

Program me 2027

**Sport
Santé**



Unil. EPFL

Informations générales

3

Accès / Abonnements

4

Cours Indoor

7

Cours Outdoor

10

Musculation

13

Centre nautique Unil+EPFL

14

Événements

15

Horaires et fermetures

16

Programmes d'activités

17

Prestations Santé & Performance

18

[Voir nos conditions générales en ligne](#)

Accès

Les étudiant-es ont l'accès libre au Centre sportif Unil+EPFL et aux cours gratuits sans inscription, sur présentation de leur carte d'étudiant-e en cours de validité. **Pour accéder aux cours gratuits sur inscription, aux cours payants ou acquérir un abonnement, un compte personnel est nécessaire. Il est gratuit pour les étudiant-es.**

Les autres membres de la communauté universitaire (catégories B à E) doivent acquérir une carte d'accès Sport Santé semestrielle ou annuelle, selon les tarifs ci-dessous.

Cette dernière s'achète ou se renouvelle en ligne ou à la Villa des sports, sur présentation d'une pièce de légitimation en cours de validité. Elle comporte le(s) logo(s) des abonnements achetés et permet l'accès aux infrastructures, aux cours payants et aux cours gratuits (avec ou sans inscription).

Le compte personnel est l'outil permettant l'inscription aux cours, l'achat ou le renouvellement d'abonnement(s) ou de la carte Sport Santé (selon votre catégorie).



LOGIN

Horaires des cours

Contrôlez en ligne les conditions et les lieux de cours.

L'ouverture des ventes pour tous les cours du semestre d'automne est fixée au 15 août, et au 15 janvier pour le semestre de printemps.



PROGRAMME
DES COURS

Carte d'accès Sport Santé

La carte d'accès Sport Santé donne accès aux infrastructures et aux cours gratuits, exceptés les salles de musculation et le tennis (en option, cf p. 5)

		Semestre	Année
A	Étudiant·es Unil-EPFL-AISTS, doctorant·es Unil et étudiant·es Universités suisses, avec carte en cours de validité.	Gratuit	Gratuit
B	Étudiant·es non inscrit·es au semestre, stagiaires de recherche, auditrices et auditeurs, gymnasiens·nnes de 3 ^e année, étudiant·es HES / HEP, apprenti·es Unil+EPFL.	50.-	80.-
C	Communauté universitaire: corps enseignant, personnel administratif et technique Unil-EPFL, assistant·es diplômés Unil, doctorant·es EPFL, employé·es CHUV, collaboratrices et collaborateurs FISU et CIO.	120.-	200.-
D	Alumni Unil-EPFL et HES / HEP vaudoises, employé·es entreprises partenaires Unil-EPFL, collaboratrices et collaborateurs retraité·es Unil-EPFL, hôtes et invité·es Unil-EPFL, collaboratrices et collaborateurs BCU, enseignant·es et étudiant·es Université Populaire de Lausanne, professeur·es, collaboratrices et collaborateurs HES Suisse occidentale.	200.-	350.-
E	Partenaire membre C et partenaire doctorant·e Unil.	320.-	450.-

MEMBRE A / étudiante
AMANDA SOPHIE
MEYLAN

LOGIN:

MEYLAMAS

WEB sportsanteunilepfl.ch

E-MAIL sports@unil.ch

TÉLÉPHONE 021 692 21 50

**Sport
Santé** 
Unil. EPFL

Unil. | EPFL

AMANDA SOPHIE
MEYLAN



Membre SSUE
29.06.2026 / 30.09.2026



Musculation
28.06.2026 / 30.09.2026



Musculation connectée
28.06.2026 / 30.09.2026



Tennis double
28.06.2026 / 30.09.2026



Pilates
28.06.2026 / 30.09.2026

Carte d'accès ponctuelle

Accès ponctuel aux activités Outdoor sans carte d'accès Sport Santé

CHF

1 jour	25.-
2-3 jours	50.-
Dès 4 jours	100.-

Sports sur abonnement

		Semestre	Année
Salles de musculation		75.-	95.-
Option musculation connectée		24.-	30.-
Tennis accès simple		70.-	90.-
Aviron débutant ou avancé		185.-	–
Escalade surveillée		35.-	60.-
Pilates		49.-	89.-
Yoga		49.-	89.-
Slowfit *		89.-	149.-

