



## Sports autorisés

(mise à jour 26.10.2020)

---

Aquagym  
Armes Japonaises\*  
Aviron  
Badminton  
Breakdance  
Chiharmonie  
Cirque  
Course à pied  
Danse/Préparation physique pour toutes les danses  
Danse classique  
Danse africaine  
Danse orientale  
Golf  
Gymnastique de maintien  
Gymstick  
Hip-Hop  
Indoor cycling  
Karaté\*  
Lindy Hop\*  
Low Pressure Fitness (LPF)  
Musculation  
Natation  
Patinage  
Pilates  
Plongeon  
Qi-Jong  
Ragga / Dancehall\*  
Réveil musculaire  
Samba  
Slackline  
Sauna  
Streetdance  
Stretching  
Swissball  
Tai-Ji-Quan  
Tennis  
Tennis de table  
Tir  
Tir à air comprimé  
Total gym  
Trail  
Vo-Vietnam\*  
Yoga  
Zumba  
Danse/Stretching et musculation pour danseuses et danseurs  
Danse Contemporaine / Modern-Jazz

\* disciplines ajoutées