

PLAN D' ACTIONS

Sport Santé UNIL+EPFL

2024-2026

Sport Santé
UNIL+EPFL

LES 5 AXES STRATÉGIQUES

01 ACTIVITÉ PHYSIQUE
PAR & POUR LES ÉTUDIANT·ES 

02 CAMPUS
EN MOUVEMENT

03 INFRASTRUCTURES

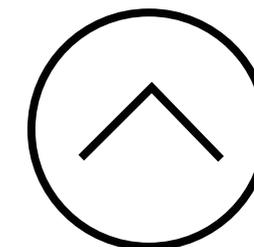
04 SPORT D'ÉLITE
À 360°

05 INNOVATION

RESSOURCES

01

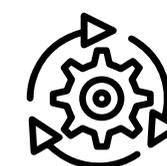
ACTIVITÉ PHYSIQUE PAR & POUR LES ÉTUDIANT·ES



Intentions

Garantir la pérennité des événements organisés par les étudiant·es

Diffuser le modèle « par et pour » au niveau national



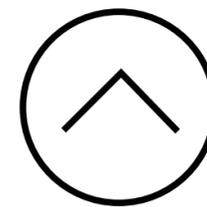
Actions

- Uniformiser et structurer les procédures d'organisation des événements « par et pour » (Students' Games, Polysports, E-bou, STL)
- Améliorer et systématiser les attestations de reconnaissance d'engagement bénévole
- Intégrer la Vortex Race dans le calendrier des événements estudiantins
- Agrandir les E-bou et développer les aspects sport santé en lien avec le e-sport

- Renforcer la participation suisse-alémanique et tessinoise aux Students' Games

02

CAMPUS EN MOUVEMENT



Intentions



Actions

Développer une offre sport santé adaptée aux tendances et à l'innovation

- Développer le projet du parcours santé UNIL+EPFL, issu du Cross des Jours Santé
- Développer une offre de mouvement connecté
- Proposer des consultations ostéopathiques

Renforcer l'événement Jours Santé et le déployer sur l'année académique

- Enrichir le programme de conférences, tables rondes et ateliers durant l'événement
- Augmenter le nombre de sessions sur l'année académique
- Créer une identité commune UNIL+EPFL
- Optimiser les stands et le village santé avec une identité visuelle forte

Périphériser les activités sport santé du Service SSUE sur les campus UNIL et EPFL

- Offrir des sessions sport santé pour les facultés et collaborateurs de l'UNIL
- Poursuivre le programme de sessions proposées à l'EPFL
- Développer l'accès à de petites infrastructures favorisant le mouvement (BoxUp, design actif, etc.)

Conserver le label Healthy Campus

- Renouveler la labellisation
- Développer la stratégie « campus en santé »

Mettre en place la formation COS Health Coach

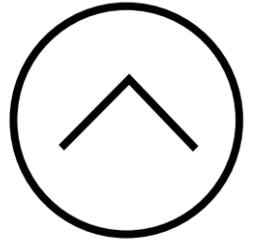
- Proposer un programme pilote
- Implémenter la formation de manière pérenne

Renforcer la prévention et le respect de l'intégrité

- Augmenter la qualité de l'offre en obtenant le label QualiCert
- Sensibiliser la communauté à la thématique

03

INFRASTRUCTURES



Intentions



Actions

Aménager des zones propices au mouvement à l'extérieur des bâtiments

- Aménager une piste de pétanque, des tables de ping-pong et un babyfoot
- Aménager une zone de musculation extérieure et une zone de bien-être sur la terrasse du Pavillon

Proposer des espaces propices au développement du bien-être physique et mental

- Transformer l'espace sauna en zone de récupération multisensorielle

Améliorer l'expérience utilisateur du centre

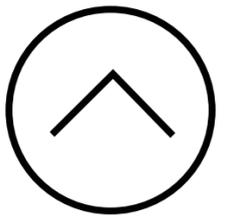
- Installer un desk d'accueil à l'entrée SOS1
- Créer des vestiaires cabines dans SOS2

Optimiser le système de flux des utilisatrices et utilisateurs

- Implémenter le système d'accessibilité
- Installer des portiques d'accès
- Disposer de statistiques fonctionnelles

