



PROGRAMME REDUIT DU LUNDI 3 juin au DIMANCHE 30 juin 2019

Outre le sport au quotidien que vous découvrez au moyen du lien :

<https://sport.unil.ch/?mid=92&date=20190603>

les activités suivantes sont à votre disposition :

Musculation	Initiation et programme-conseil : Selon programme affiché à l'entrée des salles		
	entraînement libre :	lundi à vendredi	07h00 - 20h45
		samedi et dimanche	08h30 - 18h30
Sauna	LU, MA, JE, VE	11h00 - 20h45	MIXTE
	MER	11h00 - 20h45	DAMES

SESSIONS

Plusieurs SESSIONS ont lieu du 6 juin à 20 août 2019 sur le campus de l'EPFL entre 12h et 13h.

Inscriptions et informations via le site :

<https://www2.unil.ch/css/index.php?r=default/page&label=sessions>

6 juin 2019	Relaxation dynamique
11 juin 2019	Abdos, c'est l'été
18 juin 2019	Relaxation dynamique
20 juin 2019	Zumba
26 juin 2019	Autour du dos
27 juin 2019	Relaxation dynamique
23 juillet 2019	Zumba
20 août 2019	Zumba

Pour le sport libre, merci de contacter les concierges au 021/692 26 40

Version du 4 juin 19/jmg