

9 octobre 2017  
Campus de l'EPFL, Salle Polyvalente

10 octobre 2017  
Campus de l'UNIL, Hall Amphipôle

  
Jours  
santé



**BOUGEONS NOTRE CAMPUS !**

**ATELIERS ET TESTS  
OUVERTS À TOUTES ET TOUS**

Organisation



SPORTS UNIVERSITAIRES  
UNIVERSITÉ ET ÉCOLE  
POLYTECHNIQUE FÉDÉRALE  
DE LAUSANNE



EPFL  
ÉCOLE POLYTECHNIQUE  
FÉDÉRALE DE LAUSANNE

Partenaires

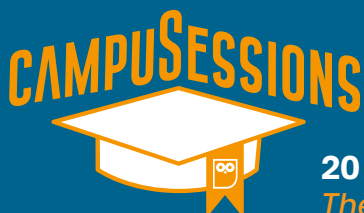


UNIVERSITÉ DE LAUSANNE  
UNESCO  
BUREAU DE LAUSANNE  
UNESCO



POLICLINIQUE  
MÉDICALE  
UNIVERSITAIRE

TON MENU SANTÉ  
GRÂCE À NOTRE PROGRAMME DE SESSIONS SUR LE CAMPUS !



**20 novembre - 12h15-13h**  
*Thème : L'art des arts martiaux*

**20 décembre - 12h15-13h**  
*Thème : Urban Training de Noël*

**24 janvier - 12h15-13h**  
*Thème : Les bonnes résolutions (yoga)*

**SHOT SPORTIF // 24 octobre**  
12h -12h20 ou 12h20 -12h40 ou 12h40 - 13h  
*Thème : Les escaliers VS les ascenseurs*

**SHOT SPORTIF // 7 novembre**  
12h -12h20 ou 12h20 -12h40 ou 12h40 - 13h  
*Thème : Parcours ludiques*

**SHOT DÉTENTE // 15 novembre**  
12h -12h20 ou 12h20 -12h40 ou 12h40 - 13h  
*Thème : Un jeu d'enfant*

**SHOT NUTRITION // 18 décembre EPFL**  
**// 19 décembre UNIL**

12h -12h30 ou 12h30 -13h  
*Thème : Bien gérer les repas de Fêtes*



**SHOT SPORTIF // 10 janvier 2018**  
12h -12h20 ou 12h20 -12h40 ou 12h40 - 13h  
*Thème : Aller hop je m'y mets*

1X PAR MOIS DÉCOUVRE **LE VÉLO CARGO ET SON LOT D'INFOS SANTÉ** SUR TON CAMPUS !

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES LIEUX DE RENDEZ-VOUS : [SPORTS.UNIL.CH](http://SPORTS.UNIL.CH) OU [SPORTS.EPFL.CH](http://SPORTS.EPFL.CH)  
PAGE FACEBOOK : JOURS SANTÉ UNIL/EPFL