sport universitaire au sport d'élite en passant par le paramédical et le sport scolaire, que notre apport aurait pu contribuer à préciser et optimiser les différentes règles édictées tout au long de l'année.

Je tiens à remercier toute l'équipe des SUL qui a fait un travail exemplaire à différents niveaux :



- Pour avoir répondu inlassablement aux innombrables questions des utilisateurs, informé la communauté universitaire, nos enseignants et assuré un suivi administratif et comptable efficace
- Assurer la surveillance générale du Quartier Lac et du CSUD en mettant en place tout le système permettant de minimiser les dangers
- Imaginer de nouvelles formes d'activités pour la communauté universitaire
- Rédiger les différents concepts de protection, l'organisation des activités lors du déconfinement et tout le suivi que vous pouvez imaginer.

Je crois que jamais je n'ai ressenti un esprit de corps, une volonté de trouver ensemble des solutions, une vraie force commune aussi forte, que durant cette période si particulière.

Je peux vous assurer que j'ai été et que je suis très fier de notre service.

## QUELQUES TÉMOIGNAGES DE L'ÉQUIPE SUL SUR L'ANNÉE 2020

« Malgré la période difficile, l'année a été riche en développement et a permis de penser l'activité « SUL » différemment (ainsi enrichir l'offre avec des cours « live »). »

- David



« Maintenir les liens, maintenir le mouvement, maintenir l'énergie, la volonté d'échanger et de partager dans une période où tout semble vouloir nous éloigner les uns des autres. L'isolement et les deuils inachevés n'auront pas raison de notre joie de vivre en communauté. La convivialité triomphera. »

- Pierric

« Je suis satisfaite car malgré la distanciation sociale, le travail d'équipe du secrétariat s'est renforcé. »

- Hélène

« Nous sommes allés aussi prudemment que possible, mais en prenant autant de risques que nécessaires ! »

- Jean-Marc

« L'année 2020 a rappelé à nombre d'entre nous la résilience dont elles et ils sont capables. Frappées par la pluie et le vent, beaucoup de personnes ont su rester debout dans la tempête, à l'affût de chaque petite éclaircie. »

- Joachim

« La fierté de voir l'engagement des monitrices et moniteurs pour créer du contenu et pour trouver des idées alternatives à un travail in situ. La tristesse de se déplacer dans les couloirs vides du CSUD qui normalement dégagent de l'énergie et de la vie. »

- Reto



« Je suis reconnaissante à l'Université d'avoir fait en sorte que notre service puisse fonctionner, même au ralenti. Cependant, j'espère ne pas avoir à revivre avant longtemps une telle situation, un centre sportif sans étudiant·e, sans vie ou presque est la preuve du cataclysme que nous vivons actuellement, mais il faut reconnaître que dans l'adversité, nous avons trouvé les ressources pour innover, et cela est positif. »

- Isabelle

« Une année bouleversante, qui nous a permis de voir où sont nos faiblesses et travailler sur elles (digitalisation de nos contenus et communication aux « non-inscrits SSU » notamment). Elle nous a forcé à faire preuve de résilience et de courage sans abandonner... à trouver et/ou essayer toutes les adaptations possibles. »

- Sonia



« L'année 2020 est l'année de la quarantaine, du coronavirus, du mot épidémie ou encore du masque qui est devenu indispensable à notre vie pour pouvoir se protéger l'un de l'autre. Finalement, 2020 n'est pas l'année où l'on obtient ce qu'on souhaite mais celle où l'on apprend à apprécier tout ce que l'on a. »

- Sébastiano

---

# LE CENTRE SPORT ET SANTÉ - STÉPHANE MAEDER DE LA LUMIÈRE DES JOJ À L'OBSCURITÉ DES CONFINEMENTS

Après un début d'année festif, les sourires ont laissé place aux premières angoisses du COVID. Cette transition forcée n'a laissé aucun répit au CSS. Toute l'équipe a dû rapidement adapter l'ensemble des prestations proposées pour assurer le suivi de ses clients.

Plus de 400 lives ont été donnés par l'ensemble des coaches. Des entraînements en demi-groupes et autres entraînements personnels ont bravé une météo quelques fois capricieuse. Des solutions sur mesure, dans le respect des contraintes sanitaires, ont été planifiées tout au long de l'année ; ceci afin de conserver le lien social, mais aussi de donner le bol d'air nécessaire à la vie, tout simplement.

Le banc d'essai des différentes expériences du programme éducatif proposé aux athlètes lors de JOJ a continué d'évoluer pendant cette année et est désormais opérationnel pour prendre place au sein du futur SmartPavillon.

Après les quelques 4000 différents tests effectués sur les jeunes athlètes participant aux JOJ, le CSS a dispensé plus d'une centaine de bilans de santé pendant la période estivale.

## LES FINANCES - IMMA MOSCA

En début d'année, le SSU a mis en place un plan de réduction des charges et d'optimisation des ressources en poursuivant l'objectif de préserver des disponibilités financières pour les investissements prévus en 2021 dans le cadre du projet Smart Training.

À cause des fermetures du centre sportif liées au COVID, le SSU a risqué de ne pas atteindre cet objectif. Grâce à la subvention reçue de Swiss University Sports en soutien des dommages dus au COVID, les comptes n'ont pas été trop impactés par cette pandémie. Le SSU a réussi à équilibrer ses comptes et à garder les montants budgétisés pour les investissements planifiés en 2021.