* comprend : Qi Gong, Pilates, Yoga, LPF, Chiharmonie, Mindfulness

cat. A

avec carte
d'étudiant-e

cat. B - E

avec carte
d'accès Sport
Santé

Sports gratuits **sans** inscription



**Allez au cours souhaité avec votre carte
d'étudiant-e ou carte d'accès Sport Santé**
(par ex: zumba, foot, basket, tennis de table, agrès)

Sports gratuits **avec** inscription



Login → réservez votre place → allez à votre cours
(par ex: sports en pratique libre)

Sports payants

Achat cours semestriel activité Indoor ou Outdoor

↓

1. login
2. achat + paiement
3. vous êtes inscrit-e
4. allez à votre cours, journée, weekend ou camp

exemples:
initiation escalade,
parkour, danse,
judo, ski

Achat d'un abonnement semestriel / annuel

sans inscription

↓

1. login
2. achat + paiement abo
3. accès libre

exemples:
muscultation,
patinage

avec inscription



↓

1. login
2. achat + paiement abo
3. réservez votre place
4. accès au cours, ou au terrain

exemples:
yoga, pilates,
escalade surveillée,
tennis

cat. A à E

avec carte
d'accès
Sport Santé
cf. p. 4

Lundi

07:45 - 08:45	 Pilates classique *
11:00 - 12:00	 Pilates classique *
12:00 - 13:00	Chiharmonie *
12:00 - 14:00	Tir à l'arc sportif
12:15 - 13:15	Indoor Cycling *
	Natation * @Chavannes
12:15 - 13:45	 Badminton 
	Hip-Hop
12:15 - 14:15	Aviron *
12:30 - 13:30	Patinage * @Malley
13:00 - 14:00	 Yoga *
16:00 - 17:30	 Volleyball 
16:30 - 18:00	Football féminin * 
	Football indoor 
17:00 - 18:00	Danse orientale
	 Yoga *
17:30 - 18:30	Indoor Cycling *
17:30 - 19:00	Agrès 
	Boxe *
	Judo
18:00 - 19:00	Danse orientale
	Mega Workout * 
	 Yoga
18:00 - 20:00	 Ultimate frisbee 
18:30 - 19:30	Indoor Cycling
18:30 - 20:30	Course à pied * 
19:00 - 20:00	 Pilates Gymstick
19:00 - 20:30	Floorball (Unihockey) 
	Karaté
	Lindy Hop
	Rock and Roll
19:00 - 21:00	Tennis de table 
20:00 - 21:30	Salsa cubaine
20:30 - 22:00	Ragga/Dancehall
	Rock and Roll
20:30 - 22:30	Basketball 

