



Nos cours en LIVE

Jours	Horaires	Disciplines
Lundi	12:15 - 13:15	Prép. Physique (natation)
	17:30 - 18:30	Discofit
	18:00 - 19:00	Yoga
Mardi	12:15 - 13:15	Pilates
	18:00 - 19:00	Gymstick
Mercredi	12:15 - 13:15	Yoga
	16:30 - 17:30	Pilates
	17:30 - 18:30	Mindfulness
	18:00 - 19:00	Multiforme/cyclisme
Jeudi	12:00 - 13:00	Pilates
	12:00 - 13:00	Tai Chi
	18:00 - 19:00	Discofit
Vendredi	07:30 - 08:30	Tai Chi
	12:00 - 13:00	Mouvement et respiration
	13:00 - 14:00	Yoga
	18:00 - 19:00	Zumba
Samedi	09:30 - 10:30	Pilates

des
Sports
à Vivre 