



RAPPORT ANNUEL

2019

Les Sports Universitaires Lausanne en 2019

Comme chacune de ces dernières années, 2019 s'est révélée riche et productive pour les Sports Universitaires Lausanne (SUL).

Notre service a débuté en 2019 la mise en place d'un ambitieux projet de gestion de la santé en entreprise qui a pour objectif d'optimiser le bien-être, et par conséquent la performance de nos collaboratrices et collaborateurs. Conséquence de nos actions pour un «Campus en mouvement», ce projet a aussi pour origine les Jours Santé, formidable événement en constante évolution qui intéresse bien des institutions en dehors de notre campus. Les SUL espèrent aussi par cette démarche devenir un service de référence dans le domaine de la santé au travail afin de convaincre d'autres services du campus de l'utilité de cette démarche.

Les experts de notre Centre Sports et Santé (CSS) ont développé le «Health for performance» qui a été un programme éducatif phare des Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) de Lausanne. L'implication des SUL dans ce cadre et la relation privilégiée entretenue avec le Comité d'organisation des Jeux et le CIO sont des signes tangibles de l'efficacité de la stratégie - qualité, visibilité, crédibilité - mise en place il y a maintenant sept ans. Faire vivre et exister les Sports Universitaires Lausanne pour que leur potentiel soit reconnu était un objectif qui, à terme, devait permettre de mieux répondre à nos missions. Constaté que la mission «le SSU en tant qu'acteur du monde académique, participe à renforcer le lien entre la recherche, l'enseignement et les pratiques sportives» est aujourd'hui une réalité reconnue est une grande satisfaction !

Les SUL sont extrêmement fiers de leur collaboration avec le LUC volleyball masculin qui est devenu champion suisse pour la deuxième fois consécutive.

Ces trois aspects, importants et porteurs, restent trois éléments parmi l'importante quantité d'actions entreprises par les SUL tout au long de l'année écoulée. Certaines se retrouveront dans les lignes qui suivent, certaines seront oubliées, noyées dans la masse incroyable de projets, de programmes, d'actions qui ont tous pour objectif premier de toujours mieux servir la communauté universitaire UNIL et EPFL.

Les Sports Universitaires sont, comme actuellement le Centre sportif Universitaire de Dorigny, en chantier constant. Un chantier qui a pour objectif de répondre à la demande en mouvement d'une communauté universitaire exigeante en termes de qualité d'accueil, de services et d'infrastructures, et qui peut facilement tourner le dos aux Sports Universitaires si ceux-ci n'y répondent pas de manière parfaite. Confrontés à la croissance constante de cette communauté et à un manque de surface récurrent, les SUL devront relever bien de nouveaux défis en 2020.



Pierre Pfefferlé, Directeur

CHAMPIONNAT SUISSE



Le LUC volleyball, champion suisse pour la 2^{ème} année consecutive

FISU-COUCPE DU MONDE DE FOOTBALL JINJIANG CHINE



Participation de l'équipe féminine UNIL-EPFL

01

Les SUL créent de nouveaux liens permettant de toujours mieux répondre à l'une de ses missions « participer à renforcer le lien entre la recherche, l'enseignement et les pratiques sportives » : PASTEC, ISSUL, EPFL, CHUV, HESAV, TMS.

02

Le CSS a terminé le développement du « Health for performance » dans les temps pour accueillir les athlètes des JOJ2020 ainsi que la population lausannoise.

03

L'UNIL et les SUL sont pionniers du projet « Grand consommateur » (ventilation naturelle ; baisse de consommation d'énergie). La mise en conformité de SOS2 respecte cette volonté en étant innovant en termes d'économie d'énergie.

04

La capacité d'accueil de spectateurs dans un cadre sécurisé a été augmentée tant pour les matchs que les manifestations par l'achat de gradins mobiles modernes.

05

Les SUL ont organisé les « Swiss University Sports Forum », à Dorigny, du 16 au 19 juin. Ils ont accueilli plus de 60 maîtres de sport, directrices et directeurs des sports universitaires suisses. Notre Rectrice Madame Hernandez, le vice-recteur Monsieur Frund et le Professeur Ohl, président de la CSU, nous ont fait l'honneur de participer à certains moments de cette manifestation.

06

L'Université de Lausanne a été choisie, avec sept autres universités au monde, comme université pilote du projet « Healthy Campus » de la FISU. Les SUL ont le mandat de la mise en place du projet.

07

La visibilité des SUL dans les médias a été très importante cette année, principalement via notre implication dans les préparatifs des JOJ 2020.

08

Grâce à la supervision des SUL et surtout l'implication de leurs comités d'organisation, les Students' Games (championnat inter-universités) et les Polysports (championnat inter-faculté), deviennent d'importantes manifestations des Sports Universitaires.

