



PROGRAMME SPORTIF – INTER-SEMESTRE 2021

VALABLE À PARTIR DU 07.06.2021

Le port du masque reste obligatoire (merci de vous conformer aux directives affichées dans le centre sportif ainsi qu'à celles des enseignant·e·s et surveillants)

Rappel : l'inscription est obligatoire pour chaque cours. Elle se fait sur la page web des sports concernés (sport.unil.ch > Activités de A à Z).

Les cases en orange indiquent des activités **payantes**.

LUNDI	
12h00-13h30	Slackline
12h15-13h15	Natation (dernier cours le 21 juin)
12h15-14h15	Aviron
16h00-17h30	Volleyball (- 20 ans)
17h30-19h00	Discofit
18h00-20h00	Course à pied
19h00-20h00	Indoor-cycling
MARDI	
8h30-9h30	Yoga
12h00-13h30	Badminton
12h00-14h00	Beach Volleyball
12h15-13h15	Pilates
12h15-13h15	Indoor-cycling
12h00-14h00	Foot +35
16h00-18h00	Basketball (- 20 ans)
17h30-19h00	Yoga
18h00-19h00	Condition physique



MERCREDI	
12h00-14h00	Football féminin
12h15-13h15	Condition physique – Parcours Vita
12h15-13h15	Indoor-cycling
12h15-13h15	Yoga
12h15-13h45	Football
17h00-18h00	Pilates
18h00-19h00	Indoor-cycling
18h00-20h00	Volleyball (- 20 ans)
18h15-20h15	Aviron
JEUDI	
12h00-13h30	Outdoor-training
12h00-14h00	Beach Volleyball
12h15-13h15	Stretching
12h15-13h45	Badminton
12h15-14h15	Aviron
12h00-14h00	Foot +35
16h00-17h30	Volleyball entraînement
17h30-19h00	Basketball (- 20 ans)
18h00-19h00	Discofit
18h00-20h00	Course à pied
VENDREDI	
12h15-13h15	Gymstick
12h15-13h15	Aquagym (dernier cours le 25 juin)
12h15-13h15	Indoor-cycling
12h00-14h00	Football féminin
17h30-19h00	Handball (- 20 ans)
18h00-19h00	Zumba



SAMEDI	
12h00-14h00	Foot +35

Notre programme de cours en ligne continue jusqu'au 4 juillet. Consultez notre Home Page sous la rubrique « Cours en LIVE ».