

PROGRAMME SPORTIF ESTIVAL DU 1 JUILLET AU 17 SEPTEMBRE 2019

LES TERRAINS ET COURS DE SPORT SONT UNIQUEMENT ACCESSIBLES AVEC CARTE D'ETUDIANT-E OU SSU

CENTRE SPORTIF (MUSCULATION ET MUR D'ESCALADE COMPRIS)	1 juillet au 28 juillet	29 juillet au 11 août	12 août au 15 septembre
Lundi au vendredi	08h00 – 16h00	FERMETURE ESTIVALE	08h00 – 20h00
Week-end	FERMÉ		FERMÉ

VESTIAIRES EXTERIEURS	1 juillet au 15 septembre		
Lundi au vendredi	08h00 – 22h15		
Week-end	Ouvert		
	Du 1.7 au 11.8.19	Sa : 10h à 20h15	Di : 10h à 19h15
	Du 12.8 au 15.9.19	Sa : 9h à 21h15	Di : 10h à 18h15

SPORT LIBRE EN EXTERIEUR

Tennis : 4 courts sont à disposition. (tennis « jeu libre », avec abonnement obligatoire).

Beach-volley : 3 terrains sont à disposition, accès libre.

Football/basketball/volleyball/raquettes de tennis et de tennis de table : ballons et matériel à disposition au Centre nautique contre caution. Pour les terrains en herbe : merci de respecter la signalisation.

COURS DE SPORT

- **Condition physique générale (le cours a lieu par tous les temps)**

Mardi et jeudi 18.30 – 19.30 Rdv devant les vestiaires de la zone extérieur

- **Sessions**

Zumba : Mardi 23 juillet de 12h15 à 13h. Lieu de l'activité : Place Cosandey

Infos et inscriptions :

<https://www2.unil.ch/css/index.php?r=default/page&label=sessions&key=414>

Zumba : Mardi 20 août de 12h15 à 13h. Lieu de l'activité : Place Cosandey

Infos et inscriptions :

<https://www2.unil.ch/css/index.php?r=default/page&label=sessions&key=415>

- **Golf**

Des activités sont organisées pendant l'été.

Consultez le lien : <https://sport.unil.ch/?mid=90&aid=143>

COURS OUTDOOR

du 22 au 26.07.2019

Au Golf Parc du Signal-de-Bougny

LU MA ME JE VE 18:00 - 19:30 (Cours 10)

LIEU Golf Parc du Signal de Bougny [\[+\]](#)

PRIX CHF 150.-

INSCRIPTION <https://sport.unil.ch/?mid=90&aid=143>

(min. 4 / max. 8)

Les cours manqués ne sont pas remplacés.

STAGE - LAVAUX

du 26 au 30.08.2019

LU MA ME JE VE

LIEU extérieur

PRIX CHF 500.-

INSCRIPTION <https://sport.unil.ch/?mid=90&aid=143>

(max. 10)

Prix étudiant : 400.-

Prix communauté universitaire : 500.-

Prix hors communauté : 550.-

inclus dans le prix: parcours et repas de midi.

CENTRE NAUTIQUE (ouvert à tous, conditions et inscriptions sur place)

Voile, catamaran, planche à voile, skiff, kayak, Stand Up Paddle

Lundi au vendredi 12.15 – 20.00 Week-end 10h – 18h

Pour tous renseignements : 021 692 21 64

Pour plus d'informations, le secrétariat est ouvert en juillet-août de 10h à 12h30 et de 13h30 à 15h