Mardi

07:45 - 08:45	Indoor Cycling
08:15 - 09:15	 Yoga *
11:15 - 12:15	 Pilates classique
12:00 - 13:30	 Badminton * 
12:00 - 14:00	Escalade surveillée
12:00 - 13:30	Hockey sur glace
12:15 - 13:15	 Pilates classique *
	Zumba * 
12:15 - 13:45	Danses latines sportives
12:15 - 13:45	Beach Volley 
	Judo *
	 Volleyball 
12:30 - 13:15	 Workout * @Biopôle 
13:00 - 14:00	Football +35 * 
13:15 - 14:00	Low Pressure Fitness (LPF) *
15:00 - 17:30	Tir @stand de tir Vernand
16:15 - 17:15	Danse classique
16:30 - 17:30	Stretching 
16:00 - 18:00	Basketball 
17:00 - 18:30	 Yoga *
17:00 - 19:00	Escalade indoor *
17:00 - 20:00	Escalade @Rocspot
17:15 - 18:15	Danse classique
17:30 - 19:00	Jiu-Jitsu brésilien
17:45 - 18:45	Gymstick Workout * 
18:00 - 19:00	Basketball +35 * 
	Condition physique * 
18:15 - 19:15	Danse / Préparation physique pour toutes les danses
	Indoor Cycling *
18:30 - 19:45	 Pilates classique
18:30 - 20:30	Trail 
18:45 - 20:15	Parkour
19:00 - 20:30	Hapkido
	Kick-boxing
	 Volleyball 
	 Volleyball
19:30 - 20:30	Samba
19:30 - 22:30	 Football championnat
20:00 - 21:30	Boxe
	Salsa cubaine
20:15 - 22:15	Tennis de table 
20:30 - 21:30	Kick-boxing
	Samba
21:00 - 22:30	 Volleyball 

Veuillez contrôler l'horaire en ligne!

 **Gratuit**

 **Inscription exigée**

*** Cours maintenus à l'intersemestre
(les horaires peuvent varier)**

Mercredi

08:00-09:00	 Pilates Gymstick	
11:00-12:00	 Pilates classique *	
12:00-13:00	Pole Sportive *	
	 Yoga *	
12:00-14:00	Escalade surveillée	
	Tir à l'arc sportif	
12:15-13:15	Indoor Cycling	
12:15-13:45	Golf indoor	
12:15-13:45	Danses africaines	
	 Football indoor*	
13:00-14:00	Équilibre & Mobilité	
	Pole sportive*	
14:00-15:00	Pole sportive	
15:00-17:30	Tir @stand de tir Vernand	
15:30-16:30	Pole sportive	
16:00-17:00	 Pilates classique	
16:30-17:30	Pole sportive	
17:00-18:00	 Pilates classique *	
17:00-19:00	Escalade indoor	
17:30-18:30	 Mindfulness (en ligne)	
17:30-18:30	Workout HIIT Machine *	
17:30-19:00	Basketball *	
	Basketball	
	Krav Maga	
	Streetdance	
18:00-19:00	 Pilates Swissball	
18:15-19:15	Indoor Cycling *	
18:15-19:45	Rugby à VII	
18:15-20:15	Sports collectifs @Cité	
18:15-20:15	Aviron* @Vidy	
18:30-20:00	Escrime*	
18:30-20:30	Course à pied	
19:00-20:30	Aïkido	
	Lindy Hop	
	Tango argentin	
	 Volleyball*	
20:00-22:30	Escrime*	
20:30-22:00	Bachata	
	Karaté	
	Krav Maga	
	 Volleyball	

Jeudi

07:15-08:15	 Yoga	
11:00-12:00	 Pilates Flow	
12:00-13:00	 Pilates Flow *	
	Pole Sportive *	
12:00-13:30	Tir à l'arc sportif	
12:00-14:00	Escalade indoor	
12:15-13:15	Indoor Cycling	
12:15-13:45	Badminton *	
	Badminton	
	Beach Volley	
12:15-14:15	Aviron *	
13:00-14:00	Pole Sportive *	
	Qi-gong	
	Football +35 *	
13:15-14:00	Baignade en eau froide	
14:00-14:50	Natation @Vallée Jeunesse	
15:00-15:50	Natation @Vallée Jeunesse	
16:00-17:30	 Volleyball *	
	Volleyball	
16:30-17:30	 Pilates classique *	
16:30-18:00	Football féminin	
17:00-18:00	Workout Kickbody *	
17:00-18:30	Auto Défense	
17:00-19:00	Escalade indoor	
17:00-20:00	Escalade @Rocspot	
17:30-19:00	Breakdance	
	Basketball	
17:30-19:00	Võ-Viêt Nam	
18:00-19:00	Indoor Cycling *	
18:30-20:00	Grappling	
18:30-20:30	Course à pied *	
19:00-20:30	Agrès *	
	Rock and Roll	
	Salsa cubaine	
19:00-20:45	Escalade surveillée	
20:00-21:00	Pole Sportive	
20:30-22:00	Boxe	
	Rock and Roll	
	Salsa cubaine	
21:00-22:00	Pole Sportive	

