

PROGRAMME INTERSEMESTRE

26 mai – 29 juin 2026

PROGRAMME INTERSEMESTRE | 26 MAI* – 28 JUIN 2026

Offre sportive proposée par le Service Sport Santé UNIL+EPFL
Accessible avec la carte d'étudiant-e ou la carte d'accès Sport Santé en cours de validité

*** Les cours avec un * débutent le 26 mai 2026 (le lundi 25 étant férié – Pentecôte).
Tous les autres cours débutent la semaine du 1^{er} juin 2026.**

DATES CLÉS

01.06 – 28.06.26	Programme intersemestre juin	Lundi – vendredi Weekend	07h00 – 22h30 08h00 – 19h00
29.06 – 24.07.26 10.08 – 13.09.26	Salles ouvertes Programme estival* SPORT LIBRE	Lundi – vendredi Weekend	07h00–16h00 Fermé
25.07 – 09.08.26	Vacances d'été	Salles fermées / secrétariat fermé	

*Voir infographie spécifique sur le site web et réseaux sociaux

LUNDI (dès le 1^{er} juin)

Pilates <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	07h45-08h45	CSS – Salle Polyvalente
Pilates <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	11h00-12h00	CSS – Salle Polyvalente
Chiharmonie <i>Sur inscription</i>	12h00-13h00	CSS – Salle Polyvalente
Indoor Cycling <i>Sur inscription</i>	12h15-13h15	Galerie SOS1 (accès par le CSS)
Natation <i>Sur inscription</i>	12h15-13h15	Piscine de Chavannes
Aviron <i>Avec abonnement</i>	12h15-14h15	Centre romand d'Aviron Port de Vidy
Yoga <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	13h00-14h00	CSS – Salle Polyvalente
Football féminin	16h30-18h00	Central
Boxe <i>Sur inscription</i>	17h00 -19h00	SOS1 – Salle 1
Mega workout	18h00-19h00	SOS2 – Salle 2 et 3
Yoga <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h30-19h00	CSS – Salle Polyvalente

Indoor Cycling <i>Sur inscription</i>	18h30-19h30	Galerie SOS1 (accès par le CSS)
Course à pied	18h30-20h30	Rdv devant SOS2

MARDI

* Yoga (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	08h15-9h15	CSS – Salle Polyvalente
Badminton	12h00-13h30	SOS2 – Salle 2 et 3
Zumba	12h15-13h15	CSS - Salle 4
* Pilates (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h15-13h15	CSS – Salle Polyvalente
Judo et Ju-Jitsu	12h15-13h45	SOS1 – Dojo
Outdoor Workout (Biopôle) <i>Sur inscription</i>	12h30-13h15	Biopôle
Football +35	13h00-14h00	Lausanne sud
Low Pressure Fitness (LPF) <i>Sur inscription</i>	13h15-14h00	CSS – Salle Polyvalente
* Yoga (dès le 26.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h30-19h00	CSS – Salle Polyvalente
* Gymstick Workout (dès le 26.05)	17h45-18h45	SOS1 – Salle 3
* Condition physique (dès le 26.05)	18h00-19h00	SOS2 – Salle 1, 2 et 3
Basketball pour les professeurs	18h00-19h00	SOS1 – Salle 2
Indoor Cycling <i>Sur inscription</i>	18h15-19h15	Galerie SOS1 (accès par le CSS)

MERCREDI

* Pilates (dès le 27.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	11h00-12h00	CSS – Salle Polyvalente
Pole sportive (niveau débutant) <i>Sur inscription</i>	12h00-13h00	SOS1 - Dojo
* Yoga (dès le 27.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h00-13h00	CSS – Salle Polyvalente
Pole sportive (niveau intermédiaire) <i>Sur inscription</i>	13h00-14h00	SOS1 - Dojo
Équilibre et mobilité	13h00-14h00	CSS – Salle Polyvalente
* Pilates (dès le 27.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h00-18h00	CSS – Salle Polyvalente
Basketball <i>Sur inscription</i>	17h30-19h00	SOS2 – Salle 2 et 3
* Mindfulness (en ligne, dès le 27.05) <i>Aussi avec abonnement yoga ou slowfit</i>	17h30-18h00	En ligne
Indoor Cycling <i>Sur inscription</i>	18h15-19h15	Galerie SOS1 (accès par le CSS)

Aviron (niveau avancé) <i>Avec abonnement</i>	18h15-20h15	Centre romand d'Aviron Port de Vidy
Volleyball <i>Sur inscription</i>	19h00-21h00	SOS2 – Salle 1 et 2

JEUDI

* Pilates (Flow) (dès le 28.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h00-13h00	CSS – Salle Polyvalente (sauf le 28.05, SOS1 – Dojo)
Pole sportive (niveau débutant) <i>Sur inscription</i>	12h00-13h00	SOS1 – Dojo
Badminton	12h15-13h45	SOS2 – Salle 2 et 3
Aviron <i>Avec abonnement</i>	12h15-14h15	Centre romand d'Aviron Port de Vidy
Pole sportive (niveau intermédiaire) <i>Sur inscription</i>	13h00-14h00	SOS1 – Dojo
Football +35	13h00-14h00	Lausanne sud
Volleyball <i>Sur inscription</i>	16h00-17h30	SOS2 – Salle 2 et 3
* Pilates (dès le 28.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	16h30-17h30	CSS – Salle Polyvalente
* Full Body Workout (dès le 28.05)	17h00-18h00	SOS1 – Salle 3
Course à pied	18h30-20h30	Rdv devant SOS2
Agrès	19h00-20h30	SOS1 – Salle 2 et 3

VENDREDI

* Pilates (dès le 29.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	11h00-12h00	CSS – Salle Polyvalente
* Gymstick Workout (dès le 29.05)	12h15-13h15	SOS2 – Salle 3
Natation (du 29.05 au 19.06) <i>Sur inscription</i>	12h15-13h15	Piscine de Chavannes
Indoor Cycling (niveau avancé) <i>Sur inscription</i>	12h15-13h15	Galerie SOS1 (accès par le CSS)
* Yoga (dès le 29.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	12h15-13h30	CSS – Salle Polyvalente
* Pilates (dès le 29.05) <i>Avec abonnement, sur inscription</i>	17h00-18h00	CSS – Salle Polyvalente
Zumba	18h00-19h00	SOS1 – Salle 2 et 3

SAMEDI

Football +35	13h00-14h00	Central Ouest
---------------------	-------------	---------------