



## Nos cours en LIVE

du 7 juin au 4 juillet 2021

Jours	Horaires	Disciplines
Lundi	18:00 - 19:00	Yoga
Mercredi	17:30 - 18:30	Mindfulness
Jeudi	12:00 - 13:00	Pilates
	12:00 - 13:00	Tai Chi
Samedi	09:30 - 10:30	Pilates

des  
Sports  
à Vivre 