

Sports UNIL-EPFL 2020 2021

Informations générales

Accès au CSUD et aux cours

Les étudiant-e-s ont l'accès libre au Centre sportif universitaire de Dorigny (CSUD) et aux cours gratuits, sur présentation de leur carte d'étudiant en cours de validité.

Les autres membres de la communauté universitaire (catégories B à E) doivent acheter une carte de membre SUL, selon les tarifs ci-dessous.

Carte des sports universitaires Lausanne

La carte SUL, semestrielle ou annuelle, s'achète et se renouvelle par internet ou au secrétariat des sports (Villa des sports), sur présentation d'une pièce de légitimation en cours de validité.

Achat des cours, camps et abonnements

- En ligne, sur sport.unil.ch ou sport.epfl.ch.
Créez ou renouvelez votre compte, votre login vous permet l'achat de nos prestations.
- Au secrétariat des sports, durant les heures d'ouverture.

ABO SPÉCIAL HEURES CREUSES

Lun-Ven 07:00 – 11:00 / 14:00 – 16:00
Week-end 08:00 – 19:00



Semestre
CHF 120

Année
CHF 200

Compris dans l'abonnement
aux heures définies

Abonnement proposé pour les membres B à E



CARTE SUL		SEMESTRE	ANNÉE
Exceptés les accès en option ci-dessous, la carte SUL donne accès au CSUD et aux cours gratuits.		01.09.20 - 28.02.21 01.02.21 - 30.09.21	01.09.20 - 30.09.21
A	Étudiant-e-s UNIL-EPFL-AISTS, doctorant-e-s UNIL et étudiant-e-s Universités suisses, avec carte en cours de validité	Gratuit	Gratuit
B	Étudiant-e-s non inscrit-e-s au semestre, stagiaires de recherche, auditrices et auditeurs, gymnasiens-ne-s de 3 ^e année, étudiant-e-s HES/HEP, apprenti-e-s UNIL-EPFL	CHF 50	CHF 80
C	Communauté universitaire : corps enseignant, personnel administratif et technique UNIL-EPFL, assistant-e-s diplômés UNIL, doctorant-e-s EPFL, employé-e-s CHUV, collaboratrices et collaborateurs FISU et CIO	CHF 120	CHF 200
D	Alumni UNIL-EPFL et HES/HEP vaudoises, employé-e-s entreprises partenaires UNIL-EPFL, collaboratrices et collaborateurs retraité-e-s UNIL-EPFL, hôtes et invité-e-s UNIL-EPFL, collaboratrices et collaborateurs BCV, enseignant-e-s et étudiant-e-s Université Populaire de Lausanne, professeurs et collaboratrices et collaborateurs HES Suisse occidentale	CHF 200	CHF 350
E	Partenaire membre C et partenaire doctorant-e UNIL	CHF 320	CHF 450

ACCÈS PONCTUEL SANS CARTE SUL	1 jour	2-3 jours	dès 4 jours
Supplément de prix pour accès ponctuel aux activités Outdoor sans carte SUL	CHF 25	CHF 50	CHF 100
ACCÈS EN OPTION	CHF 70/90	CHF 30/50	CHF 60/100
Tennis accès simple : tarifs semestriel et annuel			
Salles de musculation : tarifs semestriel et annuel			
Sauna : tarifs semestriel et annuel			

Horaires des cours

Compte tenu de la situation sanitaire, contrôlez en ligne les conditions et le calendrier des activités.

