

Rapport annuel 2017



En quelques mots

L'objectif de stabiliser le service suite à sa réorganisation et son développement initiés en 2014 a été atteint. Sa croissance a nécessité des aménagements structurels qui ont demandé une réflexion de fond sur la communication. Différentes démarches ont été initiées en ce sens dont une qui, associant toutes les collaboratrices et tous les collaborateurs, a abouti dans la rédaction d'une nouvelle charte des Sports universitaires Lausanne.

En 2017, les Sports universitaires Lausanne (SUL) ont densifié leur offre en activité physique durant les périodes creuses et les weekends, organisé de nouveaux cours de formation et de formation continue, débuté la démarche facilitant l'accès à l'activité physique et au sport, reconsidéré le public y ayant accès, réorganisé les horaires des salles afin de répondre au mieux à la demande croissante. Les SUL ont assumé les investissements financiers du CSS afin de permettre le développement de projets transversaux servant à l'ensemble du campus. De nombreuses prestations ainsi que des modèles d'intervention novateurs ont été élaborés. Ces projets qui situent le CSS comme un acteur majeur dans le domaine du sport et de la santé renforcent les liens entre les différents acteurs et augmentent la qualité des collaborations. Un exemple à citer est l'arrivée en première européenne au Centre sportif universitaire de Dorigny (CSUD), grâce à la Fédération Internationale du Sport Universitaire, de l'«iDong» machine munie de plusieurs interfaces sensorielles permettant de réaliser une vingtaine de tests en vingt minutes. Les projets développés avec le CIO (JOJ 2018), avec Lausanne 2020 (JOJ 2020) ou avec le CHUV (Consultation Interdisciplinaire de Médecine du Sport dédiée à l'Adolescent – CIMSA) sont d'autres exemples.

Une enquête de satisfaction menée fin 2017 relate que 95% des participant-e-s aux SUL semblent très satisfait-e-s par les cours offerts, par le service dont ils/elles bénéficient et par l'offre globale. Les points forts relevés sont :

- Les enseignant-e-s en particulier pour la motivation dont ils/elles font preuve et le dynamisme qu'ils/elles insufflent à leur enseignement.
- Les contenus variés et complets.
- La qualité de l'ambiance des cours qu'ils/elles suivent.

En revanche, il est aussi estimé que le nombre de participant-e-s est trop nombreux dans certaines activités. Ceci implique, selon eux/elles, qu'il faudrait ajouter plus d'heures de cours et/ou que les salles ne sont pas adaptées. Ces remarques traduisent la satisfaction des utilisateurs quant au « produit » SUL mais aussi le problème que représente la sur-occupation du CSUD durant les heures de pointe.

Au niveau financier, nous constatons depuis 2016 une stagnation des produits payants en même temps que l'on observe une augmentation de la participation aux activités gratuites (3 à 4% par année). Si jusqu'ici les premiers participaient au financement des secondes, ce système montre aujourd'hui ses limites. Sachant que le levier financier que peut représenter l'augmentation du prix des activités payantes se révèle très peu concluant dans le milieu du sport universitaire, il s'agira rapidement de trouver de nouveaux moyens de financement.

Le projet « Bougeons notre campus », soit le développement de l'activité physique comme outil de santé publique, obtient des échos très favorables. Le succès des « Journées santé » et des diverses « Sessions » les prolongeant tout au long de l'année académique sont des signaux forts nous motivant à continuer. Reste à trouver un mode de financement pour en assurer la pérennité.

Dès 2018 les SUL vont entreprendre diverses actions permettant de répondre à la croissance de la population sur le campus et donc à la demande ou au besoin en activité. Ils vont poursuivre les actions promouvant la santé durable, adapter leur modèle financier afin d'assurer la pérennité des SUL et essayer de convaincre les Hautes École de prévoir la construction d'infrastructures permettant de répondre tant au niveau quantitatif que qualitatif à l'attente d'une communauté croissante.

Pierre Pfefferlé, directeur

En quelques chiffres

372 171

personnes ont participé aux sports universitaires

62 728

entrées dans nos salles de musculation

62 270

participations aux différents jeux

569

personnes à la course Forcethon Talent le samedi 10 novembre

334,4

km en 24 h pour le record absolu des Caramelators lors de la Run24Dorigny

140

personnes interagissent grâce au signet Tandem de l'App UNIL-EPFL

123

activités physiques et sportives sont proposées à la communauté universitaire

10

Universiades auxquelles Jean-Marc Gilliéron a participé en tant que chef de la discipline « Gymnastique artistique ». Celles de Taipei étaient ses dernières.

