

	<i>Date</i>	<i>Niveau de la séance</i>	<i>Type de séance</i>	<i>Contenu de la séance</i>	<i>Coach</i>	<i>Remarques</i>
semaine 1						
Mercredi	8-Jun	Avancé	FTP	Montée au Mont-Tendre	Enrico	
semaine 2						
Mardi	14-Jun	Intermédiaire	Endurance	Parcours principalement vallonné par des petits chemins	Marius	
semaine 3						
Mardi	21-Jun	Intermédiaire	Amélioration PMA	Travail de force sur le vélo	Pascal	
Fin des cours						