



Camp Cyclisme sur route 2023 5.02 au 11.02



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Stage d'entraînement cycliste de 5 étapes aux alentours de la région de la Costa Daurada, le Priorat et Muntanyes de Prades. L'hébergement base est situé dans la ville de Cambrils au bord de la mer Méditerranée en Catalogne.

Hébergement :

<https://sportvillage.cambrilspark.com/fr/sports/>

Attention – niveau avancé

Le camp s'adresse aux cyclistes très habitués à rouler et à s'entraîner plusieurs heures par semaine pendant l'année.

Tous les jours, il y aura un parcours différent proposé entre 90 et 180km. Les fichiers GPS avec les infos des parcours (km et dénivelé) seront transmis aux participants quelques jours avant le voyage, afin qu'ils puissent les télécharger sur leurs montres ou ordinateurs GPS.

Nombre de place limité à 7 personnes.

PROGRAMME

5.02.2023

- Arrivée à l'aéroport de Barcelone (pas organisé) *
- Transport organisé à Cambrils (1h de trajet) depuis l'aéroport de Barcelone** (heure limite du départ du transfert 11:45 AM)
- Séance d'information
- Réglages et préparation des vélos + petit tour pour les essayer
- Repas midi et soir inclus (en fonction de l'heure d'arrivée)



6.02 au 10.02

- 5 étapes aux alentours de la région avec des passages sur les zones d'intérêt touristique.
- Un véhicule d'assistance nous accompagnera pendant les journées à vélo pour du ravitaillement, sécurité et confort

Afin d'améliorer l'expérience du stage, les étapes pourront varier de trajets, temps et kilomètres au fur et à mesure selon les envies, météo ou d'autres raisons.

11.02

- Départ organisé pour l'aéroport de Barcelone (heure de départ du transfert en fonction de l'horaire du premier vol)

IMPORTANT

* Le vol pour l'aéroport de Barcelone n'est pas inclus dans le prix voyage.

Une fois votre inscription envoyée, contactez le responsable du camp (marius.pujol@unil.ch) pour connaître les horaires des différents vols afin d'essayer de voyager dans les mêmes tranches horaires que les autres participants.

** Le transport entre l'aéroport de Barcelone et le lieu du camp est organisé en raison des grandes difficultés d'arriver en transport public jusqu'au sport village à Cambrils (un métro, 2 trains, et un taxi privé). Il est donc très conseillé de s'y rendre tous en groupe pour l'aller et le retour.

En cas de météo défavorable à la pratique du vélo, nous pourrions accéder à la salle fitness ou adapter une sortie à vélo si la météo s'améliore au cours de la journée. En cas d'impossibilité complète de faire du vélo, possibilité d'organiser une sortie touristique à la ville romaine de Tarragone (à 11km) ou un autre endroit d'intérêt commun.

PRIX

CHF 598.- (+ CHF 100.- pour les personnes ne possédant pas de de carte étudiante UNIL ou EPFL, ou de carte des sports universitaires en cours de validité)

- 6 nuits avec pension complète en chambre double (voir + info pdf)
- Vélo carbone Argon 18 GO avec Shimano Ultegra, roues aluminum (voir pdf + info)
- 1 entrée au SPA du resort
- Accès salle fitness 1h par jour (salle musculation et salle vélo indoor)
- Transport en bus de l'aéroport de Barcelone jusqu'au Cambrils Park Sport Resort (aller-retour)
- Assistance d'un bus pendant les parcours. Boissons, fruits, cookies, bombons, etc... Possibilité de garder des habits de remplacements en cas de nécessité. Outils vélos et roues de remplacement pour crevaison.



INSCRIPTION ET PAIEMENT

- **Délai d'inscription : 7.12.2023**
- Remplir fiche d'inscription à télécharger depuis la page « cyclisme » des Sports UNIL-EPFL et envoyer à marius.pujol@unil.ch
- Paiement en ligne depuis le site internet sport.unil.ch/cyclisme

MATÉRIEL OBLIGATOIRE POUR LE CAMP

- Chaussures vélo
- Propres pédales vélo
- Habits cycliste adaptés à la saison
 - Checker météo les jours avant de la sortie
 - Températures qui peuvent osciller entre 10-15 degrés de moyenne
- Casque et lunettes
- Lumière vélo arrière
- Matériel basique pour réparer une crevaison
- Assurance accident en dehors la Suisse

MATÉRIEL TRÈS RECOMMANDÉ

- Ordinateur vélo / montre GPS
- Lumière avant
- 2ème paire de chaussures vélo
- Connexion internet en dehors la Suisse

RENSEIGNEMENTS

Pour toute autre question : Marius Pujol – marius.pujol@unil.ch

Équipes Cyclistes Pro qui ont passé par Cambrils Park Sport Village :

- *Bahrain Merida*
- *Giant Alpecin, Sunweb*
- *FDJ*
- *Fortuneo Vital concept*
- *Team Wiggins*
- *Verandas Willems Cyclance Pro*
- *Armée de Terre*
- *Team 3M*
- *Uno X Hygrogen*