

Formations Fitness & Wellness Calendrier 2017-2018

sports.unil.ch

[des sports à vivre]

Fondamentaux théoriques et pratiques



Session 2017/3

25.08.17	26.08.17	27.08.17
01.09.17	02.09.17	03.09.17
08.09.17	09.09.17	10.09.17
22.09.17	23.09.17	24.09.17
06.10.17 (E)		

Session 2018/1

12.01.18	13.01.18	14.01.18
19.01.18	20.01.18	21.01.18
02.02.18	03.02.18	04.02.18
09.02.18	10.02.18	11.02.18
23.02.18 (E)		

Personal Trainer



Session 2017/3

10.11.17	11.11.17	12.11.17
24.11.17	25.11.17	26.11.17
01.12.17	02.12.17	03.12.17
08.12.17	09.12.17	10.12.17

Session 2018/1

23.03.18	24.03.18	25.03.18
13.04.18	14.04.18	15.04.18
27.04.18	28.04.18	29.04.18
04.05.18	05.05.18	06.05.18

(E) Examen

Functional Trainer



Session 2017/2

08.09.17	09.09.17	10.09.17
22.09.17	23.09.17	24.09.17
06.10.17	07.10.17	08.10.17
08.10.17 (E)		

Session 2018/1

19.01.18	20.01.18	21.01.18
02.02.18	03.02.18	04.02.18
09.02.18	10.02.18	11.02.18
11.02.18 (E)		

Cours collectifs



Session 2017/2

07.10.17	08.10.17
----------	----------

Freestyle Trainer



Session 2017/2

28.10.17	29.10.17
11.11.17	12.11.17
25.11.17	26.11.17
02.12.17	03.12.17
09.12.17	10.12.17
13.01.18 (E)	

Wellness Trainer



Nouvelles dates bientôt disponibles

Personal Trainer Pro



Session 2018/1

13.01.18	14.01.18
27.01.18	28.01.18
10.03.18	11.03.18

Inscriptions online

Nutrition & performance sportive



Dates 2018 bientôt disponibles

Fitboxe
Niveau 1



Session 2017/2 09.12.17

Pilates
Niveau 1



Dates 2018 bientôt disponibles

Nutrition & perte de poids



Session 2017/2 03.12.17

Latino Dance



Session 2017/2 26.11.17

Pilates
Niveau 2



Session 2017/2
11.11.17 12.11.17
18.11.17 19.11.17

Nutrition & anti-aging



Dates 2018 bientôt disponibles

chiarmonie
Niveau 1



Session 2017/2
28.10.17 29.10.17
11.11.17 12.11.17
02.12.17 03.12.17

Pilates
Niveau 3



Dates 2018 bientôt disponibles

Nutrition Femmes enceintes,
seniors, enfants



Dates 2018 bientôt disponibles

Swissball



Dates 2018 bientôt disponibles

Pilates
Cours individualisés



Dates 2018 bientôt disponibles

Gymstick®



Session 2017/1 25.11.17

(E) Examen

Inscriptions online