

À situation exceptionnelle, offre exceptionnelle !

À nos membres, vous toutes et tous qui n'avez pas pu utiliser votre carte d'accès et abonnements, nous proposons

l'abonnement multisports d'été 2020 - valable du 8 juin au 17 juillet.

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
09h00 - 09h40					Yoga
12h15 - 13h15	Yoga		Gymstick	Stretching	Indoor-cycling
12h15 - 13h00		Pilates	Functional training		
17h00 - 17h45			Mindfulness		
17h30 - 18h30	Indoor-cycling		Pilates		
18h00 - 19h00					Zumba
18h30 - 19h30		Condition physique outdoor		Condition physique outdoor	
18h30 - 20h30				Course à pied *	

En orange : Ces 4 cours sont en LIVE TRAINING, accessibles gratuitement depuis chez vous sur le site du CSS

En noir : Ces cours ont en principe lieu dans la salle polyvalente du CSS

*Rendez-vous devant l'entrée principale du CSUD

En vert : rendez-vous devant les vestiaires extérieurs

Conditions de l'abonnement

- INSCRIPTION OBLIGATOIRE au préalable sur cette [page](#), ou sur la page de notre site dédiée à la discipline choisie (la traçabilité exige cette inscription)
- Prix : CHF 32.- Mais vous n'avez pas d'argent à nous verser. Cette somme sera déduite des crédits que vous possédez (minimum 36.-) suite à la fermeture du CSUD due au COVID-19. Votre inscription à l'un de ces cours implique votre validation de ce prélèvement de 32.-
- Les personnes qui ne possèdent pas la carte SUL et qui souhaitent suivre ces cours doivent acheter la carte SUL.

Autres pratiques sportives possibles du 8 juin au 17 juillet 2020, sur inscription uniquement

- Le **centre nautique** vous ouvre ses portes : Voile, planche à voile, kayak ou stand up paddle.
Renseignements au 021 692 21 64 ou cn@unil.ch - Lun-VEN : 12h00 – 20h00 et SA-DIM : 10h00 – 18h00
- La salle de musculation sera ouverte avec des conditions particulières, consultez la [page musculation](#)
- Les terrains de Beach Volleyball seront ouverts pour la communauté universitaire. Inscription obligatoire également [sur cette page](#)

Journée internationale du yoga – 21 juin 2020

- Les Sports universitaires Lausanne y participent au travers un programme gratuit pour tous accessible en live training [ici](#).

Malgré les contraintes liées à la traçabilité, nous sommes ravis de pouvoir vous accueillir à nouveau ! Nous comptons sur votre bonne volonté pour respecter les exigences sanitaires dues à la situation. Par avance, nous vous adressons nos vifs remerciements !

des
Sports
à Vivre 

by Sports Universitaires
Lausanne