09

Les importants travaux dans le cadre du CSUD ont amené beaucoup de poussière et réduit quelque peu son attractivité.

10

Les nouvelles constructions ou rénovations sur le site de Dorigny vont cependant amener une énorme plus-value pour l'activité physique, le sport et la santé par le mouvement durant ces prochaines années.

11

Les rénovations du Chalet les Capucines ont eu un effet bénéfique sur les locations.

12

Le nouveau secrétariat des SUL composé de plusieurs nouvelles, jeunes et efficaces secrétaires fonctionne de manière optimale depuis le début de l'année académique 2019-2020.

13

Les SUL ont abandonné l'organisation de la « Run24Dorigny », une formidable course qui n'a pas réussi à trouver son public.

14

Les SUL sont heureux de leur nouveau partenaire équipementier : ASICS.

15

Swiss Sailing a approché les SUL afin de créer à Dorigny un centre national de performance en vue de la préparation d'athlètes pour les Jeux Olympiques. La collaboration débute en 2020 qui sera une année test.

LES FINANCES

«L'exercice 2019 se clôture avec un solde déficitaire selon la prévision budgétaire. Ce résultat d'exploitation, engendré malgré la mise en place de différents projets et manifestations pas budgétisés, reflète une stratégie directionnelle attentive à la gestion des coûts. La santé financière du SSU reste bonne, malgré un léger fléchissement des recettes. Le renversement de cette tendance est attendu dans les prochaines années suite aux différents investissements planifiés pour optimiser le Centre Sportif Universitaire de Dorigny».

Imma Mosca, responsable finances

L'ÉQUIPE

- 32 salarié-e-s, soit 26 EPT (équivalent plein temps)
- 305 enseignant-e-s, animatrices et animateurs vacataires

La direction est constituée du directeur, du directeur-adjoint, et de trois membres, maîtres de sport. Le conseil de direction est composé de ces cinq personnes, de quatre maîtres de sports, de la responsable de projets, de la cheffe de bureau, de la responsable des finances, du chef concierge et de celui du centre nautique.

L'administration est constituée comme suit :

- une cheffe de bureau, une responsable des finances et trois secrétaires.
- un responsable et quatre surveillants-concierges (CSUD).
- deux responsables de la surveillance et du conseil en musculation.
- un responsable et trois collaborateurs assurant la bonne marche du centre nautique.

LE CSS

Une année 2019 éclairée par une Flamme Olympique omniprésente.

L'équipe du CSS a dû remonter ses manches afin d'assurer la création de nouveaux modules d'analyses pour le programme éducatif du CIO des JOJ 2020.

Ces différents développements n'ont pas été de tout repos mais ont permis de consolider les bonnes relations avec l'EPFL et le CHUV. Dans le cadre des JOJ 2020, de nouveaux liens prometteurs avec la Haute Ecole de Santé Vaud (HESAV) ont été établis à travers la réalisation du Pavillon «Health for Performance». Un ensemble d'activités éducatives pour la population a pu être proposé.

Lors des Universiades de Naples, le CSS a collaboré étroitement avec la FISU en proposant aux athlètes différents bilans permettant de révéler leurs forces et leurs faiblesses. Des conseils en matière d'entraînement individualisé ont été donnés par les experts du CSS.

Le Medialab : un projet, en collaboration avec l'ISSUL, a retenu toute l'attention de la FUNIL qui a accepté d'en financer l'intégralité. Le Medialab prendra place au cœur du nouveau bâtiment des Sports Universitaires, le «Smartpavillon» qui verra le jour début 2021. Le Medialab permettra la création de contenus digitalisés dans le domaine de l'expertise du sport.

De nouvelles prestations innovantes en matière d'individualisation de la performance ont été élaborées par le CSS afin d'identifier le profil moteur des athlètes. Ces bilans basés sur l'analyse du mouvement permettront à chacun-e de révéler son potentiel ou simplement de disposer de conseils pertinents en matière d'entraînement. La reproductibilité de ces tests vise une démocratisation d'un savoir réservé actuellement à une élite.

