

## **3<sup>e</sup> camp de volleyball LUC Academy**

*Les sports universitaires Lausanne organisent dans le cadre du centre sportif universitaire de Dorigny (CSUD) la 3<sup>e</sup> édition de la LUC Academy volleyball*

**Organisation:** Sports universitaires Lausanne

**Dates :** Du lundi, 14.08.2017 (09h30, Entrée SOS 2, CSUD)  
Au vendredi, 18.08.2017 (16h30, Entrée SOS 2, CSUD)

**Prix :** Frs. 250.00

**Participant·e·s :** Filles et garçons de 1997-2003 licencié·e·s dans un club de volleyball.

### **Compris dans le prix :**

**Activités :** Deux entraînements par jour: 9h30 à 12h00 et 14h00 à 17h00. Les groupes d'entraînement seront formés en fonction du niveau des participant·e·s. La grande majorité des entraînements, sous forme d'atelier, traitera de volleyball et de beachvolleyball. Ces activités seront complétées par des activités « annexes » propres à développer courage, équilibre, concentration, collaboration et entre-aide. Il s'agira aussi d'apprendre à s'entraîner !

**Encadrement :** L'encadrement est assuré par des formatrices et formateurs. Les groupes d'entraînements seront constitués au maximum de 12 participant·e·s par entraîneur.

**Nourriture :** Un repas chaud à la cafétéria du CSS.  
Les « 4 heures ».

Chaque participant·e recevra un t-shirt souvenir.



**FICHE D'INSCRIPTION: LUC Academy**

**Données personnelles:**

Nom		Prénom	
Adresse		Code postal, ville	
Club		Sexe	
Adresse e-mail		Portable	
Taille		Poste de prédilection	
Participation aux grillades (mercredi 18 h)	Nbr de personnes, (participant-e y compris-e)		
Niveau volleyball (cocher ce qui convient)	2 <sup>ème</sup> ligue ou plus	Junior M 23 /19/17	

**Inscription :**

Merci de retourner ce formulaire complété au secrétariat du Service des sports UNIL-EPFL ([sports@unil.ch](mailto:sports@unil.ch)). L'inscription sera validée dès le paiement de la finance d'inscription. Le versement peut se faire directement au secrétariat des sports universitaires ou sur le CCP 10-7265-9, Service des sports UNIL-EPFL, avec mention : **26008537/73052/4330600**

**Ultime délai 15 juillet 2017.**

**Annulation :** Il est conseillé à chaque participant-e de contracter une assurance annulation avant d'acheter le camp. Après paiement, aucun remboursement ne peut être demandé.

**Assurance accident :** Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Les participant-e-s au camp doivent être assuré-e-s contre les accidents auprès d'une caisse reconnue par la Confédération.

**Photos et vidéo :** Le soussigné autorise l'Université de Lausanne, par son Service des Sports UNIL-EPFL, à prendre et diffuser, à titre gratuit, des photographies me représentant et/ou représentant des membres mineurs de ma famille dans le cadre de la LUC Academy, ainsi qu'à exploiter les clichés, en partie ou en totalité, à des fins promotionnelles de l'événement (Site web, flyers, affiches et analyse de phase de jeu public), mais aucunement à des fins commerciales.

En remplissant l'encart suivant, je certifie avoir pris connaissance des informations précédentes et que toutes les données me concernant sont exactes.

Lieu et date

Prénom et nom

Signature

Nom du représentant légal

Signature du représentant légal


En signant l'encart suivant, je certifie que mon enfant sait nager.

--



## PROGRAMME DE LA SEMAINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 – 12h00	Atelier technique <b>PASSE</b>	Atelier technique <b>ATTAQUE</b>	Atelier technique <b>MANCHETTE</b>	Atelier technique <b>CONTRE</b>	Atelier technique <b>SERVICE</b>
12h00 – 14h00	REPAS CSS	REPAS CSS	REPAS CSS	REPAS CSS	REPAS CSS
14h00 – 15h30	<i>GRIMPE, KICK BOXING</i>	<i>INFO : Nutrition, Analyse de jeu</i>	<i>GRIMPE, KICK BOXING</i>	<i>INFO : Theraband, Stretching</i>	<b>TOURNOI DE CLOTURE</b>
15h30 – 17h00	<i>BEACH : observation et jeu de défense</i>  <i>Jeu</i>	<i>BEACH : travail de la relance et jeu d'attaque</i>  <i>Jeu</i>	<i>A CHOIX: BEACH, BOWLING</i>  <i>Jeu</i>	<i>BEACH : service réception</i>  <i>Jeu</i>	<b>CLOTURE</b>
17h00 – 18h00	<b>LAC</b> <i>Kayak, Paddle</i>	<b>LAC</b> <i>Kayak, Paddle</i>	<b>GRILLADES ...</b>	<b>LAC</b> <i>Kayak, Paddle</i>	