



PROGRAMME INTERSEMESTRE

5 JUIN –

2 JUILLET 2023

PROGRAMME SPORTIF INTERSEMESTRE – 05.06-02.07.2023

Offre sportive accessible avec la carte d'étudiant-e ou la carte des SUL

HORAIRES D'OUVERTURE DU CENTRE SPORTIF UNIVERSITAIRE DE DORIGNY (CSUD) - ÉTÉ

05.06.23 – 02.07.23	Programme intersemestre	Lundi – vendredi Weekend	07h00 – 22h30 08h00 – 19h00
03.07.23 – 30.07.23	Salles ouvertes (pas de cours)	Lundi – vendredi Weekend	07h00 – 16h00 Fermé
31.07.23 – 13.08.23	Vacances d'été	CSUD Fermé	

LUNDI

Chiharmonie (gratuit)	12h15 - 13h15	CSS Polyvalente
Natation (le cours de natation du lundi se termine le 19 juin 2023)	12h15 - 13h15	Chavannes
Aviron (avec abonnement)	12h15 - 14h15	Vidy
Course à pied	18h30 - 20h30	Devant SOS2
Beachvolley	17h30 - 20h00	Beachvolley 1, 2, 3
Boxe	17h30 - 19h00	SOS1 ouest
Mega workout	17h30 - 19h00	SOS2 (2, 3)
Yoga (avec abonnement)	17h30 - 19h00	CSS Polyvalente
Indoor cycling multiformes (gratuit)	17h30 - 19h00	SOS1 (3)

MARDI

Yoga (avec abonnement)	08h30 - 09h30	CSS Polyvalente
Badminton	12h00 - 13h30	SOS2
Pilates (avec abonnement)	12h15 - 13h15	CSS Polyvalente
Zumba	12h15 - 13h15	CSS salle 4
Cyclisme (niveau intermédiaire)	12h15 - 14h15	Sorties extérieures
Outdoor training Biopôle	12h30 - 13h15	Biopôle
Beachvolley	12h15 - 13h45	Beachvolley 1, 2, 3
Football +35	12h45 - 14h00	Chamberonne
LPF	13h15 - 14h00	CSS Polyvalente
Judo	17h30 - 19h00	Dojo
Yoga (avec abonnement)	18h00 - 19h30	CSS Polyvalente
Gymnastique des professeurs	18h00 - 19h00	SOS1 (2)
Condition physique	18h00 - 19h00	SOS2
Gymstick workout	18h15 - 19h15	SOS1 (3)

MERCREDI

Pole sportive débutant (gratuit, sur inscription seulement)	12h00 - 13h00	Dojo
Yoga (avec abonnement)	12h15 - 13h15	CSS Polyvalente
Cyclisme (rdv devant SOS2)	12h15 - 14h15	Sortie extérieure
Pole sportive intermédiaire (gratuit, sur inscription seulement)	13h00 - 14h00	Dojo
Pilates (avec abonnement)	17h00 - 18h00	CSS Polyvalente
Indoor cycling	18h00 - 19h00	SOS1 (1)
Basketball	17h30 - 19h00	SOS2 (2, 3)
Beachvolley	17h30 - 20h00	Beachvolley 1, 2, 3
Swissball	18h00 - 19h00	CSS Polyvalente
Volleyball	19h00 - 21h00	SOS2 (2, 3)
Aviron (avancé - avec abonnement)	18h15 - 20h15	Vidy

JEUDI

Badminton	12h15 - 13h45	SOS2
Aviron (avec abonnement)	12h15 - 14h15	Vidy
Beachvolley	12h15 - 13h45	Beachvolley 1, 2, 3
Course à pied	18h30 - 20h30	Devant SOS2
Football +35	12h45 - 14h00	Chamberonne
Volleyball	16h00 - 17h30	SOS2
Pilates (avec abonnement)	16h30 - 17h30	CSS Polyvalente
Full Body Workout	17h00 - 18h00	SOS1 (3)
Indoor cycling (gratuit)	18h00 - 19h00	SOS1 (3)
Agrès	19h00 - 20h30	SOS2 (2, 3)
Kendo	19h00 - 20h30	SOS2 (2)

VENDREDI

Gymstick workout	12h15 - 13h15	SOS2 (3)
Aquagym (le cours d'aquagym du vendredi se termine le 23 juin 2023)	12h15 - 13h15	Piscine de Chavannes
Indoor cycling multiformes (gratuit)	12h15 - 13h45	SOS1 (2)
Kendo	17h30 - 19h00	SOS2 (1)
Zumba	18h00 - 19h00	SOS1 (2, 3)

SAMEDI

Football +35	12h45 - 14h00	Chamberonne
---------------------	---------------	-------------