7

titres de champion·ne suisse universitaire

2

nouveaux membres de la CSU ;
M^{me} la Prof. Suzanne de Treuille (UNIL) et
M. le Prof. Dominique Pioletti (EPFL)

2

une maître de sport nous quitte,
Alexandra Balz, et une maître de sport nous arrive, Sonia Matthey

1

nouveau Président de la CSU : Prof. Fabien Ohl succède au Prof. Dominique Bonvin

Au personnel

305

enseignant·e-s, animatrices et animateurs vacataires

30

salarié·e-s, soit 26 EPT (équivalent plein temps)

La direction est constituée du directeur, du directeur-adjoint, du responsable du CSS et de l'administrateur.

Le conseil de direction est composé de ces quatre personnes, de cinq maîtres de sports et de la responsable de projets.

Un dernier maître de sport est responsable de la coordination des coaches au CSS.

L'administration est constituée de :

- Cinq secrétaires (Villa des sports et CSS)
- Cinq surveillants-concierges (CSUD)
- Deux responsables de la surveillance et du conseil en musculation.
- Quatre collaborateurs assurant la bonne marche du centre nautique

Les nouveautés

- CSS Academy
- Camp de kitesurf à Brest
- Krav Maga
- Jazzroots

Le CSS

Le CSS continue d'étoffer son offre. De nouvelles sessions s'adressant aux personnes souffrant de mal de dos ainsi qu'à celles désireuses de gérer le stress du quotidien figurent au programme.

Le CSS collabore activement au développement du sport et de la santé à travers des projets d'envergure tels que les JOJ2018 de Buenos-Aires, les JOJ2020 de Lausanne, le concept novateur de la nouvelle salle de musculation ainsi que l'élaboration du programme APASCH offrant une périphérisation nationale du programme PASTEC (Promotion de l'activité sportive thérapeutique chez l'enfant atteint de cancer). La première édition de la CSS Academy: un camp polysportif, offrant à tous les clubs de la région la possibilité de proposer leurs activités à des jeunes entre 8 et 14 ans, a remporté un vif succès.

Des titres mondiaux, européens et nationaux ont été remportés par les athlètes de la Cellule Elite des Sports Universitaires Lausanne (CE-SUL). La demande croissante des utilisateurs permet au CSS de poursuivre le développement de ses activités. Un spécialiste à 40% dans le domaine de la santé et de la performance a été engagé afin de renforcer l'équipe du CSS.

Les finances

En raison de la stagnation des recettes évoquées plus haut, les comptes du SSU présentent pour l'année 2017 un excédent de charges. Celui-ci est toutefois inférieur aux prévisions. Ce résultat a été possible par la mise en place d'un plan de réduction des excédents de charges qui a permis d'économiser un peu plus de 100 000 Fr. Différentes actions sont planifiées pour renverser la tendance avec pour objectif de réduire les coûts fixes et d'augmenter les recettes. La santé financière du SSU reste bonne malgré le résultat de l'exercice.

Les prix des sports

- UNIL: Barnabé Deslarze, aviron, étudiant ISSUL
- EPFL: Yann Rausis, skieur freeride, étudiant en physique
- ASUL: LUC voile

Le palmarès sportif

Champion suisse universitaire:

- Ski de fond skating: Amélie Parolini, UNIL
- Ski de fond style classique: Amélie Parolini, UNIL
- Volleyball filles, UNIL- EPFL
- Volleyball garçons, UNIL- EPFL
- Football filles, UNIL- EPFL
- Basketball filles, UNIL- EPFL
- Rugby à VII, UNIL- EPFL

Les statistiques 2017

Total des participations* aux enseignements, aux compétitions et à la pratique libre.

