SPORTS UNIVERSITAIRES LAUSANNE

[des sports à vivre]

PROGRAMME SPORTIF DU 11 JUILLET AU 16 SEPTEMBRE 2016[1]

SPORT LIBRE EN EXTERIEUR

Tennis : renseignements au secrétariat[2] : 021 692 21 50 ou *sports.unil.ch → tennis « jeu libre »,* avec abonnement obligatoire).

Beach-volley : 3 terrains sont à disposition, accès libre.

Football/basketball/volleyball/raquettes de tennis et de tennis de table :
Ballons et matériel à disposition au Centre nautique contre caution.

Ouverture des vestiaires extérieurs :	Lun – Ven	08.00 – 21.15
	Sam	10.00 – 20.15
	Dim	10.00 – 19.15

SPORT LIBRE EN SALLE ET EN SEMAINE (W.-E. FERMES)

- Du 11 juillet au 31 juillet 2016

La salle SOS 2, la salle de musculation de SOS 2, la galerie/musculation de SOS 1 et le mur d'escalade de SOS 1 sont ouverts du lundi au vendredi, de 8.00 à 16.00.

- Du 1 au 14 août 2016: le centre sportif est FERME

- Du 15 août au 18 septembre 2016

Le centre sportif est ouvert du lundi au vendredi, de 8.00 à 20.00.

Sauna ouvert sur demande préalable aux surveillants (021 692 26 40).

COURS DE SPORT

Condition physique générale (le cours a lieu par tous les temps)

Mardi + jeudi	**18.30 – 19.30**	**Rdv. au Centre nautique**

Sports d'eau (Voile, catamaran, planche à voile, skiff, kayak, Stand Up Paddel)

Lundi à vendredi	**12.15 – 20.00**	**Centre nautique**
Samedi + dimanche	**10.00 – 18.00**	**Centre nautique**

Le Centre nautique est ouvert à tous. Conditions et inscription sur place → 021 692 21 64

Golf (stages de 5 jours consécutifs en semaine, possibilité de passer l'AP)

22.08 - 26.08.2016	**journées**	**Golf de Lavaux**

Renseignements et inscription au secrétariat des sport : 021 692 21 50 ou *sports.unil.ch → golf*

Entraînements au CSS : renseignements 021 692 21 68, www.centresportetsante.ch

Equitation (Manège du Mont)
Abonnement en vente au secrétariat des sports : 021 692 21 50. Réservation des cours au manège du Mont (021 652 99 11).

Toutes les informations se trouvent sur notre application Androïd et Apple

Sports UNIL-EPFL
Apptitude Sarl

[1] Les terrains et cours de sport sont uniquement accessibles avec carte d'étudiant·e ou SSU
[2] Ouvert en juillet et août du lundi au vendredi de 10.00 à 15.00