

Programme

25

—

26



Sport Santé
UNIL+EPFL

3

Informations générales

4

Accès/Abonnements

7

Cours – Indoor

10

Cours – Outdoor

13

Musculation

14

Centre nautique UNIL+EPFL

15

Événements

16

Horaires et fermetures

17

Programmes d'activités

18

Prestations Santé & Performance

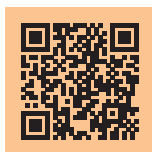
[Voir nos conditions générales en ligne](#)

Accès

Les étudiant-e-s ont l'accès libre au Centre sportif UNIL+EPFL et aux cours gratuits sans inscription, sur présentation de leur carte d'étudiant en cours de validité. Pour accéder aux cours gratuits sur inscription, aux cours payants ou acquérir un abonnement, un compte personnel est nécessaire.

Les autres membres de la communauté universitaire (catégories B à E) doivent acquérir une carte d'accès Sport Santé semestrielle ou annuelle, selon les tarifs ci-dessous. Cette dernière s'achète ou se renouvelle en ligne ou au secrétariat (Villa des sports), sur présentation d'une pièce de légitimation en cours de validité. Elle comporte le(s) logo(s) des abonnements achetés et permet l'accès aux infrastructures, aux cours payants et aux cours gratuits (avec ou sans inscription).

Le compte personnel est l'outil permettant l'inscription aux cours, l'achat/renouvellement d'abonnement(s) ou de la carte Sport Santé (selon votre catégorie).

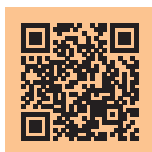


Login

Horaires des cours

Contrôlez en ligne les conditions et les lieux de cours.

Les inscriptions pour tous les cours du semestre d'automne ouvrent le 15 août, celles du semestre de printemps le 15 janvier.



Programme
des cours

Carte d'accès

Sport Santé

	CHF	CHF
	Semestre	Année
La carte d'accès <i>Sport Santé</i> donne accès aux infrastructures et aux cours gratuits, exceptés les salles de musculation et le tennis (en option, cf p. 5)		
A Étudiant·e·s UNIL-EPFL-AISTS, doctorant·e·s UNIL et étudiant·e·s Universités suisses, avec carte en cours de validité.	Gratuit	Gratuit
B Étudiant·e·s non inscrit·e·s au semestre, stagiaires de recherche, auditrices et auditeurs, gymnasienn·e·s de 3 ^e année, étudiant·e·s HES/HEP, apprenti·e·s UNIL-EPFL.	50.-	80.-
C Communauté universitaire: corps enseignant, personnel administratif et technique UNIL-EPFL, assistant·e·s diplômés UNIL, doctorant·e·s EPFL, employé·e·s CHUV, collaboratrices et collaborateurs FISU et CIO.	120.-	200.-
D Alumni UNIL-EPFL et HES/HEP vaudoises, employé·e·s entreprises partenaires UNIL-EPFL, collaboratrices et collaborateurs retraité·e·s UNIL-EPFL, hôtes et invité·e·s UNIL-EPFL, collaboratrices et collaborateurs BCV, enseignant·e·s et étudiant·e·s Université Populaire de Lausanne, professeur·e·s, collaboratrices et collaborateurs HES Suisse occidentale.	200.-	350.-
E Partenaire membre C et partenaire doctorant·e UNIL.	320.-	450.-

Carte d'accès

heures creuses

		Semestre	Année
Lun-Ven	07:00 - 12:00 / 14:00 - 16:00	120.-	200.-
Week-end	08:00 - 19:00		

Durant l'horaire défini, cette carte donne accès gratuitement:

- aux salles de musculation
- aux cours de Yoga, de Pilates et d'Indoor Cycling

Les autres cours restent payants.



Carte d'accès ponctuelle

Accès ponctuel aux activités Outdoor sans carte d'accès Sport Santé.		CHF
1 jour		25.-
2-3 jours		50.-
Dès 4 jours		100.-

Sports sur abonnement

	Semestre	Année
 Salles de musculation	70.-	90.-
 Option musculation connectée	24.-	30.-
 Tennis accès simple	70.-	90.-
Aviron débutant ou avancé	185.-	–
Escalade surveillée	35.-	60.-
Pilates	49.-	89.-
Yoga	49.-	89.-
Slowfit*	89.-	149.-

* Comprend : Qi Gong, Pilates, Yoga, LPF, Chiharmonie, Mindfulness

Sports gratuits

Accès avec la carte d'étudiant-e ou la carte d'accès *Sport Santé*.