Cours Indoor

9

Vendredi

11:00 - 12:00	 Pilates Flow*	
12:00 - 13:00	Pole Sportive	
	 Yoga*	
	Cirque	
12:00 - 14:00	Escalade indoor	
12:15 - 13:15	Indoor Cycling*	
	Natation* @Chavannes	
12:15 - 13:15	Gymstick Workout*	
12:15 - 13:45	Burner Games	
	Danse de salon / société	
	Streetworkout	
	 Volleyball*	
12:15 - 14:15	Aviron	
12:30 - 13:30	Patinage*	
13:00 - 14:00	Pole Sportive	
	 Yoga	
16:00 - 17:00	 Pilates classique	
16:00 - 17:30	 Handball	
16:30 - 18:00	Agrès	
16:30 - 18:30	Escalade surveillée	
16:45 - 17:45	Danse / Stretching et musculation pour danseuses et danseurs	
17:00 - 18:00	 Pilates classique*	
17:30 - 19:00	Kendo	
17:45 - 18:45	Danse Contemporaine / Modern-Jazz	
18:00 - 19:30	Salsa cubaine	
18:15 - 19:15	Zumba*	
18:30 - 20:00	Taekwondo	
18:45 - 20:00	Danse Contemporaine / Modern-Jazz	
19:00 - 20:30	Floorball (Unihockey)	
19:15 - 20:15	Zumba	
19:30 - 21:00	Salsa cubaine	
20:30 - 22:30	Basketball	

Samedi

13:00 - 14:00	Football +35*	
---------------	---------------	---

Dimanche

09:00 - 10:00	 Indoor Cycling	
---------------	--	---

Retrouvez toutes
les activités
de A-Z



Retrouvez
les activités
au quotidien



Réservez gratuitement 
**une salle de sport
ou un terrain extérieur
pour faire du sport
en pratique libre !**

Salle de sport

(seulement le weekend) →



Terrain de
Football ext. →



Terrain de
Basketball ext. →



Terrain de
Beachvolley →



Veuillez contrôler l'horaire en ligne !

 **Gratuit**

 **Inscription exigée**

* **Cours maintenus à l'intersemestre
(les horaires peuvent varier)**

Cours Outdoor

Automne

10

Massage (cours)

Cours Massage classique	26.10.2026 → 30.10.2026	120.-
Cours Massage assis	16.11.2026 → 19.11.2026	100.-

Alpinisme

Week-end d'initiation à l'alpinisme Moiry	12.09.2026 → 13.09.2026	275.-
Semaine de perfectionnement à l'alpinisme / Almagellerhütte et Hohsaas	14.09.2026 → 18.09.2026	615.-

Trail

Week-end aux Diablerets	19.09.2026 → 21.09.2026	133.-
-------------------------	-------------------------	-------

Randonnées en montagne

Cours utilisation du détecteur de victime d'avalanche et du matériel de sauvetage	14.11.2026	63.-
---	------------	------

Ski alpin

Week-end de ski aux Diablerets	12.12.2026 → 13.12.2026	210.-
--------------------------------	-------------------------	-------

Hiver

Escalade outdoor

Initiation – escalade de glace	22 ou 23.01.2027	80.-
Séjour – Calanques de Marseille (F)	08.02.2027 → 12.02.2027	620.-

Randonnées en montagne

Cours avalanche SMT1 – sécurité et avalanches	16.01.2027	65.-
Randonnée hivernale en raquettes	06.02.2027	65.-

