



PROGRAMME INTERSEMESTRE

02 – 29 juin 2025

PROGRAMME INTERSEMESTRE | 02 – 29 JUIN 2025

Offre sportive proposée par le Service Sport Santé UNIL+EPFL (SSUE)
Accessible avec la carte d'étudiant·e ou la carte d'accès Sport Santé en cours de validité

En raison de la Fête fédérale de gymnastique à Lausanne, le centre sportif dans son entier sera privatisé les 13, 14 et 15 juin, ainsi que les 19, 20, 21 et 22 juin.

Aucun cours du programme, pas de sport libre et salles de musculation fermées.

Certains cours devront être supprimés en dehors des jours de la Fête fédérale. Veuillez consulter la page « sport au quotidien » durant cette période pour contrôler si votre cours a bien lieu.

Nous vous remercions pour votre compréhension.

DATES CLÉS

02.06 – 29.06.25	Programme intersemestre juin	Lundi – vendredi Weekend	07h00 – 22h30 08h00 – 19h00
30.06 – 27.07.25 11.08 – 14.09.24	Salles ouvertes Programme estival* SPORT LIBRE	Lundi – vendredi Weekend	07h00–16h00 Fermé
28.07 – 10.08.25	Vacances d'été	Salles fermées / secrétariat fermé	
11.08 – 14.09.25	Salles ouvertes Programme estival* SPORT LIBRE	Lundi – vendredi Weekend	07h00–22h30 10h00-18h00

*Voir infographie spécifique sur le site web et réseaux sociaux

LUNDI

Pilates (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	11h00-12h00	CSS – Salle Polyvalente ou salle 4**
Chiharmonie <i>Sur inscription</i>	12h00-13h00	CSS – Salle Polyvalente ou salle 4**
Natation (du 26.05 au 16.06) <i>Sur inscription</i>	12h15-13h15	Piscine de Chavannes
Aviron <i>Avec abonnement</i>	12h15-14h15	Centre romand d'Aviron Port de Vidly
Yoga (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	13h00-14h00	CSS – Salle Polyvalente ou salle 4**
Boxe <i>Sur inscription</i>	17h00 -19h00	SOS1 – Salle 1
Mega workout (dès le 26.05)	17h30-19h00	SOS2 – Salle 2 et 3

Yoga (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h30-19h00	CSS – Salle Polyvalente ou salle 4 ou Dojo**
Indoor Cycling MBC <i>Sur inscription</i>	17h30-19h00	SOS1 – Dojo
Course à pied	18h30-20h30	Rdv devant SOS2

**La salle varie selon les lundis. Se référer aux informations sur les écrans aux entrées du centre sportif.

MARDI

Yoga (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	08h15-9h15	CSS – Salle Polyvalente
Badminton	12h00-13h30	SOS2 – Salle 1, 2 et 3
Zumba	12h15-13h15	CSS - Salle 4
Pilates (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h15-13h15	CSS – Salle Polyvalente
Indoor Cycling	12h15-13h15	SOS1 – Salle 2
Outdoor Workout (Biopôle) <i>Sur inscription</i>	12h30-13h15	Biopôle
Football +35	13h00-14h00	Chamberonne nord
Low Pressure Fitness (LPF) <i>Sur inscription</i>	13h15-14h00	CSS – Salle Polyvalente
Judo et Ju-Jitsu	17h30-19h00	SOS1 – Dojo
Yoga (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h30-19h00	CSS – Salle Polyvalente
Gymstick Workout (dès le 26.05)	17h45-18h45	SOS1 – Salle 3
Condition physique (dès le 26.05)	18h00-19h00	SOS2 – Salle 1, 2 et 3
Condition physique pour les professeurs	18h00-19h00	SOS1 – Salle 2

MERCREDI

Pilates (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	11h00-12h00	CSS – Salle Polyvalente
Pole sportive (niveau débutant) <i>Sur inscription</i>	12h00-13h00	SOS1 - Dojo
Yoga (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h15-13h15	CSS – Salle Polyvalente
Pole sportive (niveau intermédiaire) <i>Sur inscription</i>	13h00-14h00	SOS1 - Dojo
Pilates (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h00-18h00	CSS – Salle Polyvalente
Basketball <i>Sur inscription</i>	17h30-19h00	SOS2 – Salle 2 et 3
Mindfulness (en ligne, dès le 26.05) <i>Aussi avec abonnement yoga ou slowfit</i>	17h30-18h00	En ligne
Indoor Cycling	18h00-19h00	SOS1 – Salle 1

<i>Sur inscription</i>		
Aviron (niveau avancé) <i>Avec abonnement</i>	18h15-20h15	Centre romand d'Aviron Port de Vidy
Volleyball <i>Sur inscription</i>	19h00-21h00	SOS2 – Salle 1 et 2

JEUDI

Pilates <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h00-13h00	CSS – Salle Polyvalente
Pole sportive (niveau débutant) <i>Sur inscription</i>	12h00-13h00	SOS1 – Dojo
Badminton	12h15-13h45	SOS2 – Salle 1, 2 et 3
Aviron <i>Avec abonnement</i>	12h15-14h15	Centre romand d'Aviron Port de Vidy
Pole sportive (niveau intermédiaire) <i>Sur inscription</i>	13h00-14h00	SOS1 – Dojo
Football +35	13h00-14h00	Chamberonne nord
Volleyball <i>Sur inscription</i>	16h00-17h30	SOS2 – Salle 1, Salle2 Salle 3
Pilates <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	16h30-17h30	CSS – Salle Polyvalente
Full Body Workout	17h00-18h00	SOS1 – Salle 3
Course à pied	18h30-20h30	Rdv devant SOS2
Agrès <i>Sur inscription</i>	19h00-20h30	SOS1 – Salle 2 et 3

VENDREDI

Pilates (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	11h00-12h00	CSS – Salle Polyvalente
Gymstick Workout	12h15-13h15	SOS2 – Salle 3
Natation (du 30.05 au 20.06), <i>Sur inscription</i>	12h15-13h15	Piscine de Chavannes
Indoor Cycling MBC <i>Sur inscription</i>	12h15-13h45	SOS1 – Salle 2 et 3
Yoga (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h15-13h30	CSS – Salle Polyvalente
Pilates (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h00-18h00	CSS – Salle Polyvalente
Kendo	17h30-19h00	SOS2 – Salle 3
Zumba	18h00-19h00	SOS1 – Salle 2 et 3

SAMEDI

Football +35	13h00-14h00	Chamberonne nord
--------------	-------------	------------------

16-19 JUIN

Stage de golf <i>Renseignements sur sport.unil.ch/golf</i>	18h00-19h30	Golf Parc du Signal-de-Bougy
--	-------------	------------------------------