

# Descriptif des weekends de randonnée à ski

Weekend d'initiation

10-11 janvier 2026 et 7-8 février 2026

Weekend de perfectionnement

Tarif : 275.-/weekend

Le tarif comprend :

- L'accompagnement par un guide en groupe de 4 à 6 maximum
- La nuitée au chalet des Capucines
- La demi-pension (repas du soir et petit-déjeuner)

Le chalet des Capucines est équipé avec des lits en dortoirs, douches et WC communs. La literie est fournie. Veuillez prendre une petite serviette de douche.

Le tarif ne comprend pas :

- Le déplacement jusqu'aux Diablerets
- Les pique-niques
- Les remontées mécaniques

## **Week end d'initiation au ski de randonnée** **07-08.02.2026**

Lieu: Les Diablerets  
Rendez-vous: Retrouvons-nous le samedi à 8 h 20 à la gare des Diablerets.  
En train : Lausanne : 6h48 > Les Diablerets : 8h19  
Coordonnées google du point de rendez-vous:  
<https://maps.app.goo.gl/LbdzSAjQLHCgPToK8>

### **Programme**

#### **Samedi 07 février 2026**

Montée en télécabine jusqu'aux Mazots. De là, randonnée jusqu'à la Pointe d'Arpille avec éventuellement une descente supplémentaire sur Coufin. Puis retour aux Diablerets par le Bois de l'Essert.

#### **Dimanche 08 février 2026**

Montée en bus jusqu'au col du Pillon, ascension de la Palette, puis retour au village des Diablerets.

Durant ces deux journées,

- explication de l'utilisation du matériel de ski de randonnée
- explication du bulletin d'avalanche et réalisation d'un schéma de sauvetage simple en avalanche.

Le programme est susceptible d'être adapté en cours de route en fonction des conditions et de la forme/expérience des participants.

### **Prérequis**

Pour participer à cette journée, il faut déjà savoir skier en neige non préparée et pouvoir faire environ 700 m de dénivelé positif par jour.

## Week end de perfectionnement au ski de randonnée (à venir en 2026-2027)

Lieu: Les Diablerets  
Rendez-vous: Retrouvons-nous le samedi à 8 h 45 au col du Pillon.  
En train : Lausanne : 6h48 > Col du Pillon 8h40

Coordonnées google du point de rendez-vous:  
<https://maps.app.goo.gl/jBfkCGzNhw9esXbB7>

### **Programme**

#### **Samedi**

Ascension de la Floriette, descente en direction de l'Arnensee, montée au Blattistand puis descente finale sur Feutersoey et retour en bus aux Diablerets.

#### **Dimanche**

Ascension de la Chaux, de la Pare puis belle et longue descente sur l'Etivaz, d'où nous rentrerons en bus à la maison.

Durant ces journées, nous aborderons les thèmes suivants:

- test de groupe simple,
- test de groupe double et
- la trace en ski de randonnée

Le programme est susceptible d'être adapté en cours de route en fonction des conditions et de la forme/expérience des participants.

#### **Prérequis**

Pour participer à ces deux journées, il faut déjà avoir fait du ski de randonnée et avoir une bonne condition physique : il y aura environ 1225 m de dénivelé positif le premier jour et environ 1300 m de dénivelé positif le deuxième jour.