- \$ PAYANT
- ACCESSIBLE À L'ABO SPÉCIAL
- ▶ DISPONIBLE EN LIGNE

Lundi		
12:00 - 13:00	\$ Chiharmonie	▶ CSS
12:00 - 13:30	\$ Indoor cycling	SOS1
12:00 - 13:30	\$ Slackline	SOS1
12:15 - 13:15	Discofit	SOS1
12:15 - 13:15	\$ Natation	Extérieur
12:15 - 13:15	Zumba	CSS
12:15 - 13:45	Badminton	SOS2
12:15 - 13:45	Vô-vietnam	SOS1
12:15 - 14:15	\$ Aviron	Extérieur
12:30 - 13:30	\$ Patinage	Extérieur
13:00 - 14:00	\$ Pilates	CSS
16:00 - 17:30	Football	SOS2
16:00 - 17:30	Volleyball	SOS1
16:00 - 17:30	Volleyball	SOS2
17:00 - 18:00	\$ Danse orientale	SOS1
17:00 - 18:00	\$ Yoga	▶ CSS
17:00 - 19:00	Boxe	SOS1
17:00 - 20:00	\$ Escalade indoor	Extérieur
17:30 - 19:00	Agrès	SOS1
17:30 - 19:00	Discofit	SOS2
17:30 - 19:00	Judo et ju-jitsu	SOS1
17:30 - 21:00	Beach volleyball	Plein air
18:00 - 19:00	\$ Danse orientale	SOS1
18:00 - 19:00	\$ Yoga	CSS
18:00 - 20:00	Ultimate frisbee	Plein air
18:30 - 20:30	Course à pied	Plein air
19:00 - 20:00	Gymstick	CSS
19:00 - 20:30	\$ Indoor cycling	SOS1
19:00 - 20:30	Karaté Sportif	SOS1
19:00 - 20:30	\$ Lindy Hop	SOS1
19:00 - 20:30	\$ Rock and Roll	SOS1
19:00 - 20:30	Unihockey	SOS2
20:00 - 21:30	\$ Salsa cubaine	CSS
20:30 - 22:00	\$ Hip-Hop	SOS1
20:30 - 22:00	\$ Rock and Roll	SOS1
20:30 - 22:00	Tennis de table	SOS1
20:30 - 22:30	Basketball	SOS2
Mardi		
08:30 - 09:30	\$ Yoga	▶ CSS
11:30 - 12:30	\$ Pilates	▶ CSS
12:00 - 13:30	Badminton	SOS2
12:00 - 13:30	Hockey sur glace	Extérieur
12:00 - 14:00	Beach volleyball	Plein air
12:00 - 14:00	Escalade surveillée	SOS1
12:00 - 14:00	Football	Plein air
12:15 - 13:15	Zumba	CSS

12:15 - 13:45	\$ Danses latines sportives	SOS1
12:15 - 13:45	\$ Indoor cycling	SOS1
12:15 - 13:45	Judo et ju-jitsu	SOS1
12:15 - 13:45	Volleyball	SOS1
12:30 - 13:30	\$ Natation	Extérieur
12:30 - 13:30	\$ Pilates	CSS
16:00 - 18:00	Basketball	SOS2
16:00 - 18:00	Street workout	SOS1
16:30 - 17:30	\$ Danse classique	SOS1
16:30 - 17:30	Stretching	SOS1
17:00 - 18:00	\$ Indoor cycling	SOS1
17:00 - 18:15	\$ Yoga	CSS
17:00 - 19:00	\$ Escalade indoor	SOS1
17:00 - 20:00	\$ Escalade indoor	Extérieur
17:30 - 18:30	\$ Danse classique	SOS1
17:30 - 19:00	Armes japonaises	SOS1
18:00 - 19:00	Condition physique	SOS1
18:00 - 19:00	Condition physique	SOS2
18:15 - 19:15	Gymstick	SOS1
18:15 - 20:00	\$ Yoga	CSS
18:15 - 20:15	Sports collectifs	Extérieur
18:30 - 19:30	Danse /Préparation physique pour toutes les danses	SOS1
18:30 - 20:30	Trail	SOS2
19:00 - 20:30	Hapkido	SOS1
19:00 - 20:30	Kick-boxing	SOS1
19:00 - 20:30	Volleyball	SOS2
19:15 - 20:15	Parkour	SOS1
19:30 - 20:30	\$ Danse orientale	SOS1
19:30 - 22:30	\$ Football - Championnat	Plein air
20:00 - 21:30	\$ Salsa cubaine	CSS
20:00 - 22:00	Tennis de table	SOS1
20:30 - 21:30	\$ Samba	SOS1
20:30 - 22:00	Afterworkout	SOS1
20:30 - 22:00	Boxe	CSS
20:30 - 22:00	Kick-boxing	SOS1
21:00 - 22:30	Volleyball	SOS2
Mercredi		
07:00 - 08:00	● Réveil musculaire	SOS1
11:00 - 12:00	\$ Pilates	▶ CSS
11:00 - 12:00	Stretching	SOS1
12:00 - 13:00	\$ Pole Dance	SOS1
12:00 - 14:00	Escalade surveillée	SOS1
12:15 - 13:15	Discofit	SOS1
12:15 - 13:15	\$ Indoor cycling	SOS1
12:15 - 13:15	\$ Low Pressure Fitness (LPF)	SOS1
12:15 - 13:15	\$ Yoga	▶ CSS
12:15 - 13:45	\$ Danses africaines	CSS

