



PROGRAMME REDUIT DU LUNDI 4 juin AU VENDREDI 29 juin 2018
Le centre sportif est ouvert de 8h00 à 21h00. Fermeture des portes à 21h15

Lundi

Chiharmonie (10.- CHF inscr. au secrétariat)	12h00 - 13h00	CSS s. polyvalente
Natation (dernier cours le 25 juin)	12h15 - 13h15	Chavannes
Aviron	12h15 - 14h15	Port de Vidy
Pilates*	13h00 - 14h00	CSS s. polyvalente
Agrès/trampoline	17h00 - 19h00	SOS1
Boxe	17h00 - 19h00	Dojo
Discofit	17h30 - 19h00	SOS2
Yoga tous niveaux*	17h30 - 19h00	CSS s. polyvalente
Indoor-cycling multi. (10.- CHF inscr. au secrétariat)	19h00 - 20h30	SOS1

Mardi

Badminton libre	12h15 - 13h45	SOS2
Pilates*	12h15 - 13h15	CSS s. polyvalente
Indoor-cycling multi. (10.- CHF inscr. au secrétariat)	12h15 - 13h45	SOS1
Foot +35	12h30 - 14h00	½ Central
Condition physique	18h00 - 19h00	SOS2
Gymnastique des professeurs	18h00 - 19h00	SOS1
Judo	18h00 - 19h30	Dojo
Course à pied	18h30 - 20h30	devant SOS2

Mercredi

Pole dance déb. (10.- CHF inscr. au secrétariat)	12h00 - 13h00	Dojo
Discofit	12h15 - 13h15	SOS1
Indoor-cycling (10.- CHF inscr. au secrétariat)	12h15 - 13h15	SOS1
Yoga*	12h15 - 13h15	CSS s. polyvalente
Football	12h15 - 13h45	SOS2 et ½ Central
Pole dance interm. (10.- CHF inscr. au secrétariat)	13h00 - 14h00	Dojo
Pilates*	17h00 - 18h00	CSS s. polyvalente
Escrime (10.- CHF inscr. au secrétariat)	17h30 - 19h30	SOS1
Indoor-cycling (10.- CHF inscr. au secrétariat)	18h00 - 19h00	SOS1 s. Claude Bucher
Basketball	18h00 - 20h00	SOS1
Aviron	18h15 - 20h15	Port de Vidy
Volley	19h00 - 21h00	SOS2



Jeudi

Stretching	12h15 - 13h15	CSS s. polyvalente
Slackline (10.- CHF inscr. au secrétariat)	12h15 - 13h45	SOS1
Tir à l'arc (10.- CHF inscr. au secrétariat)	12h15 - 13h45	SOS1
Badminton libre	12h15 - 13h45	SOS2
Foot +35	12h30 - 14h00	½ Central
Volleyball	16h00 - 18h00	SOS2
Pilates*	16h30 - 17h30	CSS s. polyvalente
Discofit	18h00 - 19h00	SOS2
Pole dance déb. (10.- CHF inscr. au secrétariat)	18h30 - 19h30	Dojo
Course à pied	18h30 - 20h30	devant SOS2
Pole dance intérm. (10.- CHF inscr. au secrétariat)	19h30 - 20h30	Dojo
Agrès/trampoline	19h00 - 20h30	SOS1

Vendredi

Discofit	12h15 - 13h15	SOS2
Swissball (10.- CHF inscr. au secrétariat)	12h15 - 13h15	CSS s. polyvalente
Aquagym (dernier cours le 29 juin)	12h15 - 13h15	Chavannes
Indoor-cycling multi. (10.- CHF inscr. au secrétariat)	12h15 - 13h45	SOS1
Football	12h15 - 13h45	SOS2 et ½ Central
Aviron	12h15 - 14h15	Vidy
Kendo	16h30 - 18h00	SOS2
Zumba	18h00 - 19h00	CSS salle 4

Pilates et Yoga* Les personnes n'ayant pas l'abonnement doivent en acheter un pour l'horaire réduit (10.- CHF)

Musculation Initiation et programme-conseil : Selon programme affiché à l'entrée des salles

entraînement libre : lundi à vendredi 08h00 - 20h45
 samedi et dimanche 08h30 - 18h30

Sauna LU, MA, JE, VE 11h00 - 20h45 MIXTE
 MER 11h00 - 20h45 DAMES

SESSIONS Plusieurs SESSIONS ont lieu du 4 juin à 20 août 2018 sur le campus de l'EPFL entre 12h et 13h. Inscriptions et informations via le site : <https://sport.unil.ch/?pid=42#sessions>

4 juin 2018 : Sophrologie

13 juin 2018 : Abdos, c'est bientôt l'été

20 juin 2018 : Zumba

26 juin 2018 : Quick Urban Training

2 juillet 2018 : Shot Nutrition : les apéros et les grillades

9 juillet 2018 : Abdos, l'été est là

20 juillet 2018 : Acro-Yoga

20 août 2018 : Zumba

Pour le sport libre, merci de contacter les concierges au 021/692 26 40