Condition physique - wellness	128 595	Kayak, paddle	3 441
Aquagym	580	Surf	170
Discofit	29 350	Voile	2 780
Gymnastique wellness	13 673	Ecole navigation	8
Gym. des professeurs et personnel	2 040		
Indoor cycling	4 704	Sports de combat	18 087
Musculation	62 728	Aïkido – Aikido yoshikan	448
Yoga	8 888	Boxe	4 264
Qi-gong	280	Capoeira	588
Tai-chi	252	Escrime	1 675
Zumba	6 100	Fighting system – Ne-wasa – Autodéfense	1 736
		Hapkido	1 050
Danses diverses	23 766	Judo – Armes japonaises	1 488
		Karaté shotokan	1 092
Jeux	62 270	Kendo	680
Beach volley	4 279	Kickboxing	3 080
Basketball	7 400	Kobudo	56
Football	19 500	Nunchaku	112
Cricket	50	Taekwondo	794
Golf	304	Võ-vietnam	1 024
Handball	1 780	Sports d'hiver	10 956
Hockey sur gazon	44	Alpinisme	163
Hockey sur glace	400	Escalade	7 932
Rugby	2 075	Randonnée moyenne montagne	9
Unihockey	1 900	Patinage	1 540
Volleyball	7 500	Sports de neige	1 237
Badminton	4 614	Ski de fond – Skating	73
Billard	20	Parapente à ski	2
Ultimate	500		
Tchoukball	56	Sports individuels	14 398
Bromball	50	Agrès – Trampoline	3 760
Tennis	8 956	Course à pied	6 710
Tennis de table	642	Trail	91
Water-polo	2 200	Equitation	400
		Jonglerie	196
Sports d'eau	13 300	Parapente	11
Aviron	3 622	Vol à voile	8
Natation	880	Spéléologie	28
Planche à voile	2 309	Kitesurf	75
Plongée	90	Parkour	1 680

Tir – Tir à air comprimé	17
Tir à l'arc	630
Slackline	772
nordic walking	20

Santé et performance **50 718**

Tests CSS	819
Entraînements CSS	35 390
Sauna	13 563
Massage CSS	566
Cours de massage	380
Formation	1 876
Formation continue interne	77
Formation Fitness & Wellness	1 799

LUC **48 205**

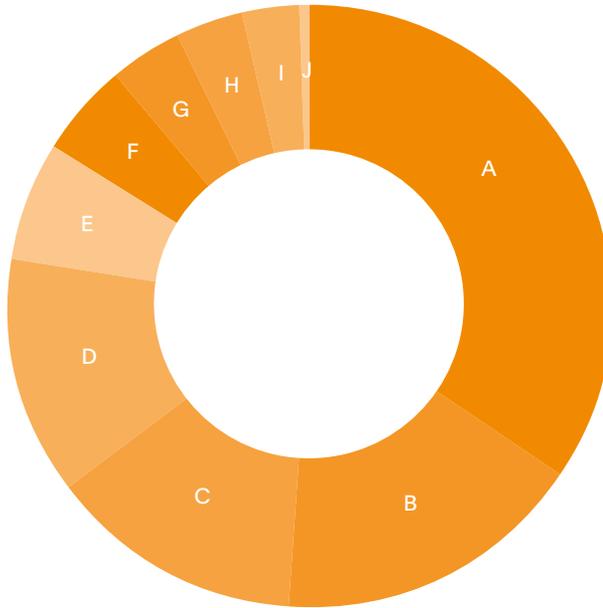
LUC rugby	4 090
LUC AF	2 550
LUC foot	11 424
LUC volley	9 947
LUC tennis	1 695
LUC badminton	4 319
LUC unihockey	11 223
LUC voile	317
LUC Basket	2 640

Total participation **372 171**

*Participation signifie: toute personne pratiquant une activité dans le cadre des sports universitaires d'une unité – une heure de cours ou entraînement pour les disciplines se déroulant sur toute l'année ou une journée de camp.