12:15 - 13:45	Football	SOS2, Plein air
12:15 - 13:45	Football	SOS2
12:15 - 14:00	Football	SOS2
12:30 - 13:30	Condition physique à proximité du CHUV	Extérieur
12:30 - 13:30	Discofit à proximité du CHUV	Extérieur
13:00 - 14:00	⑤ Pole Dance	SOS1
14:00 - 15:00	⑤ Pole Dance	SOS1
15:30 - 16:30	⑤ Pole Dance	SOS1
16:00 - 17:30	Badminton	SOS2
16:00 - 17:30	Handball	SOS1
16:00 - 17:30	Unihockey	SOS2
16:30 - 17:30	⑤ Pole Dance	SOS1
17:00 - 18:00	⑤ Pilates	CSS
17:00 - 19:00	⑤ Escalade indoor	SOS1
17:30 - 18:30	Discofit	SOS1
17:30 - 19:00	Basketball	SOS2
17:30 - 19:00	⑤ Krav Maga	SOS1
17:30 - 19:00	⑤ Streetdance	SOS1
17:30 - 19:30	⑤ Escrime	SOS1
17:30 - 21:00	Beach volleyball	Plein air
17:45 - 19:15	Rugby à VII	Plein air
18:00 - 19:00	⑤ Indoor cycling	SOS1
18:00 - 19:00	Swissball	CSS
18:15 - 20:15	⑤ Aviron	Extérieur
18:30 - 20:00	⑤ Escrime	SOS1
18:30 - 20:30	Course à pied	Plein air
18:45 - 20:30	⑤ Plongeon	Extérieur
19:00 - 20:30	Aïkido	SOS1
19:00 - 20:30	⑤ Lindy Hop	SOS1
19:00 - 20:30	⑤ Tango argentin	CSS
19:00 - 20:30	Volleyball	SOS2
20:00 - 22:30	⑤ Escrime	SOS1
20:30 - 22:00	⑤ Bachata	CSS
20:30 - 22:00	⑤ Krav Maga	SOS1
20:30 - 22:00	⑤ Lindy Hop	SOS1
20:30 - 22:00	Volleyball	SOS2
Jeudi		📍
07:00 - 08:00	⑤ Indoor cycling	SOS1
10:30 - 11:30	● Total Gym	SOS1
11:00 - 12:00	⑤ Pilates	CSS
12:00 - 13:00	⑤ Pole Dance	SOS1
12:00 - 13:00	Stretching	📺 CSS
12:00 - 13:00	Tai ji quan	SOS1
12:00 - 13:30	⑤ Tir à l'arc sportif	SOS1
12:00 - 14:00	⑤ Escalade indoor	SOS1
12:00 - 14:00	Football	Plein air
12:15 - 13:15	Condition physique	Plein air
12:15 - 13:15	Discofit	SOS1
12:15 - 13:45	Badminton	SOS2
12:15 - 14:15	⑤ Aviron	Extérieur