Sports payants

Dès 32.- CHF/semestre
C'est le prix de la majorité des cours.

Certains sports gratuits ou payants exigent une inscription pour garantir sa place. L'inscription se fait via le compte personnel.

Sports Outdoor

Sur inscription payante via le compte personnel.



CRAFT

Votre équipementier
sportif sur le
campus

craftsportswear.ch

  @CraftSportswearSwiss

Lundi

07:45 - 08:45	Pilates
11:00 - 12:00	Pilates*
12:00 - 13:00	Chiharmonie
12:00 - 14:00	Tir à l'arc sportif
12:15 - 13:15	Indoor Cycling*
	Natation*
12:15 - 13:45	Badminton
	Hip-Hop
12:15 - 14:15	Aviron*
12:30 - 13:30	Patinage*
13:00 - 14:00	Yoga
16:00 - 17:30	Football
	Volleyball
16:30 - 18:00	Football Féminin
17:00 - 18:00	Danse orientale
	Yoga*
17:00 - 19:00	Boxe*
17:00 - 20:00	Escalade
17:30 - 18:30	Indoor Cycling*
17:30 - 19:00	Agrès
	Judo et ju-jitsu
18:00 - 19:00	Danse orientale
	Mega Workout*
	Yoga*
18:00 - 20:00	Ultimate frisbee
18:30 - 19:30	Indoor Cycling*
18:30 - 20:30	Course à pied*
19:00 - 20:00	Pilates
19:00 - 20:30	Karaté tous niveaux
	Lindy Hop
	Rock and Roll
	Unihockey
20:00 - 21:30	Salsa cubaine
20:30 - 22:00	Ragga/Dancehall
	Rock and Roll
20:30 - 22:30	Basketball
20:45 - 22:30	Tennis de table

Contrôlez l'horaire en ligne

Gratuit

* Cours maintenus à l'intersemestre
(les horaires peuvent varier)

Mardi

08:15 - 09:15	Yoga*
11:15 - 12:15	Pilates
12:00 - 13:30	Badminton*
	Hockey sur glace
12:00 - 14:00	Escalade surveillée*
12:15 - 13:00	Baignade en eau froide
12:15 - 13:15	Pilates*
	Zumba*
12:15 - 13:45	Beach volleyball
	Danses latines sportives
	Judo et ju-jitsu*
	Volleyball
12:30 - 13:15	Outdoor Workout*
13:00 - 14:00	Football +35*
13:15 - 14:00	Low Pressure Fitness *
16:00 - 18:00	Basketball
16:15 - 17:15	Danse classique
16:30 - 17:30	Stretching
17:00 - 18:15	Yoga*
17:00 - 19:00	Escalade indoor*
17:00 - 20:00	Escalade – Rocspot
17:15 - 18:15	Danse classique
17:30 - 18:30	Indoor Cycling*
17:30 - 19:00	Armes japonaises
17:45 - 18:45	Gymstick Workout*
18:00 - 19:00	Condition physique*
	Condition physique pour les professeur-es
18:15 - 19:15	Danse/Prép. physique
18:15 - 20:00	Yoga
18:30 - 20:30	Trail
18:45 - 20:15	Parkour
19:00 - 20:30	Hapkido
	Kick-boxing
	Volleyball
19:30 - 20:30	Samba
19:30 - 22:30	Football – Championnat
20:00 - 21:30	Boxe
	Salsa cubaine
20:15 - 22:30	Tennis de table
20:30 - 21:30	Danse orientale
	Kick-boxing
	Kick Workout
21:00 - 22:30	Volleyball