## CENTRE NAUTIQUE - ISABELLE LIARDET

Avec une ouverture retardée de 2 mois et un concept de protection assez drastique qui a parfaitement fonctionné, nous avons pu assurer une activité réduite et aucun cas COVID ne s'est déclaré dans le personnel du CN.

En termes de chiffres, l'année reste très nettement en dessous de la moyenne pour les raisons suivantes :

- Les allées et venues des abonné-e-s n'étaient pas libres.
- Inscription obligatoire pour toutes les sorties libres – toute sortie doit être prévue, ce qui n'est pas habituellement le cas dans les sports liés au vent.
- Pas ou très peu de sorties en navigation double (catamaran, dériveur double), réservée exclusivement pour les couples. Peu de cours donnés sur ces supports.
- Nombre maximal de personnes sur site en même temps fortement diminué.
- Presque pas de location horaire.
- Par rapport à la moyenne des années 2018 + 2019):
  - o Sorties libres : - 44%
  - o Cours donnés : - 35%
  - o Sorties payantes : - 96%
  - o Chiffre d'affaire : - 50%

## STATISTIQUE 2020

	01 janvier au 15 mars	16 mars au 07 juin	08 juin au 31 décembre	Total participations		01 janvier au 15 mars	16 mars au 07 juin	08 juin au 31 décembre	Total participations
<b>Condition physique - wellness</b>				<b>21'430</b>	Spéléologie	0	0	0	0
Aquagym	60	0	50	110	Parkour	-	-	-	-
Discofit	1'120	1'120	1'161	3'401	Tir - tir à air comprimé	154	-	-	154
Gymnastique de maintien	60	60	90	210	Tir à l'arc	116	-	-	116
Gymstick	140	217	583	940	Slackline	84	-	70	154
Pédale d'or	-	-	-	1'056	Street Workout	2'216	-	-	2'216
Indoor cycling	536	-	861	1'397	<b>Santé et performance</b>				<b>28'554</b>
Musculation	-	-	-	9'538	Tests CSS	-	-	-	2'819
Yoga	1'020	0	945	1'965	Entraînements CSS	-	-	-	6'330
Qi-gong	28	28	80	136	Sauna	-	-	-	18'928
Tai-chi	52	52	94	194	Massage CSS	-	-	-	397
Zumba	272	272	1'363	1'907	Cours de massage	40	-	40	80
After streetworkout	75	75	426	576	<b>Manifestations</b>				<b>146</b>
<b>Jeux</b>				<b>16'379</b>	Jours Santé				146
Beach volleyball	0	600	600	1'200	<b>LUC</b>				<b>77'501</b>
Basketball	650	0	1050	1'700	LUC Rugby				4'998
Football	800	120	930	1'850	LUC AF				0
Cricket	0	0	0	0	LUC Football				8'388
Golf	32	88	218	338	LUC Volleyball				4'888
Handball	120	0	230	350	LUC Badminton				2'748
Hockey sur gazon	0	0	0	0	LUC Unihockey				8'388
Hockey sur glace	160	0	72	232	LUC Voile				1'543
Rugby	120	0	288	408	LUC Basket				46'548
Unihockey	240	0	311	551	<b>ISSUL - SSU</b>				<b>0</b>
Volleyball	900	0	1'800	2'700	Sports de neige				0
Badminton	600	0	1'027	1'627	ISSUL Dorigny				0
Ultimate	75	0	0	75					
Tchoukball	0	0	0	0					
Broomball	0	0	0	0					
Tennis	-	-	-	5'217					
Tennis de table	-	-	-	131					
Water-polo	-	-	-	-					
<b>Sports d'eau</b>				<b>5'816</b>					
Aviron	240	0	938	1'262					
Natation	200	0	220	420					
Planche à voile	0	0	1'152	1'152					
Plongée	0	0	141	142					
Kitesurf	0	0	0	0					
Kayak	0	0	231	231					
Stand up paddle	0	0	200	200					
Surf	-	-	32	32					
Voile	0	0	2'337	2'337					
École navigation	0	0	72	72					
<b>Sports de combat</b>				<b>3'780</b>					
Aïkido/aïkido yoshikan	-	-	-	280					
Boxe	480	0	516	996					
Capoeira	32	0	58	90					
Escrime	286	0	78	364					
Self défense	72	0	105	177					
Hapkido	124	0	204	328					
Judo / ju-jitsu	96	0	84	180					
Karaté shotokan	52	0	88	140					
Kendo	52	0	82	134					
Kick-boxing	266	0	512	778					
Taekwondo	44	44	129	217					
Võ-vietnam	40	0	56	96					
<b>Sports d'hiver</b>				<b>873</b>					
Alpinisme	36	0	7	43					
Escalade	111	0	104	215					
Randonnée moyenne montagne	24	-	-	24					
Patinage	180	0	391	571					
Sports de neige	1'770	0	0	0					
Ski de fond - skating	14	-	-	14					
Parapente à ski	0	0	6	6					
<b>Sports individuels</b>				<b>5'220</b>					
Agrès	120	150	817	1087					
Course à pied	442	41	414	897					
Trail	60	0	268	328					
Équitation	-	-	-	175					
Cirque	28	20	45	93					
Parapente	-	-	-	-					

TOTAL PARTICIPATION  
159'679