18 087
Participations au sports
de combat

Vue globale de l'activité

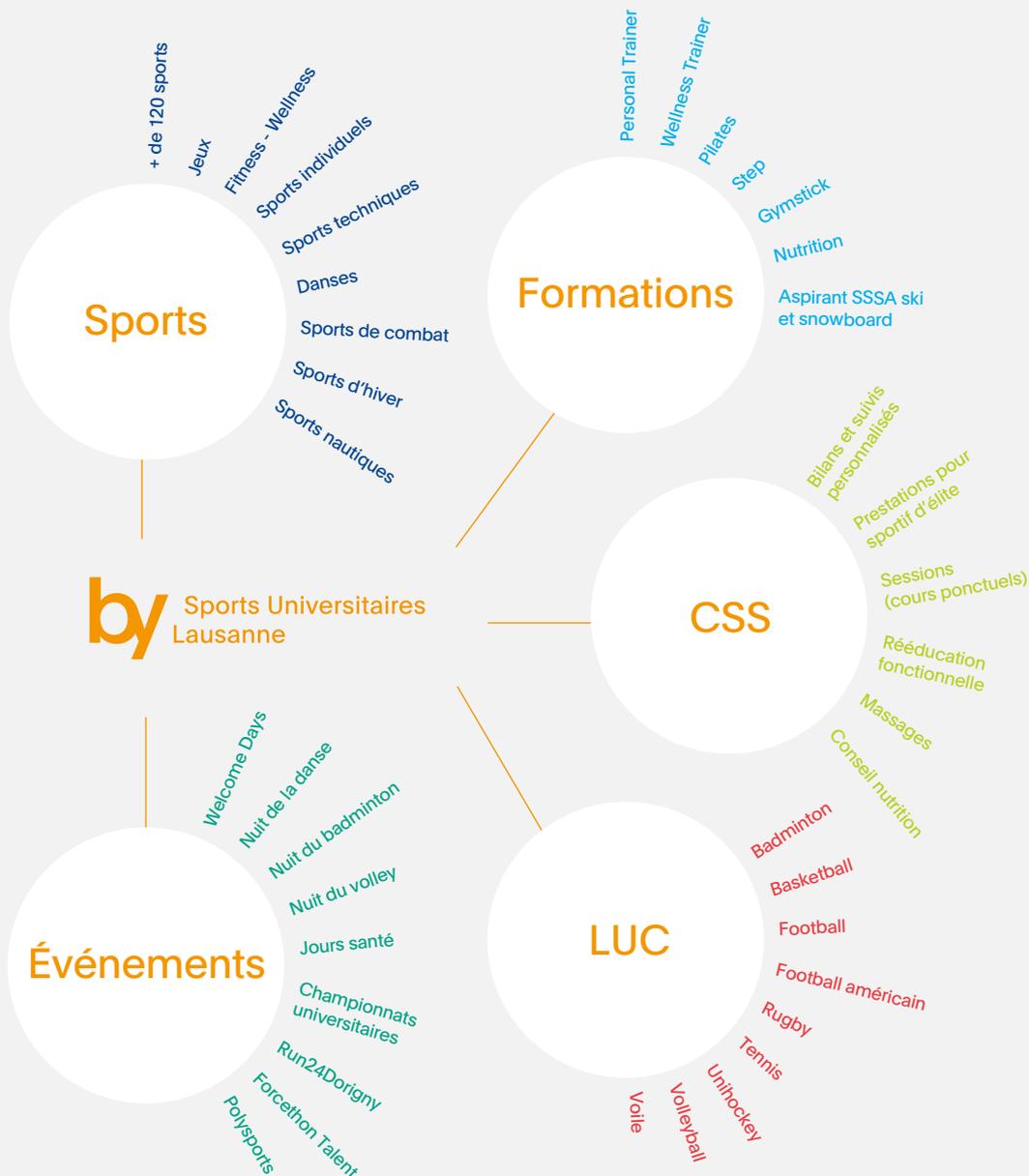


A	Condition physique	34.6%	F	Sports de combat	4.9%
B	Jeux	16.7%	G	Sports individuels	4.0%
C	Santé et performance	13.6%	H	Sports d'eau	3.6%
D	LUC	12.9%	I	Sports d'hiver	2.9%
E	Danses	6.4%	J	Formation	0.5%