Ski alpin

Week-ends de ski aux Diablerets	23.01.2027 → 24.01.2027	192.-
	30.01.2027 → 31.01.2027	192.-
	06.02.2027 → 07.02.2027	192.-
	13.02.2027 → 14.02.2027	192.-
Journées à ski aux Diablerets	23 ou 30.01.2027	82.-
Camp de ski et de snowboard aux Diablerets	15.02.2027 → 19.02.2027	485.-

Ski de fond (skating)

Initiation au biathlon	29.01 ou 19.02.2027	45.-
Week-end ski de fond	30.01.2027 → 31.01.2027	131.-
	13.02.2027 → 14.02.2027	131.-
	27.02.2027 → 28.02.2027	131.-
Ski de fond (17h - 22h)	03 ou 10 ou 17.02.2027	40.-
Journée spéciale débutant-es	05.02.2027	30.-

Snowboard

Week-ends de snowboard aux Diablerets	23.01.2027 → 24.01.2027	192.-
	06.02.2027 → 07.02.2027	192.-
Journées de snowboard aux Diablerets	23.01 ou 06.02.2027	82.-
Camp de ski et de snowboard aux Diablerets	15.02.2027 → 19.02.2027	485.-

Cours Outdoor

Printemps

11

Escalade outdoor

Perfectionnement à l'escalade de glace	20.02.2027 → 21.02.2027	205.-
Cours outdoor	10.04.2027	75.-
	17.04.2027	75.-
	24.04.2027	75.-
	01.05.2027	75.-

Massage (cours)

Cours Massage classique	08.03.2027 → 12.03.2027	120.-
Cours Massage assis	15.03.2027 → 18.03.2027	100.-

Randonnées en montagne

Formation randonner en été	01.05.2027	65.-
----------------------------	------------	------

Ski alpin

Week-ends de ski aux Diablerets	20.02.2027 → 21.02.2027	192.-
	27.02.2027 → 28.02.2027	192.-
	06.03.2027 → 07.03.2027	192.-
	13.03.2027 → 14.03.2027	192.-
Journées à ski aux Diablerets	27.02.2027	82.-
	06.03.2027	82.-
	13.03.2027	82.-
	20.03.2027	82.-

Ski de randonnée

Week-end d'initiation à la randonnée à ski	20.02.2027 → 21.02.2027	275.-
--	-------------------------	-------

Snowboard

Week-ends de snowboard aux Diablerets	06.03.2027 → 07.03.2027	192.-
	13.03.2027 → 14.03.2027	192.-
Journées de snowboard aux Diablerets	06.03.2027	82.-
	13.03.2027	82.-
	20.03.2027	82.-

Trail

Week-end trail aux Diablerets	15.05.2027 → 17.05.2027	133.-
-------------------------------	-------------------------	-------

Été

Escalade outdoor

Camp d'escalade à Wivanni (VS)	début juillet 2027	620.-
--------------------------------	--------------------	-------

Surf

Camp de surf au Portugal	août 2027	610.-
--------------------------	-----------	-------

Ventes d'articles de sport

Notre partenaire François Sports organise une fois par semestre des ventes d'articles de sports à prix cassés (jusqu'à 70% de rabais).

Salle de colloque SOS2.

Vente 1^{er} semestre
du **lundi** 5 au **vendredi** 9 octobre 2026

Vente 2^e semestre
du **lundi** 1^{er} au **vendredi** 5 mars 2027



CRAFT

Votre équipementier
sportif sur le campus



craftsportswear.com

Salles de musculation



- 600 m2
- Machines traditionnelles
- Espaces cardio
- Haltères
- Zone force
- Poids du corps
- Presse et poulie
- Vélos
- Rameurs
- Tapis roulant
- Steppeurs
- Zones de stretching
- Musculation connectée



Musculation connectée



Débutant·e ou expert·e, profitez des avantages des nouvelles technologies dans vos entraînements !

