

# PLAN D' ACTIONS


## Sport Santé UNIL+EPFL

2024-2026

*Sport Santé*  
UNIL+EPFL

# LES 5 AXES STRATÉGIQUES

---

**01** ACTIVITÉ PHYSIQUE  
PAR & POUR LES ÉTUDIANT·ES 

---

**02** CAMPUS  
EN MOUVEMENT

---

**03** INFRASTRUCTURES

---

**04** SPORT D'ÉLITE  
À 360°

---

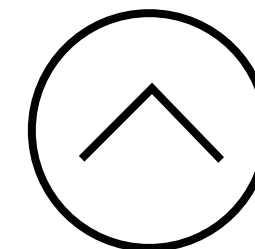
**05** INNOVATION

---

RESSOURCES

# 01

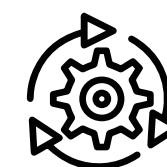
## ACTIVITÉ PHYSIQUE PAR & POUR LES ÉTUDIANT·ES



### Intentions

Garantir la pérennité des événements organisés par les étudiant·es

Diffuser le modèle « par et pour » au niveau national



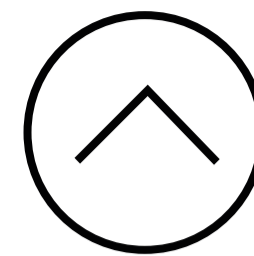
### Actions

- Uniformiser et structurer les procédures d'organisation des événements « par et pour » (Students' Games, Polysports, E-bou, STL)
- Améliorer et systématiser les attestations de reconnaissance d'engagement bénévole
- Intégrer la Vortex Race dans le calendrier des événements estudiantins
- Agrandir les E-bou et développer les aspects sport santé en lien avec le e-sport

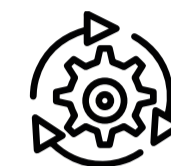
- Renforcer la participation suisse-alémanique et tessinoise aux Students' Games

# 02

## CAMPUS EN MOUVEMENT



### Intentions



### Actions

Développer une offre sport santé adaptée aux tendances et à l'innovation

- Développer le projet du parcours santé UNIL+EPFL, issu du Cross des Jours Santé
- Développer une offre de mouvement connecté
- Proposer des consultations ostéopathiques

Renforcer l'événement Jours Santé et le déployer sur l'année académique

- Enrichir le programme de conférences, tables rondes et ateliers durant l'événement
- Augmenter le nombre de sessions sur l'année académique
- Créer une identité commune UNIL+EPFL
- Optimiser les stands et le village santé avec une identité visuelle forte

Périphériser les activités sport santé du Service SSUE sur les campus UNIL et EPFL

- Offrir des sessions sport santé pour les facultés et collaborateurs de l'UNIL
- Poursuivre le programme de sessions proposées à l'EPFL
- Développer l'accès à de petites infrastructures favorisant le mouvement (BoxUp, design actif, etc.)

Conserver le label Healthy Campus

- Renouveler la labellisation
- Développer la stratégie « campus en santé »

Mettre en place la formation COS Health Coach

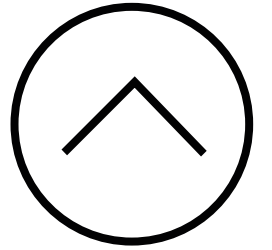
- Proposer un programme pilote
- Implémenter la formation de manière pérenne

Renforcer la prévention et le respect de l'intégrité

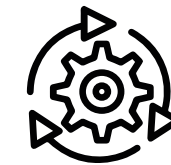
- Augmenter la qualité de l'offre en obtenant le label QualiCert
- Sensibiliser la communauté à la thématique

# 03

## INFRASTRUCTURES



### Intentions



### Actions

Aménager des zones propices au mouvement à l'extérieur des bâtiments

- Aménager une piste de pétanque, des tables de ping-pong et un babyfoot
- Aménager une zone de musculation extérieure et une zone de bien-être sur la terrasse du Pavillon

Proposer des espaces propices au développement du bien-être physique et mental

- Transformer l'espace sauna en zone de récupération multisensorielle

Améliorer l'expérience utilisateur du centre

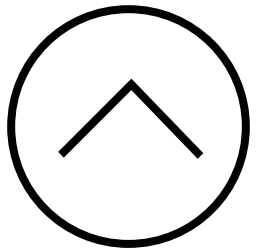
- Installer un desk d'accueil à l'entrée SOS1
- Créer des vestiaires cabines dans SOS2

Optimiser le système de flux des utilisatrices et utilisateurs

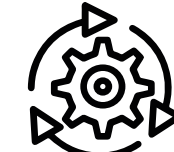
- Implémenter le système d'accessibilité
- Installer des portiques d'accès
- Disposer de statistiques fonctionnelles

