

PROGRAMME SPORTIF ESTIVAL DU 2 JUILLET AU 14 SEPTEMBRE 2018

LES TERRAINS ET COURS DE SPORT SONT UNIQUEMENT ACCESSIBLES AVEC CARTE D'ETUDIANT·E OU SSU

CENTRE SPORTIF (MUSCULATION ET MUR D'ESCALADE COMPRIS)	2 juillet au 29 juillet	30 juillet au 12 août	13 août au 14 septembre
Lundi au vendredi	08h00 – 20h00	FERMETURE ESTIVALE	08h00 – 20h00
Week-end	10h00 – 20h00	À-fonds	10h00 – 20h00

ATTENTION : PENDANT LA PERIODE DES À-FONDS, LA 1^E SEMAINE LES VESTIAIRES D'UNE SOS SERONT OUVERTS ET PENDANT LA 2^E SEMAINE, CE SERONT CEUX DE LA L'AUTRE SOS.

VESTIAIRES EXTERIEURS	2 juillet au 17 septembre
Lundi au vendredi et WE	Fermé : travaux de rénovation

SPORT LIBRE EN EXTERIEUR

Tennis : 4 courts sont à disposition. (tennis « jeu libre », avec abonnement obligatoire).

Beach-volley : 3 terrains sont à disposition, accès libre.

Football/basketball/volleyball/raquettes de tennis et de tennis de table : ballons et matériel à disposition au Centre nautique contre caution. Pour les terrains en herbe : merci de respecter la signalisation.

COURS DE SPORT

- **Condition physique générale (le cours a lieu par tous les temps)**

Mardi et jeudi 18.30 – 19.30 Rdv devant la salle de SOS2

- **Course à pied Sessions d'été**

Jeudi 18.30 – 20.00 Place Cosandey, EPFL, du 05.07 au 13.09
Accès libre avec carte des sports universitaires. CHF 40.- pour les 11
cours sans la carte : Inscriptions : <https://sport.unil.ch/?pid=42#sessions>

- **Plusieurs SESSIONS ont lieu du 2 juillet au 20 août 2018 sur le campus de l'EPFL entre 12h et 13h.**

Inscriptions et informations via le site : <https://sport.unil.ch/?pid=42#sessions>

- 2 juillet 2018 : Shot Nutrition : les apéros et les grillades
- 9 juillet 2018 : Shot Sportif : Abdos, l'été est là
- 20 juillet 2018 : Shot Détente : Acro - Yoga
- 20 août 2018 : Shot Sportif : Zumba

- **Golf**

Des activités sont organisées pendant l'été : Cours d'une semaine / Camp

Consultez le lien : <https://sport.unil.ch/?mid=90&aid=143>

Renseignements et inscriptions au secrétariat des sport: 021 692 21 50 ou sport.unil.ch

CENTRE NAUTIQUE (ouvert à tous, conditions et inscriptions sur place)

Voile, catamaran, planche à voile, skiff, kayak, Stand Up Paddle

Lundi au vendredi 12.15 – 20.00 Week-end 10h – 18h

Pour tous renseignements : 021 692 21 64 ou <http://sport.unil.ch>

Horaire des cours au centre nautique :

<http://www2.unil.ch/sportres/nautique/horaire.php?type=PA>

Pour plus d'informations, le secrétariat est ouvert en juillet-août de 10h à 12h30 et de 13h30 à 15h