Mercredi

08:00 - 09:00	Pilates
11:00 - 12:00	Pilates*
12:00 - 13:00	Pole Sportive*
	Yoga*
12:00 - 14:00	Escalade surveillée
	Tir à l'arc sportif
12:15 - 13:15	Indoor Cycling
12:15 - 13:45	Danses africaines
	Football*
13:00 - 14:00	Equilibre et mobilité
	Pole Sportive*
14:00 - 15:00	Pole Sportive
15:30 - 16:30	Pole Sportive
16:00 - 17:00	Pilates
16:00 - 18:30	Tir
16:30 - 17:30	Pole Sportive
17:00 - 18:00	Pilates*
17:00 - 19:00	Escalade indoor
17:30 - 18:30	Mindfulness (en ligne)*
	Hiit Machine
17:30 - 19:00	Basketball*
	Krav Maga
	Streetdance
18:00 - 19:00	Pilates
18:15 - 19:15	Indoor Cycling*
18:15 - 19:45	Rugby à VII
18:15 - 20:15	Aviron*
	Sports collectifs
18:30 - 20:00	Escrime*
18:30 - 20:30	Course à pied
19:00 - 20:30	Aïkido
	Lindy Hop
	Tango argentin
	Volleyball*
20:00 - 22:30	Escrime
20:30 - 22:00	Bachata
	Katas d'Okinawa
	Krav Maga
20:30 - 22:30	Volleyball

Jeudi

07:15 - 08:15	Yoga
11:00 - 12:00	Pilates
12:00 - 13:00	Pilates*
	Pole Sportive*
12:00 - 13:30	Tir à l'arc sportif
12:00 - 14:00	Escalade indoor*
12:15 - 13:15	Indoor Cycling
12:15 - 13:45	Badminton*
	Beach volleyball
12:15 - 14:15	Aviron*
13:00 - 14:00	Football +35*
	Pole Sportive*
	Qi-gong
14:00 - 14:50	Natation
15:00 - 15:50	Natation
16:00 - 17:30	Volleyball
16:30 - 17:30	Pilates*
16:30 - 18:00	Football Féminin
17:00 - 18:00	Full Body Workout*
17:00 - 18:30	Autodéfense
17:00 - 19:00	Escalade indoor
17:00 - 20:00	Escalade – Rocspot
17:30 - 19:00	Basketball
	Breakdance
	Võ-vietnam
18:00 - 19:00	Indoor Cycling*
18:30 - 20:00	Hapkido
18:30 - 20:30	Course à pied*
19:00 - 20:30	Agrès*
	Rock and Roll
	Salsa cubaine
19:00 - 20:45	Escalade surveillée
20:00 - 21:00	Pole Sportive
20:30 - 22:00	Boxe
	Rock and Roll
	Salsa cubaine
21:00 - 22:00	Pole Sportive

Contrôlez l'horaire en ligne

Gratuit

* Cours maintenus à l'intersemestre
(les horaires peuvent varier)

Vendredi

11:00 - 12:00	Pilates*
12:00 - 13:00	Pole Sportive
	Yoga*
12:00 - 13:30	Cirque
12:00 - 14:00	Escalade indoor
12:15 - 13:15	 Gymstick Workout*
	Indoor Cycling*
	Natation*
12:15 - 13:45	 Burner Games
	Danse de salon/société
	Streetworkout
	 Volleyball
12:15 - 14:15	Aviron
12:30 - 13:30	Patinage*
13:00 - 14:00	Pole Sportive
	Yoga
16:00 - 17:00	Pilates
16:00 - 17:30	 Handball
16:30 - 18:00	 Agrès
16:30 - 18:30	Escalade surveillée
16:45 - 17:45	Danse/Stretching et musculation pour danseuses et danseurs
17:00 - 18:00	Pilates*
17:30 - 19:00	Kendo*
17:45 - 18:45	Danse Contemporaine /Modern-Jazz
18:00 - 19:30	Salsa cubaine
18:15 - 19:15	 Zumba*
18:30 - 20:00	Taekwondo
18:45 - 20:00	Danse Contemporaine /Modern-Jazz
19:00 - 20:30	Unihockey
19:15 - 20:15	 Zumba
19:30 - 21:00	Salsa cubaine

Contrôlez l'horaire en ligne

 **Gratuit**

* Cours maintenus à l'intersemestre
(les horaires peuvent varier)

