



PROGRAMME SPORTIF – PRINTEMPS 2021

VALABLE À PARTIR DU 21.04.2021

Nous sommes très heureux de vous annoncer la reprise partielle des activités. Le port du masque reste obligatoire (merci de vous conformer aux directives affichées dans le centre sportif ainsi qu'à celles des enseignant·e·s et surveillants)

Rappel : l'inscription est obligatoire pour chaque cours. Elle se fait sur la page web des sports concernés (sport.unil.ch > Activités de A à Z).

Les cases en **orange** indiquent des activités gratuites (mais l'inscription reste obligatoire).

LUNDI	
7h-22h	Musculation (avec abonnement)
8h-22h	Tennis (avec abonnement)
12h-13h30	Slackline
12h15-13h45	Badminton
12h15-13h45	Vo-vietnam
12h15-13h45	Ragga/Dancehall
16h-17h30	Volleyball (entraînement + jeu)
17h30-19h	Discofit
17h30-19h	Judo
19h-20h30	Rock'n'roll
19h-20h30	Unihockey
19h-20h30	Karaté
19h15-20h45	Indoor cycling
20h30-22h	Hip-hop
20h45-22h30	Tennis de table



MARDI	
7h-22h	Musculation (avec abonnement)
8h-22h	Tennis (avec abonnement)
8h30-9h30	Yoga (avec abonnement)
12h-13h30	Badminton
12h-14h	Beachvolley
12h-14h	Foot +35
12h15-13h45	Indoor cycling
12h15-13h15	Zumba
16h30-17h30	Stretching
17h30-19h	Armes japonaises
17h30-18h30	Danses classiques
18h-19h	Condition physique
18h15-19h15	Gymstick
18h30-19h30	Danse classique/préparation physique pour toutes les danses
20h15-22h30	Tennis de table

MERCREDI	
7h-22h	Musculation (avec abonnement)
8h-22h	Tennis (avec abonnement)
7h-8h	Réveil musculaire
12h-13h	Condition physique
12h-13h	Pole Dance
12h15-13h15	Yoga (avec abonnement)
12h-14h	Football féminin
12h15-13h15	Indoor cycling
12h15-13h45	Danse africaine
13h-14h	Pole Dance



16h-18h30	Tir
17h-18h	Pilates (avec abonnement)
17h-18h30	Streetdance
17h30-18h30	Discofit
18h-19h	Indoor cycling
18h-19h	Swissball
18h15-19h45	Rugby à 7
19h-20h30	Aïkido
19h-20h30	Lindy Hop
19h30-21h	Bachata

JEUDI	
7h-22h	Musculation (avec abonnement)
8h-22h	Tennis (avec abonnement)
12h-14h	Beachvolley
12h-13h	Stretching
12h15-13h15	Outdoor training
12h15-13h15	Discofit
12h15-13h45	Badminton
13h-14h	Qi-gong
16h-18h	Volleyball (entraînement + jeu)
17h-18h	Discofit
17h30-19h	Breakdance
19h-20h30	Agrès
18h30-20h	Hapkido
20h-21h	Pole Dance
21h-22h	Pole Dance
19h-20h30	Rock'n'roll



VENDREDI	
7h-22h	Musculation (avec abonnement)
8h-22h	Tennis (avec abonnement)
12h-13h	Pole Dance
12h15-13h45	Street workout
12h15-13h45	Indoor cycling
12h15-13h15	Gymstick
13h-14h	Pole Dance
16h30-18h	Agrès/trampoline
16h45-17h45	Danse/stretching et musculation pour danseuses et danseurs
17h30-19h	Kendo
17h45-18h45	Danse contemporaine/Modern-jazz
18h15-19h15	Zumba
18h30-20h	Taekwondo
19h-20h30	Unihockey (dès 30 avril)

SAMEDI	
8h-19h	Musculation (avec abonnement)
8h-18h	Tennis (avec abonnement)

DIMANCHE	
8h-19h	Musculation (avec abonnement)
8h-18h	Tennis (avec abonnement)

Notre programme de cours en ligne continue jusqu'à nouvel avis. Consultez notre Home Page sous la rubrique « Cours en LIVE ».