Accès en sus de l'abonnement musculation.

1 heure d'initiation obligatoire est incluse dans l'abonnement (sur inscription).



Centre nautique Unil+EPFL

14

Ouvert du 1.4 au 31.10

Le centre nautique Unil+EPFL propose différentes formules d'abonnements, qui comprennent des cours et la navigation libre. La location à l'heure est également possible, hors abonnement.

Les tarifs pour la saison 2027 seront disponibles sur le site internet en mars 2027.

Le centre nautique Unil+EPFL organise également des camps pour enfants durant l'été (généralement la première et la dernière semaine des vacances scolaires). Informations et tarifs 2027 disponibles en ligne dès le printemps 2027.

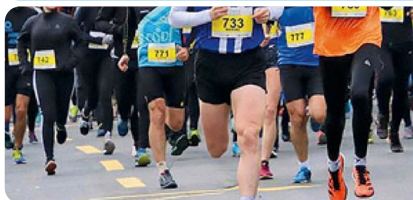


Jours Santé Unil+EPFL

28.9 au 08.10.2026

Jours santé

Prenons soin
de notre corps
& de notre esprit !



Forcethon Talent

sam 7.11.2026

Nuit de la danse ven 4.12.2026



Students' Games

16 au 18.4.2027

Nuit du volley ven 30.4.2027

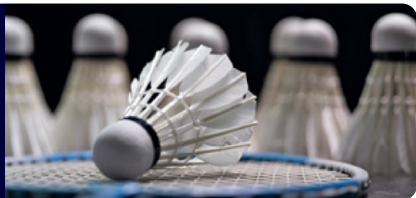


POLY
SPORTS

PolySports

20.3 au 2.5.2027

Nuit du badminton ven 23.4.2027



Horaires des salles

	du lundi au vendredi	week-ends
Ouverture annuelle 14.09.26 → 04.07.2027	07:00 – 22:30	08:00 – 19:00
Ouverture en juillet 05.07.27 → 31.07.2027	07:00 – 16:00	Fermé
Ouverture en août-septembre 16.08.27 → 12.09.2027	07:00 – 22:30	10:00 – 18:00

Fermetures

Jeûne fédéral 2026 lun 21.9.2026	Fermé
Noël 24.12.26 → 06.01.2027	Fermé
Pâques 26.03.27 → 29.03.2027	Fermé
Ascension jeu 06.05.2027	Fermé
Pentecôte lun 17.05.2027	Fermé
Été 02.08.27 → 15.08.2027	Fermé
Jeûne fédéral 2027 lun 20.9.2026	Fermé

Programmes d'activités

17

Certaines activités ont des horaires spécifiques.

→ Se référer aux informations publiées sur le site web.

Semestre d'automne

22.09.2026 → 13.12.2026

Intersemestre d'hiver

18.01.2027 → 28.02.2027

Semestre de printemps

22.02.2027 → 30.05.2027

Intersemestre de juin

31.05.2027 → 04.07.2027

Estival

05.07.2027 → 12.09.2027



Prestations Santé & Performance

18

Les compétences au service de l'innovation, de la performance et de la santé

Quels que soient votre niveau et vos objectifs, notre équipe d'expert-es dans le domaine de l'entraînement, de la performance et de la santé est à votre disposition. Que vous souhaitiez préserver, développer ou retrouver vos capacités physiques, prenez contact avec nous !

Différentes formules sont proposées: bilans sport, santé ou nutrition, accompagnement personnalisé, programme d'entraînement spécifique ou encore plusieurs types de massages.



PLUS D'INFOS
ET INSCRIPTION

Abos &
personal training

Rééducation
fonctionnelle

Bilans sport,
santé ou nutrition

Massages



FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985



CONTACT



www.sportsanteunilepfl.ch

Service Sport Santé Unil+EPFL
Centre sportif de Dorigny
CH-1015 Lausanne

Unil. | **EPFL**