Samedi

13:00 - 14:00  Football

Dimanche

09:00 - 10:00 Indoor Cycling

→ Retrouvez toutes
les activités de A-Z



→ Retrouvez les
activités au quotidien



→ Réservez votre salle
ou votre terrain
gratuitement

SPORT LIBRE
Les week-ends



Automne

Massage		
Cours Massage classique	27.10.2025 → 31.10.2025	120.-
Cours Massage assis	24.11.2025 → 27.11.2025	100.-
Randonnées en montagne		
Randonnée automnale	04.10.2025	63.-
Cours utilisation du détecteur de victime d'avalanche et du matériel de sauvetage	29.11.2025	60.-
Ski alpin		
Week-end de ski aux Diablerets	06.12.2025 → 07.12.2025	195.-
Trail		
Week-end trail aux Diablerets	19.09.2025 → 22.09.2025	130.-

Hiver

Escalade outdoor		
Initiation – escalade de glace	24.01.2026	80.-
	25.01.2026	80.-
Perfectionnement – escalade de glace	21.02.2026 → 22.02.2026	205.-
Camp dans les Calanques (F)	09.02.2026 → 13.02.2026	620.-
Randonnées en montagne		
Cours avalanche SMT1 – sécurité et avalanches	10.01.2026	63.-
	11.01.2026	63.-
Randonnée hivernale en raquettes	01.03.2026	63.-
Ski alpin		
Week-ends de ski aux Diablerets	24.01.2026 → 25.01.2026	189.-
	31.01.2026 → 01.02.2026	189.-
	07.02.2026 → 08.02.2026	189.-
	14.02.2026 → 15.02.2026	189.-
	21.02.2026 → 22.02.2026	189.-
	28.02.2026 → 01.03.2026	189.-
	07.03.2026 → 08.03.2026	189.-
	14.03.2026 → 15.03.2026	189.-
Journées à ski aux Diablerets	25.01.2026	80.-
	31.01.2026	80.-
	01.02.2026	80.-
	08.02.2026	80.-

Cours – Outdoor

Journées à ski aux Diablerets (suite)	28.02.2026	80.-
	07.03.2026	80.-
Camp de ski et de snowboard aux Diablerets	09.02.2026 → 13.02.2026	476.-
Ski de fond (skating)		
Week-end ski de fond	31.01.2026 → 01.02.2026	129.-
	14.02.2026 → 15.02.2026	129.-
	07.03.2026 → 08.03.2026	129.-
Ski de fond	04.02.26	40.-
	11.02.26	40.-
	18.02.26	40.-
Initiation au biathlon	13.02.26	45.-
	14.03.26	45.-
Snowboard		
Week-ends de snowboard aux Diablerets	24.01.2026 → 25.01.2026	189.-
	07.02.2026 → 08.02.2026	189.-
	21.02.2026 → 22.02.2026	189.-
Journées à snowboard aux Diablerets	24.01.26	80.-
	07.02.26	80.-
	21.02.2026	80.-
	14.03.2026	80.-
Camp de ski et de snowboard aux Diablerets	09.02.2026 → 13.02.2026	476.-

Printemps

Escalade outdoor		
Initiation outdoor	18.04.2026	75.-
	25.04.2026	75.-
	02.05.2026	75.-
	09.05.2026	75.-
Camp d'escalade à Traversella (I)	14.05.2026 → 17.05.2026	490.-
Massage		
Cours Massage classique	09.03.2026 → 13.03.2026	120.-
Cours Massage assis	30.03.2026 → 02.04.2026	100.-
Randonnées pédestres		
Formation randonner en été	02.05.2026	63.-
Ski alpin		
Week-ends de ski aux Diablerets	21.03.2026 → 22.03.2026	189.-
	28.03.2026 → 29.03.2026	189.-
Journées à ski aux Diablerets	21.03.2026	80.-

Snowboard

Week-ends de snowboard aux Diablerets	14.03.2026 → 15.03.2026	189.-
	28.03.2026 → 29.03.2026	189.-

Trail

Week-end trail aux Diablerets	22.05.2026 → 25.05.2026	130.-
-------------------------------	-------------------------	-------

Été

Alpinisme

Séjours dans les Alpes suisses	Juillet/août 2026	Na
Week-ends dans les Alpes suisses	Juillet/août 2026	Na

Escalade outdoor

Camp d'escalade à Wiwanni (VS)	07.07.2026 → 11.07.2026	620.-
--------------------------------	-------------------------	-------

Surf

24.08.2026 → 30.08.2026	Na
31.08.2026 → 06.09.2026	Na

Ventes d'articles de sport

Notre partenaire François Sports organise une fois par semestre des ventes d'articles de sports à prix cassés (jusqu'à 70% de rabais). Salle de colloque SOS2.

