



SPORTS NAUTIQUES POUR LES JEUNES ENTRE 11 ET 17 ans



CATAMARAN

DERIVEUR

PLANCHE A VOILE

UN STAGE D'INITIATION

Découvrir la voile sur Laser, la planche à voile, le kayak et le SUP (Stand Up Paddle) en 5 cours de 2 heures.

Dates du lundi 16 au vendredi 20 juillet 2018
Horaires 14h00 à 16h00
Prix CHF 150.-

UN STAGE DE PROGRESSION





Apprendre les bases de la navigation à voile (Laser et HobieCat) et approfondir ses connaissances, exercer les manœuvres, goûter au plaisir de la glisse sur l'eau... tout cela et d'autres choses encore à découvrir au cours d'un stage de cinq demi-journées.

Ce cours offre aux jeunes ayant suivi précédemment un stage "découverte" ou ayant déjà pratiqué la voile, la possibilité de progresser et se perfectionner.

Dates du lundi 20 au vendredi 24 août 2018

Horaire 10h30 à 16h00

Prix CHF 280.- (pique-nique non compris)

INFORMATIONS GENERALES

- Le programme ainsi que le choix des bateaux (à voile ou à rame) est adapté chaque jour en fonction des conditions météorologiques.
- Affaires à prendre : affaires de bain, t-shirt, casquette, coupe-vent, protection solaire, chaussures de plage, chaussons néoprène ou baskets usagées, boisson.
- Les combinaisons et les gilets de sauvetage sont fournis.
- Pour le stage du mois d'août, les participants doivent amener leur pique-nique.
- Evitez de prendre des valeurs sur place. Les sports universitaires déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
- Le représentant légal de chaque participant doit être couvert par une assurance RC de type ménage ou familiale.

RENSEIGNEMENTS

Au Centre nautique UNIL- EPFL: 021 692 21 64, chaque jour de 12h à 20h.

Par mail à : franck.virey@unil.ch

INSCRIPTIONS

Par courrier électronique à sports@unil.ch ou franck.virey@unil.ch

L'inscription est valable à réception du paiement au CCP 10-7265-9 au plus tard 15 jours avant le début du stage, avec la mention : stage 73004

Service des sports UNIL-EPFL, Villa des Sports, 1015 Lausanne

POUR NOUS TROUVER

En voiture : autoroute direction Lausanne sud, prendre la sortie UNIL – EPFL, parking payant entre la route et le lac.

Depuis Lausanne : M1: arrêt UNIL Chamberonne

Depuis Morges, MBC ligne 701, arrêt Allée de Dorigny



[des sports à vivre]