13:00 - 14:00	⑤ Pole Dance	SOS1
13:00 - 14:00	Qi-gong	CSS
16:00 - 17:30	Volleyball	SOS2
16:00 - 18:30	⑤ Tir	Extérieur
16:30 - 17:30	⑤ Pilates	📺 CSS
17:00 - 18:00	Discofit	SOS1
17:00 - 18:30	Autodéfense	SOS1
17:00 - 19:00	⑤ Escalade indoor	SOS1
17:00 - 22:30	⑤ Plongée sous-marine (en lac)	Extérieur
17:30 - 19:00	Basketball	SOS2
17:30 - 19:00	⑤ Breakdance	CSS
18:00 - 19:00	Street workout	SOS1
18:00 - 21:00	⑤ Tir à air comprimé	Extérieur
18:30 - 20:00	Hapkido	SOS1
18:30 - 20:30	Course à pied	Plein air
19:00 - 20:00	Broomball	Extérieur
19:00 - 20:30	Agrès	SOS1



SESSION

Cours coachés, gratuits, sport ou détente, sur le campus
 → sport.unil.ch / lien / sessions

SPORT LIBRE
 Les week-ends

Réserve gratuitement ta salle
 → sport.unil.ch, sport.epfl.ch
 → sous : inscription-réservation

19:00 - 20:30	⑤ Rock and Roll	SOS1
19:00 - 20:30	⑤ Salsa cubaine	CSS
19:00 - 21:00	Escalade surveillée	SOS1
20:00 - 21:00	⑤ Pole Dance	SOS1
20:30 - 22:00	Boxe	CSS
20:30 - 22:00	Kendo	SOS2
20:30 - 22:00	⑤ Rock and Roll	SOS1
20:30 - 22:00	⑤ Salsa cubaine	CSS
20:45 - 22:15	Kendo	SOS2
21:00 - 22:00	⑤ Pole Dance	SOS1

Vendredi



07:00 - 08:00	● Tai ji quan	SOS1
12:00 - 13:00	Gymnastique de maintien	CSS
12:00 - 13:00	⑤ Pole Dance	SOS1
12:00 - 14:00	Cirque	SOS1
12:00 - 14:00	⑤ Escalade indoor	SOS1
12:15 - 13:15	⑤ Aquagym	Extérieur
12:15 - 13:15	⑤ Golf	CSS
12:15 - 13:15	Gymstick	SOS2
12:15 - 13:45	⑤ Danse de salon/société	SOS1
12:15 - 13:45	Football	SOS2, Plein air
12:15 - 13:45	⑤ Indoor cycling	SOS1
12:15 - 13:45	Street workout	SOS1
12:15 - 14:15	⑤ Aviron	Extérieur
12:30 - 13:30	⑤ Patinage	Extérieur
13:00 - 14:00	⑤ Pole Dance	SOS1
13:00 - 14:00	⑤ Yoga	📺 CSS
16:00 - 17:30	Handball	SOS2
16:00 - 17:30	Kendo	SOS2
16:30 - 18:00	Agrès	SOS1
16:30 - 18:00	Trampoline	SOS1
16:30 - 18:30	Escalade surveillée	SOS1
16:45 - 17:45	⑤ Danse/Stretching et musculation pour danseuses et danseurs	SOS1
17:00 - 18:00	⑤ Pilates	CSS
17:00 - 18:30	Karaté Sportif	SOS1
17:30 - 19:00	Handball	SOS2
17:30 - 19:00	Kendo	SOS2
17:30 - 19:00	Volleyball	SOS2
17:45 - 18:45	⑤ Danse Contemporaine / Modern-Jazz	SOS1
18:00 - 19:30	⑤ Salsa cubaine	CSS
18:15 - 19:15	Zumba	SOS1
18:30 - 20:00	⑤ Capoeira	SOS1
18:30 - 20:00	Taekwondo	SOS1
18:45 - 20:00	⑤ Danse Contemporaine / Modern-Jazz	SOS1
19:00 - 20:30	Unihockey	SOS2
19:15 - 20:15	Zumba	SOS1
19:30 - 21:00	⑤ Salsa cubaine	CSS
20:30 - 22:30	Basketball	SOS2