Lundi-Vendredi

Vente 1^{er} semestre
6 → 10 octobre 2025

Vente 2^e semestre
2 → 6 mars 2026





Salles de musculation

- 600 m²
- Machines traditionnelles
- Espaces cardio
- Haltères
- Zone force
- Poids du corps
- Presse et poulie
- Vélos
- Rameurs
- Tapis roulant
- Steppeurs
- Zones de stretching
- Musculation connectée



Musculation



Musculation connectée

Débutant·e ou expert·e, profitez des avantages des nouvelles technologies dans vos entraînements! Accès en sus de l'abonnement musculation. 1 heure d'initiation obligatoire est incluse dans l'abonnement (sur inscription).



Musculation
connectée

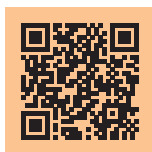
Centre nautique UNIL+EPFL

Ouvert du 01.04 au 31.10

Le centre nautique UNIL+EPFL propose différentes formules d'abonnements, qui comprennent des cours et la navigation libre. La location à l'heure est également possible, hors abonnement.

Les tarifs pour la saison 2026 seront disponibles sur le site internet en mars 2026.

Le centre nautique UNIL+EPFL organise également des camps pour enfants durant l'été (généralement la 1^{re} et la dernière semaine des vacances scolaires). Informations et tarifs 2026 disponibles en ligne dès le printemps 2026.



Centre nautique
UNIL+EPFL

Événements

Campus UNIL + EPFL

29 sept. au 10 oct. 2025

Jours santé

Prenons soin
de notre corps
& de notre esprit !



Forcethon Talent

8 novembre 2025



Nuit de la danse

5 décembre 2025



Students' games

17 au 19 avril 2026

Nuit du volley

24 avril 2026



POLY
SPORTS

Polysports

Printemps 2026

Nuit du badminton

1^{er} mai 2026



Horaires des salles

	Lun-Ven.	Week-ends
Ouverture annuelle 15.09.25 → 28.06.26	07:00 – 22:30	08:00 – 19:00
Ouverture en juillet 29.06.26 → 26.07.26	07:00 – 16:00	Fermé
Ouverture en août-septembre 10.08.26 → 13.09.26	07:00 – 22:30	10:00 – 18:00

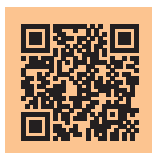
Fermetures

	Lun-Ven.	Week-ends
Vacances de Noël 24.12.25 → 04.01.26	Fermé	Fermé
Pâques 03.04.26 → 06.04.26	Fermé	Fermé
Ascension 14.05.26	Fermé	Fermé
Lundi de Pentecôte 25.05.26	Fermé	Fermé
Vacances estivales 27.07.26 → 09.08.26	Fermé	Fermé

Programmes d'activités

Certaines activités ont des horaires spécifiques – se référer aux informations publiées sur le site web.

Semestre d'automne	23.09.25 → 14.12.25
Intersemestre d'hiver	12.01.26 → 08.02.26
Semestre de printemps	23.02.26 → 24.05.26
Intersemestre de juin	01.06.26 → 28.06.26
Estival	29.06.26 → 13.09.26



Programmes
d'activités

Prestations Santé & Performance

Les compétences au service de l'innovation,
de la performance et de la santé

Quels que soient votre niveau et vos objectifs, notre équipe d'expert-es dans le domaine de l'entraînement, de la performance et de la santé est à votre disposition. Que vous souhaitiez préserver, développer ou retrouver vos capacités physiques, prenez contact avec nous !

Différentes formules sont proposées : bilans sport, santé ou nutrition, accompagnement personnalisé, programme d'entraînement spécifique ou encore plusieurs types de massages.

ABOS & PERSONAL
TRAINING

RÉÉDUCATION
FONCTIONNELLE

MASSAGES

BILANS SPORT,
SANTÉ OU NUTRITION



Plus d'informations
et inscription



FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985



Contact
Service Sport Santé
UNIL+EPFL

sportsanteunilepfl.ch

Service Sport Santé UNIL+EPFL
Centre sportif de Dorigny
CH-1015 Lausanne