# 04

## SPORT D'ÉLITE À 360°



### Intentions



### Actions

Faire rayonner la Romandie dans le paysage élite suisse

- Créer une convention de prestations entre Swiss Olympic, l'UNIL et l'EPFL dans le cadre du projet Swiss Olympia Park
- Mettre en place l'Athlete Hub Swiss Olympic dans le cadre du projet Swiss Olympia Park
- Définir les expertises UNIL/EPFL afin d'améliorer le suivi des athlètes pendant et après leur carrière
- Accueillir et développer les CNP
- S'engager dans l'organisation d'une ou plusieurs manifestation(s) (inter-)nationale(s) dans le cadre de Swiss University Sports (SUS)

Mettre en place la nouvelle stratégie holistique du sport d'élite

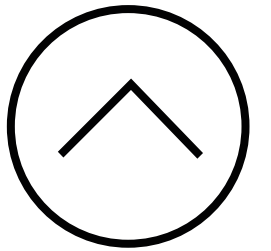
- Implémenter une nouvelle structure d'encadrement « santé et performance » pluridisciplinaire
- Proposer des consultations médicales
- Offrir la prestation « psychologie du sport »
- Développer les prestations « nutrition »

Inclure le Diplôme universitaire de préparation physique (DUEPP) dans la vision intégrative afin de renforcer le rayonnement du Service SSUE

- Optimiser et adapter les contenus de la formation par rapport au positionnement « santé et performance » dans le domaine de la préparation physique

Fédérer les différents Lausanne Université Clubs (LUC)

- Mettre en place une « journée des LUC » afin de favoriser les échanges entre les différents clubs

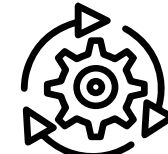


## Intentions

Innovation sociale : déployer les fondements de la philosophie « performance 360° » et apporter des solutions concrètes basées sur les domaines sport sciences

Innovation digitale : mettre en service la MediaHouse Sport Santé

Innovation technologique : renforcer le potentiel des collaborations interdisciplinaires dans les domaines sport tech



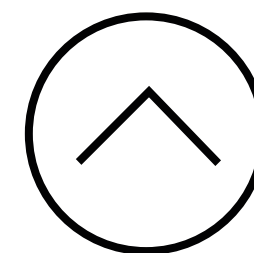
## Actions

- Concevoir une nouvelle zone de récupération instrumentée et multisensorielle
- Installer une nouvelle zone de musculation outdoor innovante
- Renforcer les prestations sport santé existantes (bilan 4.0, médical, physiologie, nutrition) et en proposer de nouvelles (psychologie du sport, approche multisensorielle)

- Fédérer les parties prenantes par la création de séances de coordination entre les départements de la formation, de la santé et du sport
- Initier la mise en place de la médiathèque sport santé avec les acteurs du terrain

- Créer de l'interface et la base de données pour la vision intégrative
- Finaliser l'expérience performance 360° au sein du Pavillon Smart Training
- Créer du lien entre les Centres nationaux de performance (CNP) et les projets technologiques de l'EPFL

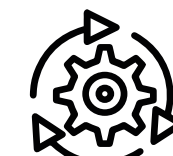
# RESSOURCES



## GOVERNANCE / FINANCES / SYSTÈMES D'INFORMATION



### Intentions



### Actions

Développer une vision intégrée de la finance durable

- Mettre en place un système de rolling forecast régulier et une transparence accrue des finances (tableaux de bords)

Basculer vers une organisation orientée projet (PBO – projet based organisation)

- Mettre en place une gouvernance, une structure et une boîte à outils permettant un suivi plus régulier des projets

Renforcer la communication du Service SSUE auprès de tous les publics de la communauté universitaire

- Concevoir un nouveau site web avec une partie bilingue

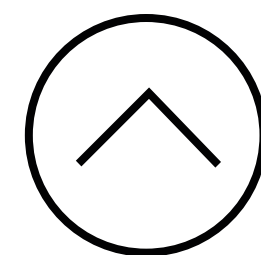
Développer la transparence de la gouvernance

- Développer les outils de communication interne
- Clarifier les processus de fonctionnement des différentes ressources
- Développer la culture de co-construction et d'intelligence collective

Valoriser le pôle de formation de terrain au sein de l'écosystème du Service SSUE

- Développer les possibilités de stages intégrés aux cursus





## **Plan directeur**



Construire une politique  
Sport Santé

## **Plans d'actions**

Conduire une politique  
Sport Santé

## **Rapports annuels**

Évaluer une politique  
Sport Santé

### **Impressum**

#### **Concept et textes**

Ophélie Jeanneret et Sarah Augsburger

#### **Groupe de pilotage**

Comité de direction du Service Sport Santé

UNIL+EPFL : Stéphane Maeder, Reto Ineichen, Isabelle Liardet, David Bourgit, Loïc Dorthe et Sonia Matthey

#### **Conception et réalisation graphique**

Nora Mounoud

*Sport Santé*  
**UNIL+EPFL**

*Unil*  
UNIL | Université de Lausanne

**EPFL**