

NOUVEAUTES

SEMESTRE DE PRINTEMPS 2018

Les Sessions sont lancées!

Les Sessions, qui se déclinent en **CampuSessions**, **ShotSessions** ou **Sessions privées** sont des moments de sport délocalisés. Le but : encourager et faciliter la pratique d'une activité physique durant la pause de midi! Un coach se déplace sur les campus UNIL et EPFL pour proposer une activité aux personnes qui ont peu de temps à midi. Le programme est soit à caractère sportif (essentiellement), relaxant ou nutritionnel, dans le but de se rapprocher d'une vision globale de la santé au travail. La séance est ludique et peut se pratiquer en habit de ville.

Un parc de slackline extérieur a été créé au sud de la salle SOS1. **Ce parc n'est pas équipé**, cela signifie que seuls les poteaux sont mis à disposition. Les personnes qui souhaitent utiliser ce parc doivent donc venir avec leur propre matériel. Accès libre!

Cette année, nous organisons le tournoi populaire de volley-ball : **Park volley**.

- Tournoi 3x3 équipes féminines et masculines ou 4x4 équipes mixtes
- Date : 16 juin 2018
- Lieu : piscine de Bellerive

SAVE THE DATE

25-26 mai: un week-end festif et sportif!

- 25 mai : Nuit du Volley
- 25-26 mai : RUN24DORIGNY
- 26 mai : Tournoi de basket

Les **Polysports** ont été intégrés aux manifestations officielles des Sports universitaires Lausanne. Les étudiants du comité des Polysports organiseront, **une vingtaine de tournois sportifs auxquels participent les facultés/ sections de l'UNIL et de l'EPFL**, dans le but d'élire la plus sportive d'entre elles.

Students' Games: premier tournoi multisports et interuniversitaire de Suisse dont la première édition se tiendra du 20 au 22 avril prochain. Organisés par les étudiant-e-s pour les étudiant-e-s, les Students' Games ont été intégrés au programme des Sports universitaires cette année.