Stéphane Maeder, responsable CSS

NOUVEAUTÉS

- Inscription par internet au sport libre qui se rajoute à celle du foot libre
- Inscription nécessaire pour certains sports gratuits vu l'importance de la demande
- Système d'inscription automatisée pour les Polysports et les Students' Games
- Possibilité d'accès ponctuel aux activités outdoor sans carte SUL
- Prestations innovantes en matière d'individualisation de la performance élaborées par le CSS

373'084

Participations aux activités des Sports Universitaires Lausanne

102'689

Participations aux cours de condition physique - wellness

56'465

Participations dans les 8 LUC

1'936

Personnes interagissant grâce au signet Tandem de l'App Sports UNIL-EPFL

1'926

Nuitées au chalet Les Capucines des Diablerets

688

Participant·e·s à la course Forcethon Talent le samedi 9 novembre 2019

143

Activités physiques et sportives sont proposées à la communauté universitaire

3

Nouvelles secrétaires

1

Nouveau partenariat avec Asics qui remplace notre ancien partenaire Adidas

1

Nouvelle activité introduite durant l'année

LE PALMARÈS SPORTIF

Champion-ne universitaire suisse

Ski de fond 22 km classique

1^{ère} Parolini Amélie, UNIL

Ski alpin slalom parallèle

2^{ème} Beguelin Axel, EPFL

Tennis de table par équipe

2^{ème} Wey Samuel, Rochat Colin, Lee Gavin, EPFL

Golf individuel homme

3^{ème} Money Patrick, UNIL

Golf par équipe

1^{er} Sikora Jonathan, Money Patrick, Serra Nicolo, UNIL

Badminton simple homme

2^{ème} Gil Thomas, UNIL
3^{ème} Bernetti Thiebault, UNIL

Badminton double homme

1^{er} Schmid Florian et Roger, UNIL
2^{ème} Bernetti Thiebault, Schipperijin Antonin, UNIL
3^{ème} Baula Valentin, Dalle Loic, UNIL

Badminton double féminin

3^{ème} Lovey Laurène, Tavernier Camille, UNIL

Les Sports universitaires Lausanne remercient leurs partenaires

François Sports

Yosemite
Elan
K2
Nidecker

Asics

Jackysports
Nordica
Halti
Bollé

LE RAPPORT DU PRÉSIDENT DE LA CSU

Au nom de la Commission du Sport Universitaire (CSU), et ainsi de la communauté UNIL-EPFL, je tiens à remercier chaleureusement toute l'équipe des Sports Universitaires Lausanne (SUL) pour ses réalisations de 2019. Elle a su, sous la direction de Pierre Pfefferlé, répondre à la diversité des attentes des étudiants et des personnels en proposant une offre de pratiques et de services de grande qualité et ajustée à la diversité des demandes. De nombreuses adaptations, telles l'élargissement des horaires pour mieux répondre aux demandes des utilisateurs, le renouvellement des cours, une offre d'accompagnements personnalisés, des enseignements adaptés et une grande diversité des pratiques, ont été réalisées par la direction des sports. Le souci de pouvoir continuer à satisfaire au mieux la demande d'activités sportives dans les prochaines années a eu quelques inconvénients passagers. Il a conduit les SUL à engager une politique ambitieuse d'entretien des locaux et des terrains. Les chantiers engagés ont occasionné quelques perturbations. Mais que ce soit la fermeture temporaire des terrains de football en herbe, du terrain de rugby et des vestiaires à proximité, ou encore les salles de sport temporairement rendues moins fonctionnelles en raison des travaux, c'est bien dans l'objectif d'améliorer l'accueil, la sécurité et le confort des activités que ces inconvénients doivent être appréhendés. L'équipe des SUL, en particulier grâce au travail de collaboration de Reto Ineichen avec l'équipe d'UNIBAT, le service des bâtiments et travaux de l'UNIL, a fait au mieux pour limiter les perturbations. Et grâce à l'efficacité de la communication assurée par Isabelle Liardet et Marie Keiser, ces travaux d'amélioration ont été bien compris et acceptés par les utilisateurs. L'année 2019 a été une année de préparation des Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ). Les SUL se sont mobilisés tout au long de l'année pour faire en sorte que l'accueil des jeunes athlètes

et les Jeux Olympiques de la Jeunesse soient un succès. Le Centre sports et Santé (CSS), sous la supervision de Stéphane Maeder et David Bourgit, a été particulièrement impliqué dans le cadre d'un partenariat avec le CIO. En développant le projet « Health for performance », le CSS a été l'un des piliers des programmes éducatifs offerts aux athlètes séjournant dans le village olympique situé au Vortex. Cette implication des SUL dans le soutien au sport de très haut niveau se décline également à l'échelon local. Outre les liens qui unissent les LUC et les SUL, les développements destinés à l'élite profitent également à un public plus large. Par exemple, une partie du programme « Health for performance » a été proposé, pendant les JOJ, à la population du canton dans le cadre d'un pavillon situé à l'entrée de la Vaudoise Arena. Ce programme « Health for performance » sera également mis à disposition dans le projet SAS360, qui proposera de nouvelles prises en charge des sportifs et une attention plus grande à leur santé dans de nouveaux locaux. Les travaux devraient débuter en 2020 ! Toutes ces améliorations s'inscrivent dans le souci des hautes écoles de favoriser le bien-être sur le campus. Le rôle actif des SUL, avec l'implication de Sonia Matthey dans le projet « Healthy Campus » de la Fédération Internationale des Sports Universitaires (FISU), est au service de l'ensemble de notre communauté académique, y compris à celui des personnes les moins attirées par l'activité physique et le sport. Enfin, on peut noter que toutes ces activités et projets ont été accompagnés par un service administratif des SUL profondément renouvelé. Sous la direction de Hélène La Grotteria, il a su, très rapidement, se mettre au service des membres de la communauté académique et contribuer à l'excellent bilan annuel 2019.

