

SUMMER WORKOUT



DE 18H30 À 19H30

GRATUIT AVEC LA CARTE DES SPORTS

4.07.23

GYMSTICK

25.07.23

HIIT FULL BODY



CENTRE SPORTIF DE DORIGNY

RENDEZ-VOUS DEVANT L'ENTRÉE DU CSS

6.07.23

**SCULPT &
STRETCH**

27.07.23

GYMSTICK

17.08.23

**CIRCUIT
TRAINING**

5.09.23

GYMSTICK

11.07.23

GYMSTICK

3.08.23

GYMSTICK

22.08.23

HIIT FULL BODY

7.09.23

PILATES

13.07.23

PILATES

8.08.23

PILATES

24.08.23

PILATES

12.09.23

PILATES

18.07.23

**HIIT FULL
BODY**

10.08.23

**HIIT
BOXING**

29.08.23

**SCULPT &
STRETCH**

14.09.23

**HIIT
BOXING**

20.07.23

PILATES

15.08.23

**CORE &
STRETCH**

31.08.23

**CIRCUIT
TRAINING**

SPORTS UNIVERSITAIRES
LAUSANNE