04

SPORT D'ÉLITE À 360°



Intentions



Actions

Faire rayonner la Romandie dans le paysage élite suisse

- Créer une convention de prestations entre Swiss Olympic, l'UNIL et l'EPFL dans le cadre du projet Swiss Olympia Park
- Mettre en place l'Athlete Hub Swiss Olympic dans le cadre du projet Swiss Olympia Park
- Définir les expertises UNIL/EPFL afin d'améliorer le suivi des athlètes pendant et après leur carrière
- Accueillir et développer les CNP
- S'engager dans l'organisation d'une ou plusieurs manifestation(s) (inter-)nationale(s) dans le cadre de Swiss University Sports (SUS)

Mettre en place la nouvelle stratégie holistique du sport d'élite

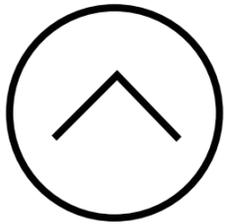
- Implémenter une nouvelle structure d'encadrement « santé et performance » pluridisciplinaire
- Proposer des consultations médicales
- Offrir la prestation « psychologie du sport »
- Développer les prestations « nutrition »

Inclure le Diplôme universitaire de préparation physique (DUEPP) dans la vision intégrative afin de renforcer le rayonnement du Service SSUE

- Optimiser et adapter les contenus de la formation par rapport au positionnement « santé et performance » dans le domaine de la préparation physique

Fédérer les différents Lausanne Université Clubs (LUC)

- Mettre en place une « journée des LUC » afin de favoriser les échanges entre les différents clubs



Intentions

Innovation sociale : déployer les fondements de la philosophie « performance 360° » et apporter des solutions concrètes basées sur les domaines sport sciences

Innovation digitale : mettre en service la MediaHouse Sport Santé

Innovation technologique : renforcer le potentiel des collaborations interdisciplinaires dans les domaines sport tech



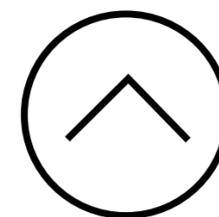
Actions

- Concevoir une nouvelle zone de récupération instrumentée et multisensorielle
- Installer une nouvelle zone de musculation outdoor innovante
- Renforcer les prestations sport santé existantes (bilan 4.0, médical, physiologie, nutrition) et en proposer de nouvelles (psychologie du sport, approche multisensorielle)

- Fédérer les parties prenantes par la création de séances de coordination entre les départements de la formation, de la santé et du sport
- Initier la mise en place de la médiathèque sport santé avec les acteurs du terrain

- Créer de l'interface et la base de données pour la vision intégrative
- Finaliser l'expérience performance 360° au sein du Pavillon Smart Training
- Créer du lien entre les Centres nationaux de performance (CNP) et les projets technologiques de l'EPFL

RESSOURCES



GOVERNANCE / FINANCES / SYSTÈMES D'INFORMATION



Intentions



Actions

Développer une vision intégrée de la finance durable

- Mettre en place un système de rolling forecast régulier et une transparence accrue des finances (tableaux de bords)

Basculer vers une organisation orientée projet (PBO – projet based organisation)

- Mettre en place une gouvernance, une structure et une boîte à outils permettant un suivi plus régulier des projets

Renforcer la communication du Service SSUE auprès de tous les publics de la communauté universitaire

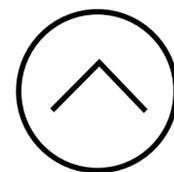
- Concevoir un nouveau site web avec une partie bilingue

Développer la transparence de la gouvernance

- Développer les outils de communication interne
- Clarifier les processus de fonctionnement des différentes ressources
- Développer la culture de co-construction et d'intelligence collective

Valoriser le pôle de formation de terrain au sein de l'écosystème du Service SSUE

- Développer les possibilités de stages intégrés aux cursus



Plan directeur



Construire une politique
Sport Santé

Plans d'actions

Conduire une politique
Sport Santé

Rapports annuels

Évaluer une politique
Sport Santé

Impressum

Concept et textes

Ophélie Jeanneret et Sarah Augsburg

Groupe de pilotage

Comité de direction du Service Sport Santé

UNIL+EPFL : Stéphane Maeder, Reto Ineichen, Isabelle Liardet, David Bourgit, Loïc Dorthe et Sonia Matthey

Conception et réalisation graphique

Nora Mounoud

Sport Santé
UNIL+EPFL