Prof. Fabien Ohl
Président de la CSU

LA COMMISSION DES SPORTS UNIVERSITAIRES (CSU) 2019

Président

M. le Professeur Fabien Ohl – UNIL

Vice-président

M. le Professeur François Golay – EPFL

Membres

M. Benoît Frund – Vice-Recteur UNIL
M. le Professeur Dominique Pioletti – EPFL
M. Yves Morier, délégué du personnel – EPFL
Deux représentants des étudiants – UNIL et EPFL

Mme la Professeure Suzanne de Treuille – UNIL
M. le Professeur Marcel Jufer – ASUL
Deux représentants des assistants – UNIL et EPFL

PARTICIPATION AUX ENSEIGNEMENTS ET AUX COMPÉTITIONS

Condition physique - wellness	102'689	Sports individuels	14'208
Aquagym	496	Agrès – trampoline	4'614
Discofit	27'426	Course à pied	4'940
Gymnastique wellness	9'000	Trail	554
Gym. des professeurs et personnel	477	Équitation	280
Pédale d'or	2'400	Cirque	154
Indoor cycling	4'478	Parapente	22
Musculation	45'300	Spéléologie	32
Yoga	4'865	Parkour	913
Qi-gong	274	Tir – tir à air comprimé	154
Tai-chi	449	Tir à l'arc	116
Zumba	6'995	Slackline	213
After streetworkout	529	Street Workout	2'216
Danses diverses	30'912	Santé et performance	55'880
Jeux	52'626	Tests CSS	835
Beach volleyball	4'200	Entraînements CSS	35'462
Basketball	7'200	Sauna	18'928
Football	6'017	Massage CSS	575
Cricket	50	Cours de massage	80
Golf	1'040	Formation	2'936
Handball	795	Formation continue interne	80
Hockey sur gazon	532	Tronc commun	1'242
Hockey sur glace	420	Personal trainer	630
Rugby	1'428	Chiharmonie	72
Unihockey	2'552	Functional Trainer	190
Volleyball	7'608	Fitness Trainer	66
Badminton	4'780	FORS	296
Ultimate	624	Nutrition	360
Tchoukball	50	Manifestations	5'872
Broomball	50	Students' Games	1'080
Tennis	11'820	Polysports	2'830
Tennis de table	1'260	Nuit du volley	250
Water-polo	2'200	Nuit de la danse	864
Sports d'eau	10'539	Nuit du badminton	160
Aviron	3'535	Forcethon Talent	688
Natation	1'105	LUC	56'465
Planche à voile	1'501	LUC Rugby	7'630
Plongée	151	LUC AF	4'322
Kitesurf	140	LUC Football	11'546
Kayak	472	LUC Volleyball	14'796
Stand up paddle	998	LUC Badminton	4'020
Surf	455	LUC Unihockey	10'084
Voile	2'057	LUC Voile	480
Ecole navigation	125	LUC Basket	3'587
Sports de combat	16'182	ISSUL – SSU	19'738
Aïkido/aïkido yoshikan	420	Sports de neige	7'738
Boxe	4'480	ISSUL Dorigny	12'000
Capoeira	432		
Escrime	1'830		
Self défense	560		
Hapkido	1'344		
Judo / armes japonaises	1'176		
Karaté shotokan	840		
Kendo	784		
Kick-boxing	3'140		
Taekwondo	728		
Vô-vietnam	448		
Sports d'hiver	5'037		
Alpinisme	168		
Escalade	1'528		
Randonnée moyenne montagne	23		
Patinage	847		
Sports de neige	2'414		
Ski de fond - skating	43		
Parapente à ski	14		

LES PRIX DES SPORTS

- UNIL : Simone Troxler
- EPFL : Benoît Pierre Bégot
- ASUL : Gaëlle Gander

Total des participations

373'084

Nota bene :

Participation signifie : toute personne pratiquant une activité dans le cadre du sport universitaire d'une unité (une heure de cours, une d'entraînement ou une ½ journée de camp).