334,4
km en 24 h pour le record absolu des
Caramelators lors de la Run24Dorigny

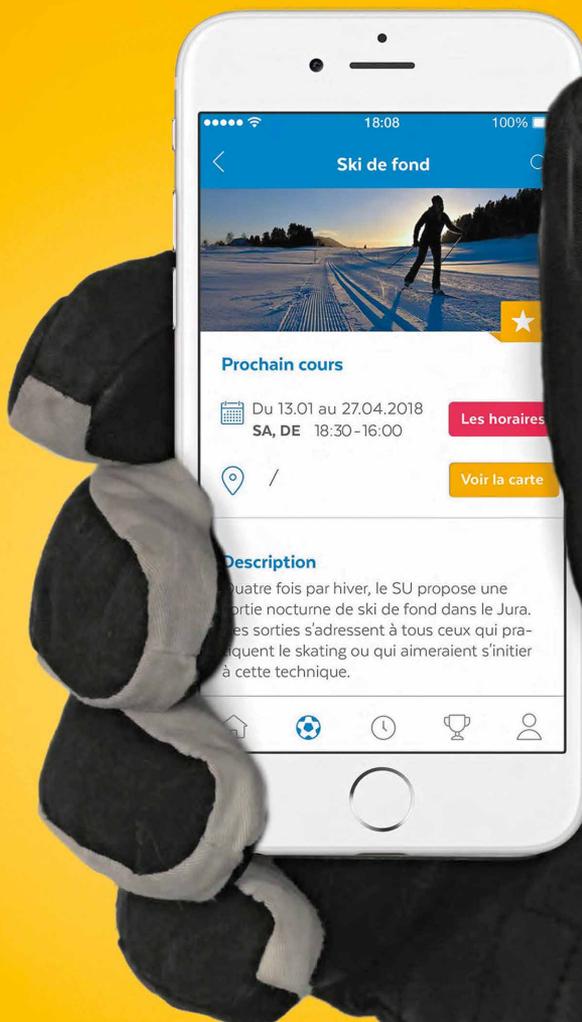
Les cinq gammes des Sports universitaires Lausanne

[des sports à vivre]



Tout le sport à portée de main

Téléchargez l'appli
SPORTS UNIL-EPFL



La commission des sports universitaires (CSU)

Les activités des sports universitaires Lausanne (SUL) ont été présentées et discutées à plusieurs reprises au cours de l'année 2017, lors des séances de la commission des sports universitaires. La commission a jugé très positivement le travail effectué au sein des sports universitaires Lausanne (SUL). Le souci d'adaptation des SUL à la demande, indiquée par la grande satisfaction exprimée par les usagers, a été très appréciée par la commission. Les enquêtes de satisfaction menées dans les disciplines sportives attestent de la capacité des SUL d'être à l'écoute des utilisateurs du centre sportif. Les SUL ont su s'adapter à l'évolution des pratiques des usagers afin d'intégrer de nouvelles activités et de réduire les offres de sport moins demandées.

La CSU note que les SUL ne se contentent pas de répondre à la demande. L'équipe des SUL a aussi cherché à la susciter, avec en toile de fond des objectifs de santé, de lutte contre la sédentarité, mais également la volonté d'attirer et d'impliquer davantage de membres de la communauté universitaire dans des activités partagées. Cela s'est traduit par un effort d'accueil des utilisateurs et des journées santé. La commission note que ces efforts d'amélioration de l'offre se sont faits dans le cadre d'une bonne maîtrise des dépenses et d'une attention très importante à une gestion aussi optimale que possible des ressources. Les objectifs de réduction des excédents de charges ont été atteints.

La CSU a souligné les excellents résultats des sportifs des équipes lausannoises, en particulier des titres de champions suisses universitaires en basketball, football et volleyball masculin et féminin. La CSU a proposé de décerner le prix de l'Unil à Barnabé Deslarzes, étudiant à l'ISSUL et rameur, et celui de l'EPFL à Yann Rausis, étudiant en physique et skieur freerider.

Les membres de la CSU ont pris acte des projets d'amélioration des équipements. La CSU se réjouit du démarrage prochain des aménagements des terrains et vestiaires du côté est de la zone sportive et des perspectives de construction d'une salle de musculation. Mais face à la forte croissance des effectifs, aux efforts d'accueil et d'adaptation de l'offre déjà effectués, la CSU suggère la nécessité d'engager une réflexion sur les équipements nécessaires pour faire face à la croissance des années à venir. Enfin, la CSU a remercié le Prof. M. Bonvin de son engagement à la présidence de la CSU à l'occasion de son départ à la retraite.

Prof. Fabien Ohl
Président de la CSU

7
titres de champion·ne
suisse universitaire



Service des Sports UNIL/EPFL
Centre sportif de Dorigny
Villa des sports
CH-1015 Lausanne

+ 41 21 692 21 50
sports@unil.ch
<http://sports.unil.ch>

CSS
Sports Universitaires Lausanne
Centre Sport & Santé
CH-1015 Lausanne

+ 41 21 692 21 68
css@unil.ch
<http://centresportetsante.ch>