

INFORMATIONS JOURNÉE TRAIL

DESCRIPTION

Sortie trail à la montagne de niveau intermédiaire à avancé (25-35 km ; 1500-2500 D+ ; 4-5h), en groupe de maximum 8 personnes.

Le lieu définitif sera choisi en fonction des conditions du moment.

Départ à 8h en minibus depuis le centre sportif jusqu'au lieu de départ, et retour au centre sportif après la sortie.

TARIFS

- Avec carte d'étudiant ou carte d'accès aux sports universitaires : 20 CHF
- Pour les membres de la communauté universitaire non titulaires d'une carte d'accès aux sports ([catégorie d'usagers B, C, D, E](#)), une majoration de 25 CHF est appliquée sur le tarif
- Le prix comprend le transport aller-retour du centre sportif au lieu de la sortie et l'encadrement de la sortie trail
- Le trajet jusqu'au centre sportif n'est pas compris dans le prix

PROGRAMME

- **Départ à 8h** en Van depuis la *Villa des sports* du centre sportif.
- Début de la sortie entre **9h et 10h** en fonction du lieu
- **3h-5h de sortie trail** en fonction du niveau et des conditions
- Retour à la villa des sports en fin d'après-midi

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- Veste imperméable
- Chaussures de trail
- Vêtements adaptés à la météo (gants, buff, casquette/bonnet, lunettes)
- Couverture de survie
- Sac de trail avec poches à eau (minimum 1L conseillé)
- Nourriture suffisante pour la sortie

La météo pouvant être très variable en montagne, il est impératif de se présenter avec le matériel adapté, sous peine de ne pas être accepté pour la sortie.

CONTACT

Rémy Gardier - remy.gardier@epfl.ch