



## Nos cours en LIVE

Jours	Horaires	Disciplines
Lundi	18:00 - 19:00	Yoga
Mardi	12:15 - 13:15	Pilates
Mercredi	17:30 - 18:30	Mindfulness
Jeudi	12:00 - 13:00	Pilates
	12:00 - 13:00	Tai Chi
Vendredi	07:30 - 08:30	Tai Chi
	12:00 - 13:00	Mouvement et immunité
	13:00 - 14:00	Yoga
Samedi	09:30 - 10:30	Pilates

des  
Sports  
à Vivre 