

PROGRAMME INTERSEMESTRE 03 – 30 JUIN 2024

Offre sportive proposée par le Service Sport Santé UNIL+EPFL (SSUE)
Accessible avec la carte d'étudiant·e·s ou la carte SSUE en cours de validité

DATES CLÉS

03.06.24 – 30.06.24	Programme intersemestre juin	Lundi – vendredi Weekend	07h00 – 22h30 08h00 – 19h00
01.07.24 – 28.07.24 12.08 – 15.09.24	Salles ouvertes Programme estival* SPORT LIBRE	Lundi – vendredi Weekend	07h00–16h00 Fermé
29.07.24 – 11.08.24	Vacances d'été	Salles fermées	
12.08 – 15.09.24	Salles ouvertes Programme estival* SPORT LIBRE	Lundi – vendredi Weekend	07h00–22h30 10h00–18h00

*Voir infographie spécifique (site web et réseaux sociaux).

LUNDI

Chiharmonie (gratuit)	12h15-13h15	CSS – Salle Polyvalente
Natation <i>Gratuit, sur inscription</i>	12h15-13h15	Piscine de Chavannes
Aviron <i>Avec abonnement</i>	12h15-14h15	Centre romand d'Aviron Port de Vidy
Boxe <i>Gratuit, sur inscription</i>	17h00 -19h00	SOS1 – Salle 1
Mega workout	17h30-19h00	SOS2 – Salle 2 et 3
Yoga <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h30-19h00	CSS – Salle Polyvalente
Indoor Cycling multiformes <i>Gratuit, sur inscription</i>	17h30-19h00	SOS1 – Dojo
Course à pied	18h30-20h30	Rdv devant SOS2

MARDI

Yoga <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	08h15-9h15	CSS – Salle Polyvalente
Badminton	12h00-13h30	SOS2
Zumba	12h15-13h15	CSS - Salle 4

Pilates <i>Avec abonnement</i>	12h15-13h15	CSS – Salle Polyvalente
Outdoor Workout (Biopôle) <i>Gratuit, sur inscription</i>	12h30-13h15	Biopôle
Football +35	13h00-14h00	Chamberonne nord
Low Pressure Fitness (LPF) <i>Gratuit</i>	13h15-14h00	CSS – Salle Polyvalente
Judo et Ju-Jitsu	17h30-19h00	SOS1 – Dojo
Yoga <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h30-19h00	CSS – Salle Polyvalente
Condition physique	18h00-19h00	SOS2
Condition physique pour les professeurs	18h00-19h00	SOS1 – Salle 2
Gymstick Workout	18h15-19h15	SOS1 – Salle 3

MERCREDI

Pole sportive (niveau débutant) <i>Gratuit, sur inscription</i>	12h00-13h00	SOS1 - Dojo
Yoga <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h15-13h15	CSS – Salle Polyvalente
Pole sportive (niveau intermédiaire) <i>Gratuit, sur inscription</i>	13h00-14h00	SOS1 - Dojo
Pilates <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h00-18h00	CSS – Salle Polyvalente
Basketball	17h30-19h00	SOS2 – Salle 2 et 3
Indoor Cycling <i>Gratuit, sur inscription</i>	18h00-19h00	SOS1 – Salle 1
Swissball <i>Gratuit, sur inscription</i>	18h00-19h00	CSS – Salle Polyvalente
Aviron (niveau avancé) <i>Avec abonnement</i>	18h15-20h15	Centre romand d'Aviron Port de Vidy
Volleyball <i>Gratuit, sur inscription</i>	19h00-21h00	SOS2 – Salle 1 et 2

JEUDI

Badminton	12h15-13h45	SOS2
Aviron <i>Avec abonnement</i>	12h15-14h15	Centre romand d'Aviron Port de Vidy
Pole sportive (niveau débutant) <i>Gratuit, sur inscription</i>	12h00-13h00	SOS1 – Dojo
Pole sportive (niveau intermédiaire) <i>Gratuit, sur inscription</i>	13h00-14h00	SOS1 – Dojo
Football +35	13h00-14h00	Chamberonne nord
Volleyball <i>Gratuit, sur inscription</i>	16h00-17h30	SOS2

Pilates <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	16h30-17h30	CSS – Salle Polyvalente
Full Body Workout	17h00-18h00	SOS1 – Salle 3
Indoor cycling multiformes <i>Gratuit, sur inscription</i>	18h00-19h00	SOS1 – Salle 2
Course à pied	18h30-20h30	Rdv devant SOS2
Agrès <i>Gratuit, sur inscription</i>	19h00-20h30	SOS1 – Salle 2 et 3
Kendo	20h45-22h00	SOS2 – Salle 3

VENDREDI

Gymstick Workout	12h15-13h15	SOS2 – Salle 3
Aquagym <i>Gratuit, sur inscription</i>	12h15-13h15	Piscine de Chavannes
Indoor cycling multiformes <i>Gratuit, sur inscription</i>	12h15-13h45	SOS1 – Salle 2
Yoga	12h15-13h30	CSS – Salle Polyvalente
Kendo	17h30-19h00	SOS2 – Salle 3
Zumba	18h00-19h00	SOS1 – Salle 2 et 3

SAMEDI

Football +35	13h00-14h00	Chamberonne nord
---------------------	-------------	------------------