Samedi



08:30 - 09:30	● Indoor cycling	SOS1
09:30 - 10:30	● Pilates	📺 SOS1
12:00 - 14:00	● Football	Plein air

Dimanche



08:30 - 09:30	● Indoor cycling	SOS1
09:30 - 10:30	● Réveil musculaire	📺 SOS1

→ Retrouvez toutes les activités de A-Z



Nos partenaires organisent régulièrement des ventes d'articles de sports à prix cassés.
→ Salle de colloque SOS2
→ Horaires à confirmer

FRANÇOIS SPORT

28.09.2020 → 01.10.2020
30.11.2020 → 03.12.2020
01.03.2021 → 04.03.2021
03.05.2021 → 06.05.2021

→ 11:00 - 21:00



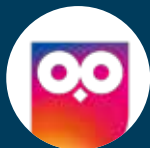
YOSEMITE

26.10.2020 → 28.10.2020
29.03.2021 → 31.03.2021

→ 11:00 - 20:00



→ sportsunilepfl



Instagram

→ Sports universitaires
UNIL-EPFL



Facebook

→ Cours filmés



Pour avoir les informations
à jour de tarifs, horaires et
lieux, consultez :

→ sport.unil.ch, sport.epfl.ch
→ l'App Sports UNIL-EPFL



Horaires d'ouverture des salles du Centre sportif universitaire de Dorigny (CSUD)

HORAIRE GÉNÉRAL 14.09.2020 → 02.07.2021	Lundi au vendredi Week-ends et jours fériés	07:00 – 22:30 08:00 – 19:00
HORAIRE D'ÉTÉ 05.07.2021 → 25.07.2021	Lundi au vendredi Week-ends et jours fériés	07:00 – 16:00 Fermé
09.08.2021 → 12.09.2021	Lundi au vendredi Week-ends et jours fériés	07:00 – 22:00 10:00 – 18:00
CSUD FERMÉ Vacances de Noël 25.12.2020 → 04.01.2021 Vacances de Pâques 02.04.2021 → 05.04.2021 Vacances d'été 26.07.2021 → 08.08.2021 Jours fériés 21.09.2020 13.05.2021 24.05.2021 01.08.2021		

CONTACT SUL & CSS

Lundi au vendredi 10:00 – 16:00 NON STOP
Service des sports universitaires Lausanne (SUL)
Centre sportif universitaire de Dorigny (CSUD)
Villa des sports, 1015 Lausanne

021 692 21 50
sports@unil.ch
sport.unil.ch, sport.epfl.ch



CSS **by** Sports Universitaires Lausanne



**ABONNEMENT
ELITE**



**ABONNEMENT
ANNUEL**



**RÉÉDUCATION
FONCTIONNELLE**



**PERSONAL
TRAINING**



**BILAN
COUREUR**



**BILAN
2 ROUES**



**BILAN
SPORT-SANTÉ**



**BILAN PERTE
DE POIDS**



**VO2
MAX**



**BILAN MUSCULO
SQUELETTIQUE**



MASSAGES



**SOLUTION
LAB**

**Centre de compétences au service de l'innovation,
de la performance et de la santé.**

Anonymes et champions internationaux, soucieux de développer, préserver ou retrouver leurs capacités physiques, viennent y chercher les conseils d'experts à travers différentes formules. Positionné au cœur du réseau académique Smart Move, le Solution Lab (département d'innovation) offre un pôle d'expertise et de développement aux différents acteurs : start-up, entreprises et institutions.

Demande d'information et inscription via notre site internet :

centresportetsante.ch



CSS Lausanne



#csslausanne

asics
I MOVE ME™

